

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN LAMA WAKTU INISIASI  
AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU PASCA BERSALIN DI KECAMATAN  
BANYUPUTIH, KABUPATEN BATANG TAHUN 2009

SUHARSIH -- E2A307077  
(2009 - Skripsi)

Inisiasi air susu ibu (ASI) merupakan proses permulaan/pengenalan bayi dalam mendapatkan ASI sejak lahir sampai menyusui pertama kali. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi lama waktu dalam insiasi ASI pada bayi yaitu, karakteristik ibu (umur, pendidikan, jumlah anak), pengetahuan, sikap, motivasi, status gizi ibu, kondisi fisik ibu dan bayi, perawatan payudara selama *antenatal care* / ANC, ketersediaan informasi, ketersediaan fasilitas kesehatan, pendapatan perkapita, dukungan dari orang terdekat, dukungan dari tenaga kesehatan, kebudayaan, dukungan dari dukun, dan adanya promosi Inisiasi Menyusui Dini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan lama waktu insiasi ASI. Jenis penelitian ini adalah *explanatory* riset dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 74 responden, analisis menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan rerata waktu yang diperlukan dalam insiasi ASI adalah 88 menit setelah lahir (min 25 menit, maks 1440 menit), ada hubungan pengetahuan dengan lama waktu insiasi ASI (nilai  $p=0,011$   $r=-0,0293$ ), ada hubungan sikap dengan lama waktu insiasi ASI (nilai  $p=0,011$   $r=-0,293$ ), ada hubungan motivasi dengan lama waktu ASI (nilai  $p=0,000$   $r=-0,422$ ), ada hubungan ketersediaan informasi dengan lama waktu insiasi ASI (nilai  $p=0,012$   $r=-0,228$ ), ada hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan lama waktu insiasi ASI (nilai  $p=0,011$   $r=-0,295$ ), ada hubungan promosi Inisiasi Menyusui Dini dengan lama waktu insiasi ASI (nilai  $p=0,016$   $r=-0,279$ ). Berdasarkan hasil penelitian disarankan agar pemerintah dan praktisi kesehatan lebih intensif dalam mempromosikan program Inisiasi Menyusui Dini dengan cara menyediakan leaflet, penyuluhan saat Posyandu dan pada saat konseling pemeriksaan kehamilan. Dengan harapan peningkatan pengetahuan masyarakat sehingga meningkatkan motivasi dan sikap dang mendukung insiasi ASI.

**Kata Kunci:** Air Susu Ibu (ASI), Inisiasi ASI, Inisiasi Menyusui Dini