



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGUNAAN METODE KONTRASEPSI PADA PASANGAN
USIA SUBUR DI ROWOSARI**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan guna mencapai gelar
Sarjana Kedokteran**

JESSA KRIS DAYANTI

22010114120089

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
DIPONEGORO**

2017

LEMBAR PENGESAHAN HASIL PENELITIAN KTI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN
METODE KONTRASEPSI PADA PASANGAN USIA SUBUR DI
ROWOSARI**

Disusun oleh :

**JESSA KRIS DAYANTI
22010114120089**

Telah disetujui:

Semarang, Oktober 2017

Pembimbing 1



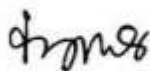
dr. Budi Palarto Soeharto, Sp.OG
NIP. 195311221981031003

Pembimbing 2



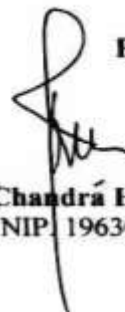
dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes
NIP. 198305182008122002

Ketua Penguji



Dra. Ani Margawati, M.Kes, Ph.D
NIP. 196505251993032001

Penguji



dr. Eka Chandra Herlina, MRepSc, Sp.OG
NIP. 196301271990012001

**Mengetahui
Ketua Program Studi Kedokteran**



Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si
NIP. 196301281989022001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jessa Kris Dayanti

NIM : 22010114120089

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan
Metode Kontrasepsi pada Pasangan Usia Subur di
Rowosari

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) Karya tulis ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) Karya tulis ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasikan dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan naskah dan tercantum dalam daftar kepustakaan.

Semarang, Oktober 2017
Yang membuat pernyataan,

Jessa Kris Dayanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari banyak kesulitan yang diperoleh dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk membina ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberi sarana dan prasarana kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan lancar.
3. dr. Budi Palarto Soeharto, Sp.OG. selaku dosen pembimbing satu yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Dea Amarilisa Adespin, M. Kes. selaku dosen pembimbing dua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dra. Ani Margawati, M.Kes, Ph.D. selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Eka Chandra Herlina, MRepSc, Sp.OG. selaku dosen penguji.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberi bekal pengetahuan kepada penulis.
8. Masyarakat yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Rowosari, khususnya ibu-ibu yang bersedia diwawancarai.
9. Kedua orang tua saya dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun materi.

10. Jessy Kris Dayanti kembaran saya yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan dalam melakukan penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
11. Teman-teman terdekat saya Mbak Mega, Sabrina, Fella, Emia, dan Octaviani Putri yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Ana Sofiyana, Yunita Syepriana, dan Riandini Prischilia Zelika yang senantiasa menemani dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Hewan peliharaan kucing penulis yang selalu menemani dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Semua teman-teman seperjuangan KTI bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat.
15. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Oktober 2017

Jessa Kris Dayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Keluarga Berencana	9
2.1.1 Pengertian KB	9
2.1.2 Kebijakan Program KB/Kependudukan	9
2.1.3 Distribusi Alat Kontrasepsi	11
2.1.4 Faktor-faktor Keikutsertaan KB	14
2.1.4.1 Faktor Predisposisi	15
2.1.4.2 Faktor Pendorong	18
2.1.4.2 Faktor Pendukung	19
2.2 Kontrasepsi	21
2.2.1 Definisi Kontrasepsi	21

2.2.2 Jenis-jenis Alat Kontrasepsi.....	21
2.2.2.1 Kontrasepsi Hormonal	21
2.2.2.2 Kontrasepsi Non-hormonal	26
2.3 Pasangan Usia Subur.....	36
2.4 Kerangka Teori	36
2.5 Kerangka Konsep.....	37
2.6 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Ruang Lingkup.....	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.2.1 Tempat	38
3.2.2 Waktu	38
3.3 Rancangan Penelitian.....	38
3.4 Populasi dan Sampel	38
3.4.1 Populasi Target	38
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	39
3.4.3 Sampel Penelitian.....	39
3.4.3.1 Kriteria Inklusi	39
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	40
3.5 Variabel Penelitian.....	40
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	40
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	41
3.7.1 Alat.....	41
3.7.2 Jenis Data	41
3.7.3 Cara Kerja	42
3.8 Alur Penelitian	42
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	42
3.10 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	45

4.1 Analisis Sampel	45
4.2 Analisis Deskriptif	45
4.2.1. Karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan.....	45
4.2.2. Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak.....	46
4.2.3. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	46
4.2.4. Karakteristik responden berdasarkan pemilihan tempat KB.....	48
4.2.5. Karakteristik responden berdasarkan alasan KB.....	48
4.2.6. Tingkat pengetahuan mengenai KB	49
4.2.7. Sikap terhadap penggunaan metode kontrasepsi.....	49
4.2.8. Perilaku dalam penggunaan metode kontrasepsi	50
4.2.9. Dukungan suami dalam penggunaan metode kontrasepsi.....	51
4.2.10. Karakteristik responden berdasarkan penggunaan metode kontrasepsi.....	52
4.3 Hubungan tingkat pendidikan dengan penggunaan metode kontrasepsi	52
4.4 Hubungan tingkat pengetahuan dengan penggunaan metode kontrasepsi.....	53
4.5 Hubungan sikap dengan penggunaan metode kontrasepsi.....	54
4.6 Hubungan perilaku dengan penggunaan metode kontrasepsi.....	55
4.7 Hubungan dukungan suami dengan penggunaan metode kontrasepsi.....	56
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Gambaran umum lokasi penelitian	58
5.2 Hubungan tingkat pendidikan dengan penggunaan metode kontrasepsi pada pasangan usia subur di Rowosari	58
5.3 Hubungan tingkat pengetahuan dengan penggunaan metode kontrasepsi pada pasangan usia subur di Rowosari	60
5.4 Hubungan sikap dengan penggunaan metode kontrasepsi pada pasangan usia subur di Rowosari	61
5.5 Hubungan perilaku dengan penggunaan metode kontrasepsi pada pasangan usia subur di Rowosari.....	63
5.6 Hubungan dukungan suami dengan penggunaan metode kontrasepsi pada pasangan usia subur di Rowosari	64

