



**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN TINGKAT  
DEPRESI DAN KECEMASAN PADA PASIEN INFERTIL**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar  
Sarjana Kedokteran**

**DHYA BUDI AMALIN  
22010114120080**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2017**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH  
HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN TINGKAT DEPRESI DAN  
KECEMASAN PADA PASIEN INFERTIL**

Disusun oleh:

**DHIYA BUDI AMALIN  
22010114120080**

**Telah disetujui**

Semarang, 18 Oktober 2017

**Pembimbing 1**



**dr. Eka Chandra Herlina, MRepSc, Sp. OG  
NIP. 196301271990012001**


**Ketua Penguji**

**Pembimbing 2**



**Faizah Fulyani, S.Si, M.Sc, Ph.D  
NIK. 19840518011701207**

**Penguji**

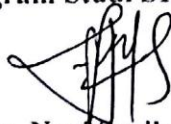


**dr. Achmad Zulfa Juniarto, Msi.Med, Sp.And, Ph.D  
NIP. 197006081997021001**

**dr. Lusiana Batubara, M.Si.Med  
NIP. 198403122010122002**

**Mengetahui,  
a.n. Dekan**

**Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



**Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si  
NIP. 196301281989022001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Dhya Budi Amalin  
NIM : 22010114120080  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi  
Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Judul KTI : Hubungan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi dan  
Kecemasan pada Pasien Infertil

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 18 Oktober 2017

Yang membuat pernyataan,

Dhya Budi Amalin

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wata'ala atas segala karunia-Nya penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Hubungan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi dan Kecemasan pada Pasien Infertil".

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Karya tulis ini dapat tersusun berkat adanya bimbingan, petunjuk, bantuan, maupun sarana berharga dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro, Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H, M.Hum yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Prof. Dr. dr. Tri Nur Kristina, DMM, M.Kes yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. Dosen Pembimbing 1, dr. Eka Chandra Herlina, MRepSc, Sp.OG, atas segala waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, dukungan, dan nasehatnya dalam pembuatan karya tulis ini.
4. Dosen Pembimbing 2, Ibu Faizah Fulyana S.Si, M.Sc, Ph.D, atas segala waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, dukungan, dan nasehatnya dalam pembuatan karya tulis ini.
5. Ketua Penguji, dr. Achmad Zulfa Juniarto, Msi.Med, Sp.And, Ph.D, atas segala waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, dukungan, dan nasehatnya dalam pembuatan karya tulis ini.
6. Penguji, dr. Lusiana Batubara, M.Si.Med, atas segala waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, dukungan, dan nasehatnya dalam pembuatan karya tulis ini.

7. Orang tua penulis dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material.
8. Pasien infertil RSIA Gunung Sawo, Praktek dr. Eka Chandra Herlina, MRepSc, Sp.OG, dan RSIA Kasih Ibu yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga menjadi responden penelitian ini.
9. Seluruh staff RSIA Gunung Sawo dan Praktek dr. Eka Chandra Herlina, MRepSc, Sp.OG yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Partner dalam penelitian ini, Bima Raka Wondi dan Sasha Paramesti yang telah berjuang bersama dalam penelitian ini.
11. Sahabat-sahabat dan teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang: Faradis, Widy, Nia, Zahara, Palupi, Nicah, Adyn, Diana, Pivi, dan sahabat-sahabat lainnya yang telah memberi dukungan pada penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu tetapi sangat berarti dalam proses terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini. Kritik dan saran yang membangun penulis perlukan demi kesempurnaan karya tulis ini. Akhir kata, penulis berharap agar karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Semarang, 18 Oktober 2017

Dhya Budi Amalin

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Permasalahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Orisinalitas Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Infertilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Epidemiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Penyebab dan Faktor Risiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.3.1	Wanita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.2	Pria.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3	Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Depresi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2.2	Faktor Psikososial .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Gejala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Derajat dan Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Gejala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Derajat dan Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Faktor yang Memengaruhi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	Kualitas Hidup Pasien Infertil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Instrumen Pengukuran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1	<i>Fertility Quality of Life</i> (FertiQoL).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2	<i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i> (HADS).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.8	Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Populasi Target.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Populasi Terjangkau .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3 Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3.1 Kriteria Inklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3.3 Cara Pengambilan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3.4 Besar Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1 Variabel Bebas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2 Variabel Terikat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Cara Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1 Alat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2 Jenis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3 Cara Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Alur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



BAB IV HASIL PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Deskripsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Hubungan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi dan Kecemasan...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Hubungan Faktor Demografi dengan Tingkat Depresi dan Kecemasan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Faktor yang Dominan dalam Memengaruhi Tingkat Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Rangkuman Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1 Hubungan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi dan Kecemasan pada Pasien Infertil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1.1 Depresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1.2 Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1.3 Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2 Hubungan Faktor Demografi Responden dengan Tingkat Depresi dan Kecemasan pada Pasien Infertil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2.1 Usia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2.2 Lama Infertilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2.3 Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2.4 Penghasilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2.5 Anak Kandung.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.3 Faktor yang Dominan Memengaruhi Tingkat Depresi dan Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.2	Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1	Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....		76

