

Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Obesitas Sentral pada Anak Sekolah Dasar Negeri di
Kecamatan Banyumanik Kota Semarang, Tahun 2018

Nabila Yasminuljannah Rahmani – 25010114120052

(2018 - Skripsi)

Di Kecamatan Banyumanik Kota Semarang tidak diketahui prevalensi obesitas sentral pada usia anak sekolah dasar. Padahal, obesitas sentral pada usia tersebut diketahui memiliki risiko berkembangnya penyakit akibat risiko sindroma metabolik. Penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi obesitas sentral pada usia anak sekolah dan gambarnya berdasarkan usia, jenis kelamin dan status gizi berdasarkan standar pertumbuhan anak oleh WHO. Berat badan, tinggi badan serta lingk pinggang diukur pada 1686 anak sekolah dasar di Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang (laki-laki sebanyak 871 anak). WHO AnthroCalc Plus digunakan untuk mengetahui status gizi anak berdasarkan z-score Indeks Massa Tubuh. Obesitas sentral didefinisikan dengan waist-to-height-ratio $\geq 0,5$. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui sebaran responden berdasarkan usia, jenis kelamin, status gizi dan status obesitas sentral. Tabel tabulasi silang digunakan untuk mengetahui proporsi obesitas sentral pada variabel usia, jenis kelamin dan status gizi. Hasil dari penelitian menunjukkan prevalensi obesitas sentral pada anak sekolah dasar negeri di Kecamatan Banyumanik adalah 20,70%. Laki-laki memiliki prevalensi (22,0%) yang lebih tinggi dibandingkan perempuan (19,3%). Obesitas sentral ditemukan pada anak dengan status gizi kurus, normal, overweight dan obesitas dengan proporsi 1,6%, 2,2%, 39,5% dan 89,2%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah obesitas sentral terjadi pada anak usia sekolah dasar di Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang. Prevalensi obesitas sentral pada anak laki-laki lebih tinggi dibandingkan perempuan. Peneliti merekomendasikan untuk melakukan pengukuran obesitas sentral pada anak untuk dapat melakukan pengendalian dan pencegahan faktor risiko sindroma metabolik yang dapat berkembang pada usia

Kata Kunci: Obesitas Sentral, Anak, Sindroma Metabolik