



Pengelolaan Hubungan Antarpribadi Pada Pasangan Berpacaran *Long Distance Relationship* (LDR) Untuk Pengembangan Hubungan Berkomitmen Serious

SKRIPSI

Disusun untuk persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata I

Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Diponegoro

Disusun Oleh :

Denisa Fatraya

14030114120043

JURUSAN ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama Lengkap : Denisa Fatraya
2. Nomor Induk Mahasiswa : 14030114120043
3. Tempat / Tanggal Lahir : Purbalingga, 3 Mei 1996
4. Jurusan / Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi / TA) yang saya tulis berjudul :

Pengelolaan Hubungan Antarpribadi Pada Pasangan Long Distance Relationship (LDR) Untuk Pengembangan Hubungan Berkomitmen Serius

Adalah benar-benar **Hasil Karya Ilmiah Tulisan Saya Sendiri**, bukan hasil karya ilmiah orang lain atau jiplakan karya ilmiah orang lain.

Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis itu terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil jiplakan karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggungjawab.

Semarang, 16 Mei 2018

Pembuat Pernyataan;

Denisa Fatraya

NIM. 14030114120043

PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengelolaan Hubungan Antarpribadi Pada Pasangan Long Distance Relationship (LDR) Untuk Pengembangan Hubungan Berkomitmen
Serius
Nama Penyusun : Denisa Fatraya
NIM : 14030114120043
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I

Semarang, Mei 2018

Dekan



Dr. Sunarto, M.Si
NIP. 19660727 199203 1 001

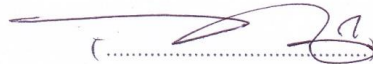
Wakil Dekan I



Dr. Hedi Pudjo Santosa, M.Si
NIP. 19610510 198902 1 002

Dosen Pembimbing :

1. Drs. Wiwid Noor Rakhmad, Ml.Kom

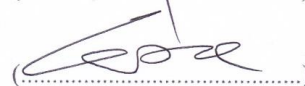


Dosen Penguji Skripsi :

1. Dr. Turnomo Rahardjo, M.Si



2. Dr. Dra. Hj. Sri Budi Lestari, SU



When You Start Seeing Your Worth, You'll Find It Harder To Stay Around People Who Don't

So which of the favors of your Lord would you deny?

(Q.S Ar-Rahman : 13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Puji syukur kepada Allah SWT atas bimbingan, kemudahan dan rahmat yang berlimpah bagi penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Sebuah karya tulis yang pada cukup banyak mengeluarkan tenaga, pikiran, emosi, dan materi, serta melibatkan sangat banyak pihak. Maka, pada kesempatan ini saya mempersembahkan karya ini terutama untuk kedua orang tua saya Papi dan Mami serta kakak saya Nessia Fadila yang selalu memberikan dukungan moral selama penulisan skripsi ini. Tidak lupa juga ibunya Mas Yoga yang selalu memberikan motivasi agar penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan cepat, serta Yoga Pramudana yang selalu memberikan dukungan dan saran dalam mengerjakan skripsi ini, Semoga skripsi ini bisa menjadi sedikit penghiburan karena akhirnya, satu fase telah berakhir.
3. Terima kasih penulis haturkan kepada Mas Wiwid Noor Rakhmad selaku pembimbing sekaligus dosen wali terbaik yang senantiasa memberikan bimbingan, nasihat, dan masukan bagi penulis serta membantu mewujudkan keinginan penulis untuk wisuda pada periode ini. Terima kasih banyak Bu Ayik sebagai pembimbing magang yang pernah mengajarkan mengenai skripsi ini, Mas Hardjo dan Mas Gono selaku dosen penguji yang baik hati dan banyak memberikan masukan. Juga seluruh dosen Ilmu Komunikasi UNDIP, terima kasih banyak untuk ilmu yang telah diberikan selama ini. Semoga kelak saya bisa mengaplikasikan ilmu-ilmu yang telah saya terima di masyarakat.
4. Terima kasih kepada sahabat-sahabat selama kuliah di ilmu komunikasi Undip; Mia, Ochak, Nindya, dan Shasya yang selalu ada dalam suka dan duka, serta sering mengingatkan penulis selama kuliah untuk mengerjakan tugas dan sebagainya. Serta memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai. Semoga kita bisa wisuda bareng ya, see you guys on top!. Sahabat dari SMA, Dany dan Zahra yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah mengenai skripsi dan perkuliahan, terima kasih sudah menyemangati penulis selama ini. Bonivha Dian, Upil, Fira, Inyi, Fais yang berjuang bersama dari SMP sampai sekarang untuk mendapatkan gelar. Your Party Planner team yang selalu menjadi pelarian disaat penat mengerjakan skripsi. Diana Kusumaning Arum sahabat sejak kecil terimakasih sudah selalu mendukung serta mendoakan penulis untuk meraih impian segera wisuda. Mba Carol yang selalu dijadikan tempat berkeluh kesah dan memberikan semangat selalu. Serta seluruh

teman-teman Ilmu Komunikasi Undip 2014, terima kasih untuk 3,5 tahun ini. Teman-teman KKN Desa Gondang yang kocak dan saling memberikan semangat.

