

# HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN ALTRUISME PADA RELAWAN PALANG MERAH INDONESIA

Genda Febriansyah, Dra. Frieda NRH, M.S., Psikolog

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,  
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[gendafebriansyah@gmail.com](mailto:gendafebriansyah@gmail.com)

## Abstrak

Palang merah Indonesia (PMI) merupakan lembaga sosial kemanusiaan yang didirikan dengan tujuan untuk membantu meringankan penderitaan sesama manusia, melindungi kesehatan dan kehidupan manusia. PMI tidak lepas dari peran para relawan yang bekerja secara sukarela. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan altruisme pada relawan PMI Kota Magelang. Subjek penelitian ini yaitu relawan PMI yang berjumlah 40 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala altruisme dengan 22 aitem valid dengan koefisien reliabilitas ( $\alpha$ ) sebesar 0,85 serta skala efikasi diri dengan 29 aitem valid dengan koefisien reliabilitas ( $\alpha$ ) sebesar 0,92. Hasil analisis data dengan analisis regresi sederhana menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan altruisme pada relawan PMI Kota Magelang ( $r=0,091$ ;  $p<0,001$ ). Efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 47,7% terhadap altruisme.

**Kata Kunci:** Efikasi Diri, Altruisme, Relawan

## Abstract

*Palang Merah Indonesia (PMI) is humanitarian social organization which was founded to prevent and alleviate human suffering, protect human life and health, and ensure respect for all human beings. PMI depend on community service from volunteers. This study aims to determine the relationship between self efficacy with altruism on volunteers of PMI Magelang city. Samples in this study were 40 volunteers. This study uses convenience sampling. Methods of data collection using scale of altruism with a total of 22 valid item which reliability coefficient ( $\alpha$ ) is 0.85, and self efficacy with a total of 29 valid item which reliability coefficient ( $\alpha$ ) is 0.92. The analysis data was conducted using sample regression analysis. shows that there is a positive relationship between self efficacy with altruism on volunteers of PMI Magelang city ( $r= 0.091$ ;  $p<0.001$ ). The effectiveness contribution of self efficacy on altruism is 47.7%.*

*Keywords: Self Efficacy, Altruism, Volunteer*