5.7 Keterbatasan penelitian	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan	66
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan.....	45
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak.....	46
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	47
Tabel 6. Sebaran tingkat pendidikan	47
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan pemilihan tempat KB	48
Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan alasan KB	48
Tabel 9. Tingkat pengetahuan mengenai KB	49
Tabel 10. Sikap terhadap penggunaan metode kontrasepsi.....	50
Tabel 11. Perilaku dalam penggunaan metode kontrasepsi.....	51
Tabel 12. Dukungan suami dalam penggunaan metode kontrasepsi.....	51
Tabel 13. Jenis metode kontrasepsi	52
Tabel 14. Tingkat pendidikan dengan penggunaan metode kontrasepsi	53
Tabel 15. Tingkat pengetahuan dengan penggunaan metode kontrasepsi	54
Tabel 16. Hubungan sikap dengan penggunaan metode kontrasepsi	55
Tabel 17. Hubungan perilaku dengan penggunaan metode kontrasepsi	56
Tabel 18. Hubungan dukungan suami dengan penggunaan metode kontrasepsi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Distribusi Alakon	12
Gambar 2. Grafik Suhu Basal Badan.....	32
Gambar 3. Kerangka Teori	36
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	37
Gambar 5. Alur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical clearance</i>	73
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3. <i>Output SPSS</i>	76
Lampiran 4. Kuesioner	81
Lampiran 5. Dokumentasi penelitian	87
Lampiran 6. Biodata peneliti	88

DAFTAR SINGKATAN

- AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
- ASI : Air Susu Ibu
- BKKN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- CPR : *Contraceptive Prevalence Rate*
- IUD : *Intra Uterine Device*
- KB : Keluarga Berencana
- MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
- MOP : Metode Operasi Pria
- MOW : Metode Operasi Wanita
- PUS : Pasangan Usia Subur
- SDKI : Survei Demografi Kesehatan Indonesia
- TFR : *Total Fertility Rate*
- WUS : Wanita Usia Subur

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kehamilan dan kelahiran yang tinggi merupakan salah satu permasalahan kependudukan di Indonesia. Penggunaan kontrasepsi merupakan salah satu cara dalam mengatasi laju pertumbuhan penduduk yang tinggi. Penggunaan kontrasepsi tidak hanya dipengaruhi oleh faktor sosial ekonomi, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, sikap, perilaku dan dukungan suami.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan metode kontrasepsi pada pasangan usia subur.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel yang digunakan adalah 96 responden yaitu pasangan usia subur bertempat tinggal di Kelurahan Rowosari yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan metode wawancara dengan instrumen berupa kuesioner yang telah diuji validitasnya. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat (uji *chi-square* dan uji *fisher*).

Hasil: Penelitian ini menunjukkan tingkat pendidikan ($p=0,059$), tingkat pengetahuan ($p=0,225$) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan penggunaan metode kontrasepsi. Sedangkan sikap ($p=0,000$), perilaku ($p=0,000$) dan dukungan suami ($p=0,001$) memiliki hubungan yang signifikan dengan penggunaan metode kontrasepsi.

Simpulan: Sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi. Tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan penggunaan metode kontrasepsi. Sedangkan sikap, perilaku, dan dukungan suami memiliki hubungan yang signifikan dengan penggunaan metode kontrasepsi pada pasangan usia subur.

Kata kunci: Kontrasepsi, pasangan usia subur.

ABSTRACT

Background: High pregnancy and birth rates are one of Indonesia's population problems. The use of contraceptives is one way to overcome high population growth rate. The use of contraceptives is not only influenced by socio-economic factor, but also by the others such as education level, knowledge level, attitude, behavior and support of husband.

Aim: To determine the factors associated with use of contraceptives in fertile couples.

Methods: A quantitative study with cross sectional approach. Samples size that been using are 96 respondents, all fertile couples who live in Rowosari and conform the inclusion and exclusion criteria. The data were collected using interview method with the instrument of questioner that before has been determination with validity test. Statistical analysis was performed using univariate and bivariate analysis (chi-square and fisher test).

Results: This research with statistic analitic, obtain education level ($p=0.059$), knowledge level ($p=0.225$) have no significant associated with use of contraceptives. While factor attitude ($p=0,000$), behavior ($p=0,000$) and husband support ($p=0.001$) have significant associated with use of contraceptives.

Conclusion: Most of respondents use contraception. Level of education and level of knowledge have no significant associated with the use of contraceptives. While factor attitude, behavior, and support of husband have a significant associated with use of contraceptives in fertile couples.

Keywords: Contraception, fertile couples.