5. Tak lupa para informan dalam penelitian ini: Mba Sofia, Mas Didit, Ulya, Bulan, Yana dan beserta pasangannya. Terima kasih sudah mau meluangkan waktu untuk saya wawancarai. Semoga apa yang saya kerjakan, yang berdasarkan pengalaman kalian, bisa bermanfaat untuk berbagai pihak.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, atas semua dukungan, doa, saran, dan masukan, saya hanya dapat mengucapkan: Terima kasih banyak, saya mempersembahkan karya tulis ini kepada para pembaca. semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat, sedikitnya informasi bagi kalian. Sekali lagi,

Terima kasih,

Penulis

ABSTRAKSI

JUDUL : Pengelolaan Hubungan Antarpribadi Pada Pasangan *Long Distance Relationship* (LDR) Untuk Pengembangan Hubungan Berkomitmen
Serius
NAMA : Denisa Fatraya
NIM : 14030114120043

Menjalani hubungan LDR rentan terjadi konflik dan perpisahan. Konflik yang sering terjadi karena komunikasi yang buruk seperti intensitas dan frekuensi berkomunikasi yang rendah, adanya kesalahpahaman, konflik yang tidak terselesaikan secara tuntas, adanya kecurigaan yang tinggi, kesibukan masing-masing pasangan, kepercayaan terhadap pasangan yang rendah, diperparah dengan jarangya waktu bertemu dengan pasangan. Namun ada yang menjalani hubungan jarak jauh dan tetap bertahan hingga sekian lama bahkan bisa berkomitmen serius dengan pasangannya. Penelitian ini menggunakan *teori relational dialectics theory (RDT)* atau *teori dialektika hubungan* sebagai teori utama, serta *teori manajemen privasi*, *teori penetrasi sosial* dan *model perkembangan relasi* sebagai teori pendukung. Teori-teori tersebut untuk menjelaskan pengelolaan komunikasi pada hubungan jarak jauh hingga bisa berkomitmen serius.

Hasil penelitian yang dikelola dalam pengembangan hubungan komunikasi antarpribadi yaitu adanya rasa saling menyayangi dan mencintai yang melandasi mereka untuk terus bertahan menjalani hubungan jarak jauh yang rentan oleh konflik dan kandasnya hubungan. Hal tersebut ditandai dengan seringnya mereka saling mengungkapkan perasaannya kepada pasangannya. Serta adanya rasa saling percaya dan memahami satu sama lain serta terbuka kepada pasangan menjadi faktor pendukung untuk mengantarkan hubungan ke tahap serius.

Hasil penelitian selanjutnya yaitu bagaimana pengelolaan komunikasi dalam komunikasi antarpribadi untuk mengembangkan hubungan ke tahap berkomitmen serius yaitu adanya keterbukaan diri terhadap pasangan seperti bercerita mengenai masalah yang dialami bahkan hal privasi kepada pasangan, mencari tahu hal-hal yang disukai dan tidak disukai pasangan, menjelaskan kepada pasangan hal yang dimaksud ketika terjadi kesalahpahaman. Para informan berbagi informasi privat kepada pasangan yang merupakan tahap yang lebih tinggi dalam hubungan karena sudah percaya dan nyaman berbagi cerita kepada pasangan. Cara-cara tersebut yang mereka lakukan untuk mengelola komunikasi agar hubungan tersebut bisa berkembang lebih intim.

Kata kunci: *pengelolaan hubungan, hubungan jarak jauh, komitmen serius*

ABSTRACT

TITLE : Management of Interpersonal Relationship in Long Distance
Relationship (LDR) Couples for The Development of Serious Committed
Relationship
NAME : Denisa Fatraya
NIM : 14030114120043

LDR relationship is prone to conflict and separation. Frequent conflicts due to poor communication such as low intensity and frequency of communication, misunderstandings, unresolved conflicts, high suspicion, spouse bustling, low confidence in spouses, fewer meetings with partners. But there is a long-distance relationship and stay afloat until so long can even commit seriously with his partner. This study uses the theory of relational dialectics theory (RDT) or dialectical theory of relationship as the main theory, as well as privacy management theory, social penetration theory and model of relationship development as a supporting theory. These theories to explain the management of communication on long-distance relationships to be able to commit seriously.

The results of research that is managed in the development of interpersonal communication relationship is the feeling of mutual love and love that underlies them to continue to survive long distance relationships that are vulnerable by conflict and the breakdown of relationships. it is marked by how often they express their feelings to their partner. And the mutual trust and understanding of each other and open to the couple to be a supporting factor to deliver the relationship to a serious stage.

