



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA WANITA PEKERJA SWASTA**

Studi pada Karyawan Minimarket di Wilayah Kota Semarang

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai syarat guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran

NABILA RAMADHANI

22010114120101

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
TAHUN 2017**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA WANITA PEKERJA SWASTA
Studi pada Karyawan Minimarket di Wilayah Kota Semarang

Disusun oleh:

NABILA RAMADHANI

22010114120101

Telah disetujui

Semarang, 13 Oktober 2017

Pembimbing I



dr. Retno Inder Widayati, M.Si,
Sp.KK(K), FINSDV
KK(K), FINSDV
196210171990012001
NIP 19621017990012001

Ketua Penguji
Ketua Penguji,

Dr. dr. H. Pugh Riyanto, Sp. KK(K),
Dr. dr. H. Pugh Riyanto, Sp. KK(K),
FINSDV, PAADV
197012162008121001
NIP 197012162008121001

Pembimbing II,



dr. Hari Peni Julianti, M.Kes., Sp.KFR,
FISPH, FISCN
FISPH, FISCN
197007041998022001
NIP 197007041998022001

Penguji
Penguji,

dr. Desy Armalina, M. Si. Med
dr. Desy Armalina, M.Si. Med
198012082008122001
NIP 198012082008122001

Mengetahui,

a.n. Dekan

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran,
Ketua Program Studi Kedokteran,



Dr. dr. Neni Susilaningsih, M. Si.
196301281989022001
Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si
196301281989022001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Nabila Ramadhani
NIM : 22010114120101
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro
Judul KTI : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne
Vulgaris pada Wanita Pekerja Swasta Studi pada
Karyawan Minimarket di Wilayah Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa :

- (a) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- (b) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- (c) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 13 Oktober 2017

Yang membuat pernyataan

Nabila Ramadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari tidak mudah bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar
3. dr. Retno Indar Widayati, M.Si, Sp. KK(K), FINSDV dan dr. Hari Peni Julianti, M.Kes., Sp.KFR, FISPH, FISCAM selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Dr. dr. H. Puguh Riyanto, Sp. KK(K), FINSDV, FAADV selaku ketua penguji dan dr. Desy Armalina, M.Si. Med selaku dosen penguji

5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah mencurahkan seluruh pikiran juga tenaga dan memberikan semangat, dukungan moral maupun materil kepada penulis
6. Josephine Christina Djunarko dan Ian Aji Prahasta selaku *partner* yang telah bersedia melakukan penelitian bersama dengan penulis dalam keadaan susah maupun senang
7. Mahasiswa Kedokteran angkatan 2014 yang telah bersedia memberikan arahan dan masukan kepada penulis mengenai pengolahan dan analisis data penelitian dalam karya tulis ilmiah ini
8. Mbak-mbak Indomaret dan Alfamart yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek penelitian dalam karya tulis ilmiah ini
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini. Semoga Allah SWT juga senantiasa memberikan berkat dan rahmat yang berlimpah bagi kita semua.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis bersedia menerima kritik dan saran dari pembaca karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dalam ilmu pengetahuan serta dapat menjadikan Indonesia yang lebih baik lagi.

Semarang, 13 Oktober 2017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat penelitian	3
1.4.1 Manfaat untuk iptek	3
1.4.2 Manfaat untuk pelayanan kesehatan	3
1.4.3 Manfaat untuk kepentingan masyarakat	3

1.5 Orisinalitas	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Akne vulgaris	6
2.2 Insiden.....	6
2.3 Etiologi	7
2.4 Patogenesis	10
2.5 Diagnosis	12
2.6 Diagnosis Banding.....	14
2.7 Tidur	16
2.7.1 Definisi	16
2.7.2 Fisiologi tidur	16
2.7.3 Regulasi Hormon saat Tidur.....	17
2.8 Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	19
2.9 Hubungan Kualitas Tidur dengan Acne vulgaris	20
2.10 Kerangka Teori	22
2.11 Kerangka Konsep.....	24
2.12 Hipotesis	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Ruang lingkup penelitian	25
3.2 Tempat dan waktu penelitian	25
3.3 Jenis dan rancangan penelitian	25
3.4 Populasi dan subjek penelitian	25
3.4.1 Populasi target	25

3.4.2 Populasi terjangkau	25
3.4.3 Sampel penelitian	26
3.4.3.1 Kriteria inklusi	26
3.4.3.2 Kriteria eksklusi	26
3.4.4 Cara sampling.....	26
3.4.5 Besar sampel	27
3.5 Variabel penelitian	27
3.5.1 Variabel bebas	27
3.5.2 Variabel terikat	27
3.6 Definisi operasional variabel dan skala pengukuran	28
3.7 Cara pengumpulan data	29
3.7.1 Alat penelitian	29
3.7.2 Jenis data	29
3.7.3 Cara kerja	29
3.8 Alur penelitian	30
3.9 Analisis data	31
3.10 Etika penelitian	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN	32
4.1 Deskripsi lokasi dan sampel penelitian.....	32
4.1 Karakteristik Responden.....	32
4.3 Hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris	38
BAB 5 PEMBAHASAN.....	39
5.1 Gambaran kualitas tidur wanita pekerja swasta.....	39