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar penelitian sebelumnya.....	5
Tabel 2. Definisi operasional .....	43
Tabel 3. Karakteristik demografi responden berbentuk data numerik.....	48
Tabel 4. Karakteristik demografi responden berbentuk data kategorik .....	49
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan nilai kualitas hidup, tingkat depresi dan kecemasan .....	50
Tabel 6. Hubungan kualitas hidup dengan tingkat depresi dan kecemasan .....	51
Tabel 7. Perbandingan nilai FertiQol berdasarkan nilai ambang HADS- <i>depression</i> secara klinis.....	52
Tabel 8. Perbandingan nilai FertiQol berdasarkan nilai ambang HADS- <i>anxiety</i> secara klinis.....	53
Tabel 9. Hubungan faktor demografi dengan tingkat depresi.....	54
Tabel 10. Hubungan faktor demografi dengan tingkat kecemasan.....	55
Tabel 11. Faktor yang dominan dalam memengaruhi tingkat kecemasan .....	57

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Gejala gangguan kecemasan .....	29
Gambar 2. Kerangka teori .....	37
Gambar 3. Kerangka konsep .....	38
Gambar 4. Alur penelitian.....	46
Gambar 5. Rangkuman analisis data.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical clearance</i> .....	76
Lampiran 2. <i>Informed consent</i> .....	77
Lampiran 3. Data responden .....	81
Lampiran 4. Data pribadi .....	90
Lampiran 5. Analisis data. ....	91
Lampiran 6. Data demografi .....	104
Lampiran 7. Kuesioner <i>Fertility Quality of Life</i> (FertiQol) .....	105
Lampiran 8. Kuesioner <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i> (HADS)...	106

## DAFTAR SINGKATAN

$\beta_2$ -adrenergik	: Beta-2 adrenergik
ACTH	: <i>adrenocorticotropic hormone</i>
ASRM	: <i>American Society of Reproductive Medicine</i>
CRH	: <i>corticotropin-releasing hormone</i>
ESHRE	: <i>European Society of Human Reproduction and Embryology</i>
FertiQol	: <i>Fertility Quality of Life</i>
FSH	: <i>follicle-stimulating hormone</i>
GABA	: <i>gamma-aminobutyric acid</i>
GnRH	: <i>gonadotrophin- releasing hormone</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
HADS-A	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale -Anxiety</i>
HADS-D	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale- Depression</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LH	: <i>luteinizing hormone</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovaries Syndrome</i>
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
PPDGJ-III	: Pedoman Penggolongan dan. Diagnosis Gangguan Jiwa III
ROS	: <i>reactive oxygen species</i>
WHO	: <i>World Trade Organization</i>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Infertilitas merupakan permasalahan yang cukup banyak dialami oleh pasangan suami-istri di Indonesia maupun di dunia. Infertilitas berhubungan dengan masalah kesehatan mental, diantaranya kecemasan dan depresi yang bisa berdampak pada tingkat kualitas hidup pasien infertil. Kondisi ini menyebabkan pasien infertil mendapatkan tekanan yang besar pada kehidupannya, terutama menyangkut kondisi biologis, psikologis, sosial, ekonomi, budaya, maupun hubungan dengan pasangannya. Penelitian mengenai hubungan kualitas hidup dengan tingkat depresi dan kecemasan pada pasien infertil dengan instrumen FertiQol belum pernah dilakukan di Indonesia sebelumnya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan tingkat depresi dan kecemasan serta hubungan faktor demografi dengan tingkat depresi dan kecemasan pada pasien infertil.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Pasien mengisi kuesioner setelah mengisi *informed consent* dan mendengarkan penjelasan dari peneliti. Kualitas hidup diukur menggunakan FertiQol, sedangkan tingkat depresi dan kecemasan diukur menggunakan HADS. Sampel penelitian adalah 200 pasien infertil yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak terdapat kriteria eksklusi yang didapatkan melalui teknik *purposive sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan Spearman, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, dan regresi linier berganda.

**Hasil:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan tingkat depresi dan kecemasan pada seluruh domain FertiQol ( $p < 0,001$ ), serta didapatkan hubungan yang signifikan antara besar penghasilan dengan tingkat kecemasan ( $p = 0,040$ ).

**Kesimpulan:** Kualitas hidup memengaruhi tingkat depresi dan kecemasan pada pasien infertil. Besarnya penghasilan juga memengaruhi tingkat kecemasan pasien infertil.

**Kata kunci:** FertiQol, depresi, kecemasan, infertil

## ABSTRACT

**Background:** Infertility is a problem that frequently experienced by couples in Indonesia, also around the world. Infertility is associated with mental health problems, such as anxiety and depression which affect the life quality of infertile patients. This condition causes a great deal of pressure, especially regarding to biological, psychological, social, economic, cultural, and relationship conditions. The study about correlation between quality of life with depression and anxiety using FertiQol instrument has never been investigated in Indonesia.

**Aim:** The aim of this study is to investigate correlation between quality of life with depression and anxiety, also the correlation between demographic factors with depression and anxiety in infertile patients.

**Methods:** This is a cross sectional study. Patients filled the questioner after signing informed consent and clear explanations. Quality of life is measured by FertiQol, while depression and anxiety are measured by HADS. This study involves 200 infertile patients who meet the criteria. The respondents of this study are selected by using the purposive sampling technique. The data analysis of this study uses Spearman, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, and multiple linear regression.

**Results:** There is a significant correlation between quality of life with depression and anxiety within the entire FertiQol domain ( $p < 0,001$ ). There is also a significant correlation between the amount of income with anxiety ( $p = 0,040$ ).

**Conclusion:** Quality of life affects depression and anxiety in infertile patients. The amount of income also affects anxiety in infertile patients.

**Keywords:** FertiQol, depression, anxiety, infertile