

PENGALAMAN CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI PENYAKIT GINJAL KRONIK

Abstrak

Mengambil peran sebagai seorang *caregiver* saat ada anggota keluarga yang sakit merupakan salah satu bentuk upaya keluarga menjalankan fungsinya dengan optimal. Merawat anggota keluarga yang mengalami penyakit ginjal kronik bukanlah hal yang mudah, dibutuhkan motivasi, kesabaran, kemauan belajar, dan pengorbanan terhadap peran lain yang dijalankan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana pengalaman individu dalam merawat anggota keluarga yang menderita Penyakit Ginjal Kronik (PGK). Penelitian ini menggunakan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA), pendekatan IPA dipilih karena memiliki prosedur analisis data yang terperinci. Prosedur tersebut bertitik fokus pada eksplorasi pengalaman yang diperoleh subjek melalui kehidupan pribadi dan sosialnya. Dari eksplorasi pengalaman subjek terhadap kehidupan, akan memunculkan makna dalam peristiwa unik yang dirasakan oleh subjek. Peneliti menggunakan teknik sampling purposive sebagai teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian ini. Dalam teknik *purposive sampling*, subjek ditentukan berdasarkan kriteria tertentu sesuai dengan masalah dan tujuan penelitian. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah ketiga subjek dalam pengambilan keputusan menjadi seorang *caregiver* keluarga karena merasa sebagai balasbudi, tanggungjawab dan sebagai cara menunjukkan rasa cinta terhadap anggota keluarga. Perubahan yang terjadi pada ketiga subjek merupakan dampak penyesuaian diri menjadi *caregiver*. Simpulan dari penelitian ini adanya perbedaan motivasi menjadi *caregiver* keluarga pada ketiga subjek, dampak perawatan berupa pengambilan keputusan untuk menghirai karir demi menjalani peran sebagai *caregiver* keluarga, pengambilan keputusan dan stres yang dialami oleh *caregiver* keluarga laki-laki dan perempuan memiliki gambaran yang berbeda.

Kata kunci: *caregiver* keluarga, keluarga, penyakit ginjal kronik

THE EXPERIENCE OF CAREGIVER TAKING CARE OF FAMILY MEMBER WHO HAS A CHRONIC KIDNEY DISEASE

Abstract

Become a caregiver when there is a family member who getting sick is one of the family effort to do its function optimally. Taking care of family member who has a chronic kidney disease is not an easy thing. It requires motivation, patience, willingness to learn, and sacrificing the other role in life. The aim of this study is to describe someone's experience of taking care family member who has a chronic kidney disease. This study using an Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) approach. IPA approach chosen because it has detailed analysis data procedure. The focus of the procedure is to explore subject's experience by their personal life and social life. A meaning in subject's unique life events may occurred by the exploration of subject's life experience. The researcher is using purposive sampling. In this technique, subject is specified from some criteria according to the problem and the purpose of the study. The result of this study is the three subjects take the role as a caregiver because they want to return the favor, they have responsibility to their family, and to show affection toward family. The change that occurred to the three subjects is the effect of being a caregiver. The conclusion of this study, there are motivation differences of being a family caregiver, the decision making to retire from job for the sake of become a caregiver, and different stress description between male family caregiver and female family caregiver.

Keyword : family caregiver, family, chronic kidney disease