



**EFEK PELATIHAN KADER POSYANDU TERHADAP
DETEKSI DINI KEHAMILAN RISIKO TINGGI**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai syarat guna mencapai gelar Sarjana Program Kedokteran

**KRALITA INTAN MULYA HAPSARI
22010114140162**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2017**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

**EFEK PELATIHAN KADER POSYANDU TERHADAP
DETEKSI DINI KEHAMILAN RISIKO TINGGI**

Disusun oleh:

KRALITA INTAN MULYA HAPSARI
22010114140162

Telah disetujui:

Semarang, 16 Oktober 2017

Pembimbing I



dr. Dodik Pramono, M.Si. Med
NIP. 19680427 199603 1 003

Pembimbing II



dr. Aras Utami, MPH, AAK
NIP. 19840628 20101220 2 002

Ketua Penguji



dr. Hari Peni Julianti, M.Kes,
Sp. KFR

NIP. 19700704 199802 2 001

Penguji



dr. Julian Dewantiningrum, M.Si. Med,
Sp. OG (K)

NIP. 197907162008122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si

NIP. 196301281989022001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Kralita Intan Mulya Hapsari
NIM : 22010114140162
Program Studi :Program Pendidikan Sarjana Program Studi
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro
Judul KTI :Efek Pelatihan Kader Posyandu terhadap Deteksi Dini
Kehamilan Risiko Tinggi.

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Karya tulis ilmiah saya ini adalah adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- 2) Karya tulis ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang,23 Maret2017
Yang membuat pernyataan,

Kralita Intan Mulya Hapsari

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadarisangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar
3. dr. Dodik Pramono, M.Si.Med dan dr. Aras Utami, MPH, AAK selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Hari Peni Julianti, M.Kes, Sp.KFR selaku ketua penguji dan dr. Julian Dewantiningrum, M.Si.Med, Sp. OG (K) selaku penguji yang juga telah membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Orang tua peneliti, Bapak Muljono dan Ibu Painem yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material serta selalu mendoakan untuk kelancaran KTI peneliti
6. Krysna Mulya Wulan Sari, Gigih Mulyo Gumilang Sakti, Mahesa Kurniawan Fadhli, Ilyas Hesyafano, serta segenap keluarga yang memberikan dukungan moral dan material untuk kelancaran KTI peneliti
7. Qashda Naila Salsabila sebagai teman penelitian KTI yang selalu membantu dalam menyusun, melaksanakan KTI dan tidak bosan memberikan dukungan pada peneliti untuk menyelesaikan KTI

8. Cindy Tya Mayrona, Ulfah Fitriani, Nur Muhammad Ichsan, Galang Skontatnova, Ana Sofiyana selaku teman peneliti yang membantu dalam proses penelitian serta penyusunan hasil penelitian
9. Ibu- ibu koordinator kader Posyandu dan sampel penelitian di kelurahan Bandarharjo, Semarang Utara, Kota Semarang yang telah membantu jalannya penelitian
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Oktober 2017

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH	Error!
Bookmark not defined.	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kehamilan Risiko Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Epidemiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Deteksi dini kehamilan risiko tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.2. Pelatihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Pelatihan kader posyandu.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4. Keterampilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.5. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6. Kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.

2.7.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1.	Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.	Populasi target.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2.	Populasi Terjangkau.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Cara sampling	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Besar sampel	Error! Bookmark not defined.
3.8.	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1.	Variabel bebas.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2.	Variabel terikat.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.Definisi operasional		Error! Bookmark not defined.
3.10.	Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.1.	Alat.....	Error! Bookmark not defined.
3.11.	Jenis data	Error! Bookmark not defined.
3.12.	Cara kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.13.	Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.14.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.15.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1.	Pelaksanaan Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.	Usia Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.	Tingkat Pendidikan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.	Paparan Informasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.4.	Tingkat Sosial Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.