The next result is how the management of communication in interpersonal communication to develop the relationship to the stage of serious commitment is the existence of self-disclosure of the couple as told about the problems experienced even the privacy of the couple, find out the things favored and disliked partner, explain to the couple what is meant when misunderstanding occurs. Informants share private information with a partner who is a higher stage in the relationship because they already trust and comfortably share the story with their partner. These are the ways in which they manage communication so that relationships can develop more intimately.

Keywords: relationship management, long distance relationship, serious commitment

KATA PENGANTAR

Studi komunikasi antarpribadi yang berjudul “Pengelolaan Hubungan Antarpribadi Pada Pasangan *Long Distance Relationship* (LDR) Untuk Pengembangan Hubungan Berkomitmen Serious ” ini mengkaji apa saja yang dikelola dalam pengembangan hubungan antarpribadi serta menjelaskan bagaimana pengelolaan komunikasi dalam komunikasi antarpribadi untuk mengembangkan hubungan ke tahap berkomitmen serius. Teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Dialektika Relasional*, *Manajemen Privasi*, *Model Perkembangan Relasi*, dan *Penetrasi Sosial*. Pengelolaan komunikasi pada pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh merupakan kunci keberhasilan hubungan agar bisa berkembang hingga ke tahap yang lebih serius dalam penelitian ini yaitu berkomitmen untuk menikah. Penelitian yang mengangkat tema komunikasi antarpribadi dalam lingkup hubungan romantis pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh ini menarik perhatian penulis karena fenomena tersebut telah banyak dijumpai di masyarakat dengan berbagai kendala seperti banyaknya pemutusan hubungan dan *stereotype* negatif masyarakat mengenai hubungan jarak jauh

Permasalahan yang kerap terjadi yaitu kesalahpahaman antara dua belah pihak. Kesalahpahaman ditimbulkan karena perbedaan persepsi keduanya saat berkomunikasi melalui media perantara seperti pesan singkat dan telepon. Ketegangan-ketegangan tersebut dapat diselesaikan dengan menjelaskan maksud sebenarnya kepada pasangan. Hubungan yang didasari oleh komitmen tumbuh menjadi hubungan yang baik dan intim dengan adanya keterbukaan pribadi, kejujuran, kepercayaan, serta memahami pasangan. Keberhasilan menjalani hubungan tidaklah didasarkan pada jarak. Namun bagaimana pelakunya bisa mengelola komitmen dan komunikasi di dalam hubungan tersebut. Banyak pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh tidak bertahan lama karena tidak kuat dengan konsekuensi-

konsekuensi yang harus diterima, seperti jarangya waktu bertemu, kesetiaan dan kepercayaan yang teruji, serta kesalahpahaman-kesalahpahaman komunikasi karena melalui media perantara. Namun ketika hubungan tersebut didasari oleh komitmen yang kuat serta para pelakunya bisa menjaga komitmen tersebut, maka sebesar apapun godaan tidak akan merusak hubungan tersebut. Komitmen yang terus terjaga menimbulkan keyakinan satu sama lain untuk menumbuhkan hubungan menjadi lebih serius yaitu berkomitmen untuk menikah. .

Penulis berharap penelitian ini dapat menambah referensi bagi penelitian dalam kajian ilmu komunikasi, baik dalam lingkup akademisi, praktisi, maupun pihak-pihak yang membutuhkan. Penulis yakin tulisan ini masih jauh dari sempurna dan banyak kekurangan. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.

Terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh pihak terkait dengan penyusunan tulisan karya ilmiah ini. Berbagai dukungan dalam bentuk pertanyaan, bimbingan, dan motivasi dari dosen pembimbing serta orang tua penulis, membuat tulisan ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Semarang, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vii
HALAMAN <i>ABSTRACT</i>	viii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Akademis	7
1.4.2 Praktis	7
1.4.3 Sosial	7
1.5 Kerangka Teori	8

1.5.1	Paradigma Penelitian.....	8
1.5.2	<i>State Of The Art</i>	8
1.5.3	Kerangka Berpikir.....	10
1.6	Operasionalisasi Konsep	17
1.6.1	Pengembangan Hubungan	17
1.6.2	<i>Long Distance Relationship</i>	17
1.6.3	Komitmen	18
1.7	Metodologi Penelitian	18
1.7.1	Tipe Penelitian	18
1.7.2	Subjek Penelitian	20
1.7.3	Jenis Data	20
1.7.4	Sumber Data	20
1.7.4.1	Data Primer.....	20
1.7.4.2	Data Sekunder.....	20
1.7.5	Teknik Pengumpulan Data	21
1.7.6	Kualitas Data (<i>Goodness Criteria</i>)	21