5.2 Gambaran kejadian akne vulgaris wanita pekerja swasta.....	40
5.3 Hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris	42
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	45
6.1 Simpulan	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN 1	50
LAMPIRAN 2	51
LAMPIRAN 3.....	54
LAMPIRAN 4.....	56
LAMPIRAN 5.....	59
LAMPIRAN 6.....	60
LAMPIRAN 7.....	66
LAMPIRAN 8.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas penelitian	4
Tabel 2 <i>Consensus conference on Acne classification</i>	13
Tabel 3 Definisi Operasional	28
Tabel 4 Karakteristik Responden.....	33
Tabel 5 Status Akne	36
Tabel 6 Derajat Keparahan Akne.....	36
Tabel 7 Predileksi Akne Vulgaris	37
Tabel 8 Kualitas Tidur	37
Tabel 9 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne Vulgaris	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patogenesis Akne	12
Gambar 2 Akne ringan.....	13
Gambar 3 Akne sedang.....	14
Gambar 4 Akne berat	14
Gambar 5 Fisiologi sekresi melatonin	19
Gambar 6 Sintesis androgen	22
Gambar 7 Kerangka teori	23
Gambar 8 Kerangka konsep	24
Gambar 9 Alur penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical clearence</i>	50
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 3 Kuesioner penelitian	54
Lampiran 4 Kuesioner PSQI	56
Lampiran 5 Cara mengukur Skor PSQI	59
Lampiran 6 Data SPSS.....	60
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 8 Biodata Mahasiswa.....	67

DAFTAR SINGKATAN

AV	:	<i>Akne Vulgaris</i>
StAR	:	<i>Steroidogenic Acute Regulatory</i>
p450scc	:	<i>p450 side chain cleavage</i>
3 β -HSD	:	<i>3β-Hydroxysteroid Dehydrogenase</i>
17 β -HSD	:	<i>17β-Hydroxysteroid Dehydrogenase</i>
ACTH	:	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
HPA	:	<i>Hypothalamus Pituitary Adrenal</i>
PA	:	<i>Propionibacterium acne</i>
NREM	:	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	:	<i>Rapid Eye Movement</i>
EEG	:	<i>Electroencephalography</i>
PSQI	:	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
KEPK	:	Komisi Etik Penelitian Kedokteran
SPSS	:	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Akne vulgaris merupakan lesi kulit yang tidak fatal namun dapat menyebabkan rasa tidak percaya diri sampai depresi. Akne banyak diderita oleh populasi dunia, dan pada wanita dapat menetap hingga usia 30-an. Salah satu penyebab akne adalah peningkatan produksi sebum yang dapat dipicu oleh hormon androgen. Sekresi hormon androgen dapat dipengaruhi oleh hormon melatonin yang fungsinya mengatur irama tidur dan memperbaiki kualitas tidur.

Tujuan: Mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris pada wanita pekerja swasta.

Metode: Rancangan penelitian ini adalah penelitian observasional *cross-sectional* yang dilakukan pada bulan April-Agustus 2017 di berbagai minimarket di wilayah kota Semarang. Sampel diambil secara *purposive sampling* dan didapatkan jumlah total 84 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak masuk kriteria eksklusi. Kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner PSQI. Penentuan akne menggunakan kriteria derajat keparahan akne menurut Lehmann. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Sebagian besar subjek yaitu wanita pekerja swasta yang berusia 24-34 tahun mempunyai kualitas tidur buruk (65,5%). Mayoritas sampel menderita akne (70,8%) dengan derajat terbanyak yaitu derajat ringan (66,1%). Kualitas tidur dengan kejadian akne memiliki hubungan yang bermakna yaitu $p=0,001$ ($p<0,05$) $PR= 4,82$; $CI 9,5\%$ ($1,77\pm 13,10$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris pada wanita pekerja swasta.

Kata Kunci: Kualitas tidur, Kejadian akne vulgaris, Pekerja swasta

ABSTRACT

Background Acne vulgaris is a non-fatal lesion that sometimes can lead someone to depression. Most of world's population suffers from acne, moreover in women it can remain until the age of 30s. One of the causes of acne is the increase of sebum production that can be induced by androgen hormones. The secretion of androgen hormones can be affected by melatonin hormones which have functions as sleep rhythm regulation and increase sleep quality.

Objective Knowing the correlation between sleep quality and the incidences of acne vulgaris in female private worker.

Method The design of this study was cross sectional observational study which took place in various minimarkets located in Semarang on April-August 2017. The sample was selected by purposive sampling and got 84 samples that fulfilled the inclusion criteria and did not include in exclusion criteria. Sleep quality was measured by PSQI questioner. Determination of acne is measured by acne severity classification according to Lehmann. The data was analyzed using bivariate analyzed chi square test.

Result Most of the subjects are female private worker aged 24-34 years old who has poor sleep quality (65,6%). The majority of samples are suffering acne (70,8%) that included in mild degree which more in frequency (66,1%). There is significant correlation between sleep quality and the incidences of acne vulgaris with $p=0,001$ ($p<0,05$) and $PR= 4,821$ CI 9,5% (1,77±13,10).

Conclusion There is significant correlation between sleep quality and the incidences of acne vulgaris in female private worker.

Keywords Sleep quality, Acne vulgaris, female private worker