4.3. Uji Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.4. Uji Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Tingkat Pengetahuan Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Tingkat Keterampilan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. Beda Pengetahuan dengan Pelatihan pada Kader Posyandu.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Beda Keterampilan dengan Pelatihan pada Kader Posyandu.....	Error! Bookmark not defined.
5.3. Keterbatas Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Jadwal penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Nilai Median dan uji Normalitas Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Post test</i> pada Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Nilai Median dan uji Normalitas Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Post test</i> pada Keterampilan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Hasil <i>Pretest</i> Pengetahuan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Hasil <i>Post Test</i> Pengetahuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Perbedaan Pengetahuan pre dan pos	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Hasil <i>Pretest</i> Pengetahuan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Hasil <i>Post Test</i> Pengetahuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Perbedaan Keterampilan pre dan post	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Peta sebaran kematian di Semarang 2015**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Alur Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Diagram 5. Tingkat Pendidikan Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Diagram 6. Paparan Informasi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Diagram 7. Tingkat Sosial Ekonomi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 8. Hubungan metode pembelajaran dengan tingkat memorisasi ..**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
ASEAN	: <i>Association of South East Asia Nations</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
KB	: Keluarga Berencana
HDK	: Hipertensi dalam Kehamilan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
GDM	: Gestational Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HELLP	: Hemolisis, Elevated Liver enzyme, Low Platelet count
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>

TORCH	: Toksoplasma,Rubella,Cytomegalovirus,Herpes simplex virus II
DM	: Diabetes Mellitus
TB	: <i>Tuberculosis</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu

ABSTRAK

Latar Belakang Angka Kematian Ibu yang tinggi di Indonesia adalah salah satu indikator untuk melihat derajat kesehatan perempuan. Pada tingkat layanan kesehatan primer penurunan AKI dapat diupayakan dengan pemberdayaan masyarakat, yang salah satunya adalah pembentukan dan pemberdayaan kader yang dapat mendeteksi kehamilan risiko tinggi. Salah satu upaya pemberdayaan kader untuk meningkatkan deteksi dini kehamilan risiko tinggi dapat berupa pelatihan.

Tujuan Membuktikan efek pelatihan pada kader posyandu terhadap pengetahuan dan keterampilan deteksi dini kehamilan resiko tinggi.

Metode Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain *pretest-posttest design*. Sampel adalah 39 responden kader posyandu dengan kriteria tertentu. Data yang diambil adalah usia responden, paparan informasi yang diterima responden, sosial ekonomi responden, tingkat pendidikan responden, nilai *pretest* serta *post test* keterampilan dan pengetahuan. Uji statistik menggunakan uji normalitas data *Shaphiro- Wilk* dan uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon*.

Hasil Berdasarkan data yang terkumpul dari 39 subjek, didapatkan hasil rerata *pretest* pengetahuan $76,28 \pm 13,58$, rerata *post test* pengetahuan $81,73 \pm 15,10$.

Pada uji *Wilcoxon* didapatkan peningkatan signifikan yaitu ($p=0,006$). Sedangkan hasil rerata *pretest* keterampilan $58,84 \pm 10,08$, rerata *post test* keterampilan $79,13 \pm 9,41$. Pada uji *Wilcoxon* didapatkan peningkatan signifikan yaitu ($p= <0,001$)

Kesimpulan Pelatihan pada kader posyandu tentang deteksi dini kehamilan risiko tinggi menyebabkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan yang signifikan.

Kata kunci: Pelatihan, Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi

Abstract

Background: *High maternal mortality rate in Indonesia is one of the indicators to discern and measure the standard of women's wellbeing. At the level of primary health care service, reducing the maternal mortality rate is feasible through community empowerment, one of which is by establishing and empowering cadres that are capable of detecting high-risk pregnancies. One of the efforts for cadres to improve the early detection of high-risk pregnancies is through training.*

Objective: *To ascertain the training's effectiveness of posyandu's (integrated service post) cadres on the knowledge and skills for early detection of high-risk pregnancies.*

Method: *This research is experimental study with pretest-posttest design. The sample was 39 respondents of posyandu cadres with specific criteria. Data collected were respondents' age, exposure of information received by respondents, respondents' socio-economic status, respondents' level of education, pretest score as well as posttest of skills and knowledge. The statistic test used was Shapiro-Wilk data normality test and the hypothesis testing used was Wilcoxon.*

Result: *According to the collected data from 39 subjects, the average pretest of knowledge was 76.28 ± 13.58 , the average posttest of knowledge was 81.73 ± 15.10 . In the Wilcoxon test, significant improvement was established ($p=0.006$). Meanwhile, the average pretest of skills was 58.84 ± 10.08 , the average posttest of skills was 79.13 ± 9.41 . Hence, there was a significant improvement in the Wilcoxon test ($p < 0.001$).*

Conclusion: *Training for posyandu's cadres on how to early detect high-risk pregnancies had significantly improved the knowledge and skills.*

Keywords: *Training, early detection of high-risk pregnancies.*

