

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI VITAMIN B6 DENGAN KEJADIAN SINDROM PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWI REGULER SEMESTER II-VI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS DIPONEGORO.

(2004 - Skripsi)

Oleh: Mariati Impi -- E2A000054

Sindrom pramenstruasi merupakan kumpulan dari gejala fisik maupun mental yang terjadi antara hari kedua sampai hari keempatbelas sebelum menstruasi dan yang mereda setelah menstruasi berawal. Gejala - gejala sindrom pramenstruasi muncul karena kurangnya persediaan zat serotonin pada otak. Vitamin B6 dibutuhkan untuk mengontrol produksi zat serotonin pada otak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat konsumsi vitamin B6 dengan kejadian sindrom pramenstruasi pada mahasiswa reguler semester II - VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Jenis penelitian ini adalah analitik, menggunakan metode survey dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa reguler semester II - VI FKM UNDIP dengan 66 responden sebagai sampel. Data diperoleh melalui kuesioner untuk karakteristik responden dan status kejadian sindrom pramenstruasi sedangkan data konsumsi vitamin B6 diperoleh melalui metode pencatatan makanan. Analisis data menggunakan uji korelasi point biserial untuk menguji hubungan rata-rata konsumsi vitamin B6 sebagai variabel bebas dengan kejadian sindrom pramenstruasi sebagai variabel terikatnya, dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan rata-rata konsumsi vitamin B6 dengan kejadian sindrom pramenstruasi ($r=-0,323$, $t_{hit}=-0,526$). Semakin tinggi tingkat konsumsi vitamin B6 responden maka kejadian sindrom pramenstruasinya semakin sedikit. Disarankan agar informasi mengenai sindrom pramenstruasi dapat diberikan secara terpadu dengan materi kesehatan reproduksi melalui diskusi-diskusi dan penyebaran informasi melalui booklet dan brosur. Bagi masyarakat khususnya kaum wanita agar dapat mencari informasi tentang sindrom pramenstruasi pada sumber-sumber yang dapat dipercaya.

Kata Kunci: tingkat konsumsi, Vitamin B6, Sindrom Pramenstruasi.

**CORRELATION BETWEEN VITAMIN B6 CONSUMPTION LEVEL WITH
PREMENSTRUAL SYNDROME CASES ON FEMALE REGULAR STUDENTS OF 2ND-6TH
SEMESTER IN FACULTY OF PUBLIC HEALTH DIPONEGORO UNIVERSITY**

Abstract

Premenstrual syndrome is a cluster of physic and mental symptoms that happen between one to fourteen days before menstrual and decrease after menstrual begin. Premenstrual syndrome appear due to the lack of serotonin availability in brain. Vitamin B6 is needed to control the production of serotonin in brain. The aimed of this research was analyzed, the correlation between vitamin B6 consumption level with premenstrual syndrome cases on female regular students of 2nd - 6th semester in Faculty of Public Health Diponegoro University. This was an analytic research with cross sectional design. The population of this research was female regular students of 2nd - 6th semester in Faculty of Public health Diponegoro University, with 66 responden as sample. The data were obtained through questioner for respondent characteristic and status of premenstrual syndrome cases, while data for vitamin B6 consumption average were obtained from food records methods. data analyzed using biserial point correlation to examine the correlation between vitamin B6 consumption as a independent variable, by means of premenstrual syndrome cases as a dependent variable, with convidence interval 95%. The result of statistic test showed that there was a correlation between vitamin B6 consumption average with premenstrual syndrome cases ($r=-0,323$, $t_{hit}=-0,526$). The higher vitamin B6 consumption level the smaller premenstrual syndrome cases. It is suggested that the information about premenstrual syndrome should be given stimulanously with reproduction health to matter through discussion and information by spreading booklet and brochure. For the society especially woman, have to find out the information about premenstrual syndrome in reliable sources.

Keyword : *Consumption level, Vitamin B6, Premenstrual Syndrome.*