BAB II PENGELOLAAN HUBUNGAN ANTARPRIBADI PADA PASANGAN *LONG DISTANCE RELATIONSHIP (LDR)* UNTUK PENGEMBANGAN HUBUNGAN BERKOMITMEN SERIUS

2.1	Profil Informan	24
2.2	Deskripsi Tematis	25
2.2.1	Deskripsi Tahap Inisiasi.....	25
2.2.2	Deskripsi Tahap Mencoba.....	25
2.2.3	Deskripsi Tahap Intensifikasi.....	25

2.2.4	Deskripsi Tahap Pengintegrasian	26
2.2.5	Deskripsi Tahap Ikatan	26
2.3	Deskripsi Tekstural	26
2.3.1	Pasangan 1 (Informan 1 dan Informan 2)	26
2.3.1.1	Deskripsi Mengenai Tahap Inisiasi	26
2.3.1.2	Deskripsi Mengenai Tahap Mencoba.....	29
2.3.1.3	Deskripsi Mengenai Tahap Intensifikasi	31
2.3.1.4	Deskripsi Mengenai Tahap Pengintegrasian	33
2.3.1.5	Deskripsi Mengenai Ikatan.....	35
2.3.2	Pasangan 2 (Informan 3 dan Informan 4)	37
2.3.2.1	Deskripsi Mengenai Tahap Inisiasi	37
2.3.2.2	Deskripsi Mengenai Tahap Mencoba.....	38
2.3.2.3	Deskripsi Mengenai Tahap Intensifikasi	40
2.3.2.4	Deskripsi Mengenai Tahap Pengintegrasian	42
2.3.2.5	Deskripsi Mengenai Ikatan.....	44
2.3.3	Pasangan 3 (Informan 5 dan Informan 6)	46
2.3.3.1	Deskripsi Mengenai Tahap Inisiasi	46
2.3.3.2	Deskripsi Mengenai Tahap Mencoba.....	47
2.3.3.3	Deskripsi Mengenai Tahap Intensifikasi	49
2.3.3.4	Deskripsi Mengenai Tahap Pengintegrasian	51
2.3.3.5	Deskripsi Mengenai Ikatan.....	53
2.4	Deskripsi Struktural	55
2.4.1	Pasangan 1 (Informan 1 dan Informan 2)	56
2.4.1.1	Deskripsi Mengenai Tahap Inisiasi	56
2.4.1.2	Deskripsi Mengenai Tahap Mencoba.....	56

2.4.1.3	Deskripsi Mengenai Tahap Intensifikasi	57
2.4.1.4	Deskripsi Mengenai Tahap Pengintegrasian	58
2.4.1.5	Deskripsi Mengenai Tahap Ikatan.....	59
2.4.2	Pasangan 2 (Informan 3 dan Informan 4)	60
2.4.2.1	Deskripsi Mengenai Tahap Inisiasi	60
2.4.2.2	Deskripsi Mengenai Tahap Mencoba.....	61
2.4.2.3	Deskripsi Mengenai Tahap Intensifikasi	61
2.4.2.4	Deskripsi Mengenai Tahap Pengintegrasian	62
2.4.2.5	Deskripsi Mengenai Ikatan.....	63
2.4.3	Pasangan 3 (Informan 5 dan Informan 6)	64
2.4.3.1	Deskripsi Mengenai Tahap Inisiasi	64
2.4.3.2	Deskripsi Mengenai Tahap Mencoba	65
2.4.3.3	Deskripsi Mengenai Tahap Intensifikasi	65
2.4.3.4	Deskripsi Mengenai Tahap Pengintegrasian	66
2.4.3.5	Deskripsi Mengenai Ikatan.....	67

**BAB III MAKNA PENGELOLAAN HUBUNGAN ANTARPRIBADI PADA
PASANGAN *LONG DISTANCE RELATIONSHIP* (LDR) UNTUK
PENGEMBANGAN HUBUNGAN BERKOMITMEN SERIUS**

3.1	Analisis	70
3.1.1	Tahap Inisiasi	70
3.1.2	Tahap Mencoba	71
3.1.3	Tahap Intensifikasi	73
3.1.4	Tahap Pengintegrasian	74
3.1.5	Tahap Ikatan	76

3.2 Skema Teori.....	78
----------------------	----

BAB IV PENUTUP

4.1 Kesimpulan	79
4.2 Implikasi Hasil Penelitian.....	80
4.2.1 Implikasi Akademis	80
4.2.2 Implikasi Praktis	82
4.2.3 Implikasi Sosial.....	82
4.3 Rekomendasi	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Profil Informan	24
---------------------------------	----

Daftar Lampiran

Lampiran Interview Guide

Lampiran Transkrip Wawancara

Lampiran Horisonalisasi

Lampiran Tabel Tahap-Tahap Pengembangan Hubungan