

Pengaruh Suplementasi Minyak Ikan terhadap Peningkatan Skor Z Berat Badan menurut Umur pada Anak Usia 2-5 Tahun yang Mengalami Berat Badan Kurang

Yacoba Ayu Putri Riyantina -- E2A005112
(2009 - Skripsi)

Suplementasi diperlukan sebagai upaya menambah asupan zat gizi pada anak yang mengalami berat badan kurang. Salah satu bahan pangan yang efisien dan sesuai diberikan bagi anak dengan berat badan kurang yaitu minyak ikan, karena minyak ikan dapat meningkatkan masukan kalori dengan kandungan lemak yang memberikan tambahan sebesar 9 kilokalori tiap gram minyak ikan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh suplementasi minyak ikan terhadap peningkatan skor Z berat badan menurut umur (BB/U) pada anak usia 2-5 tahun yang mengalami berat badan kurang. Suplementasi minyak ikan ini diberikan selama 3 bulan kepada anak usia 2 sampai 5 tahun dengan berat badan kurang.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimental semu dengan pendekatan purposive sampling. Populasi sampel diperoleh melalui penyaringan berdasarkan status gizi anak di 2 kelurahan di Kecamatan Ambarawa, Kabupaten Semarang dengan angka kejadian berat badan kurang yang paling tinggi sebesar 598 anak dari 3180 anak. Sampel penelitian diperoleh melalui penyaringan berdasarkan status sosial ekonomi keluarga sehingga diperoleh 20 anak dengan berat badan kurang untuk kelompok intervensi dan 20 anak dengan berat badan normal untuk kelompok kontrol. Pengambilan data pengukuran berat badan dilakukan seninggu sekali dan recall 24 jam dilakukan 2 kali seminggu untuk mengetahui tingkat kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat pada sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan pada tingkat kecukupan energi ($p=0,022$) dan karbohidrat ($p=0,001$) antara anak usia 2 sampai 5 tahun dengan berat badan kurang setelah intervensi dan anak usia 2 sampai 5 tahun dengan berat badan normal. Pada peningkatan skor Z BB/U ada perbedaan signifikan ($p=0,000$) setelah pemberian suplementasi minyak ikan pada anak usia 2 sampai 5 tahun yang mengalami berat badan kurang. Serta ada perbedaan peningkatan skor Z BB/U antara anak usia 2 sampai 5 tahun dengan berat badan kurang ($0,29 \pm 0,29$) setelah pemberian suplementasi minyak ikan dengan anak usia 2 sampai 5 tahun dengan berat badan normal ($-0,09 \pm 0,12$)

Kata Kunci: suplementasi, minyak ikan, anak usia 2 sampai 5 tahun, berat badan kurang, skor Z berat badan menurut umur