

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berkaitan dengan Ilmu Kedokteran Jiwa.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di lingkungan kampus Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

3.2.2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan April hingga bulan Mei 2017.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional* atau belah lintang.

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1 Populasi Target

Populasi target pada penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran dengan kurikulum modul terintegrasi.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran kurikulum modul terintegrasi tahun ketiga (angkatan 2014) Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

3.4.3 Sampel

Sampel pada penelitian ini dipilih menggunakan metode *total sampling* sehingga seluruh mahasiswa kedokteran dengan kurikulum modul terintegrasi (angkatan 2014) Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang memenuhi kriteria inklusi penelitian memiliki kesempatan untuk menjadi responden. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 207 orang.

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

- 1) Mahasiswa kedokteran semester 6 dengan kurikulum modul terintegrasi
- 2) Mahasiswa terdaftar aktif dalam kegiatan perkuliahan
- 3) Mahasiswa laki-laki dan perempuan dengan rentan usia 18-24 tahun
- 4) Mahasiswa yang memiliki minimal satu akun media sosial aktif

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

- 1) Mahasiswa dengan tingkat kehadiran dalam kegiatan perkuliahan dan praktikum <75 persen
- 2) Mahasiswa yang sedang mengonsumsi obat-obatan epilepsi, metabolik, narkotika, psikotropika, dan zat adiktif lain

- 3) Mahasiswa yang sedang sakit atau sedang menjalani terapi gangguan kejiwaan
- 4) Tidak bersedia menjadi subjek penelitian

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah intensitas penggunaan media sosial.

3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah gejala depresi pada mahasiswa kedokteran dengan kurikulum modul terintegrasi.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Skala Pengukuran
1	Intensitas Penggunaan Media Sosial	Frekuensi dan keterikatan dalam penggunaan media sosial. Diukur dengan <i>Social Networking Time Use Scale</i> (SONTUS) yang terdiri dari 29 <i>item</i> pertanyaan.	Numerik dan Ordinal Rendah: 5-9 Rata-rata:10-14 Tinggi:15-19 Sangat tinggi: >19
2	Gejala Depresi	Gangguan kejiwaan pada alam perasaan (gangguan mood) yang ditandai dengan kemurungan, kesedihan, kelesuan, ketiadaan gairah hidup, perasaan tidak berguna dan bersalah, putus asa, sulit berkonsentrasi, dan penurunan nafsu makan. Diukur dengan <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II) yang terdiri dari 21 <i>item</i> pertanyaan.	Numerik dan Ordinal Normal: 0-13 Ringan: 14-19 Sedang: 20-18 Berat: 29-63
3	Kurikulum Modul Terintegrasi	Seperangkat rencana dan pengaturan mengenai tujuan, isi, dan bahan pelajaran, serta cara yang digunakan sebagai pedoman penyelenggaraan	Nominal KIPDI I KIPDI II

		pendidikan kedokteran. Diukur melalui formulir identitas responden.	KIPDI III
4	Jenis Kelamin	Perbedaan sifat dan karakteristik biologis yang membedakan laki-laki dan perempuan. Diukur melalui formulir identitas responden.	Nominal Laki-laki Perempuan
6	Jumlah Uang Saku Per Bulan	Uang yang dibawa untuk keperluan sehari-hari dalam satu bulan dalam satuan rupiah. Diukur dengan formulir identitas responden.	Ordinal 1: < 1.000.000 2: 1.000.000-2.000.000 3: 2.000.001-3.000.000 4: > 3.000.000
7	Prestasi Akademik	Hasil yang telah didapat atau dikuasai di bidang pendidikan. Diukur dengan indeks prestasi kumulatif.	Ordinal 1: < 2,00 2: 2,01-2,75 3: 2,76-3,50 4: 3,51-4,00

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Bahan

Bahan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa data primer yang diperoleh dari responden penelitian.

3.7.2 Alat

1) Kuesioner *Social Networking Time Use Scale* (SONTUS)

Social Networking Time Use Scale (SONTUS) merupakan salah satu instrumen baku emas untuk menilai intensitas penggunaan media sosial. SONTUS telah teruji valid dan reliabel dengan nilai validitas di atas 0,74 dan nilai reliabilitas 1,93.⁴⁵ SONTUS terdiri dari 29 *item* pernyataan. Masing-masing *item* pertanyaan SONTUS dijawab oleh responden dengan skala 0-11. Penilaian SONTUS dilakukan oleh peneliti dengan menilai

lima komponen pada lembar penilaian dan kemudian di jumlah untuk didapatkan skor total. Jumlah skor SONTUS dari kelima komponen memberikan petunjuk mengenai tingkatan intensitas penggunaan media sosial pada responden. Lima komponen yang dimaksud, antara lain :

- 1) Komponen 1 : Penggunaan saat relaksasi dan waktu luang
- 2) Komponen 2 : Periode/waktu penggunaan terkait kegiatan akademis
- 3) Komponen 3 : Penggunaan terkait tempat umum
- 4) Komponen 4 : Penggunaan saat stress
- 5) Komponen 5 : Motivasi penggunaan

Cara penilaian masing-masing komponen terlampir pada dokumen. Interpretasi skor 5-9 untuk intensitas penggunaan rendah, skor 10-14 untuk intensitas penggunaan rata-rata, skor 15-19 untuk intensitas penggunaan tinggi, dan skor >19 untuk intensitas penggunaan sangat tinggi. Skor total terendah adalah 5, sedangkan yang tertinggi adalah 23.⁴⁶

2) Kuesioner *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II)

Beck Depression Inventory-II (BDI-II) merupakan salah satu instrumen baku emas untuk menilai derajat gejala depresi.⁶⁷ BDI-II telah teruji valid dan reliabel bagi populasi di Indonesia dengan nilai *cut-off* optimal 73%.⁶⁹ BDI-II terdiri dari 21 item pernyataan. Jumlah skor memberikan petunjuk mengenai tingkatan depresi pada responden. Interpretasi skor 0-13 untuk normal atau depresi minimal, 14-19 untuk depresi ringan, dan 20-63 untuk depresi berat. Skor total terendah adalah 0, sedangkan yang tertinggi adalah 63.⁶⁸

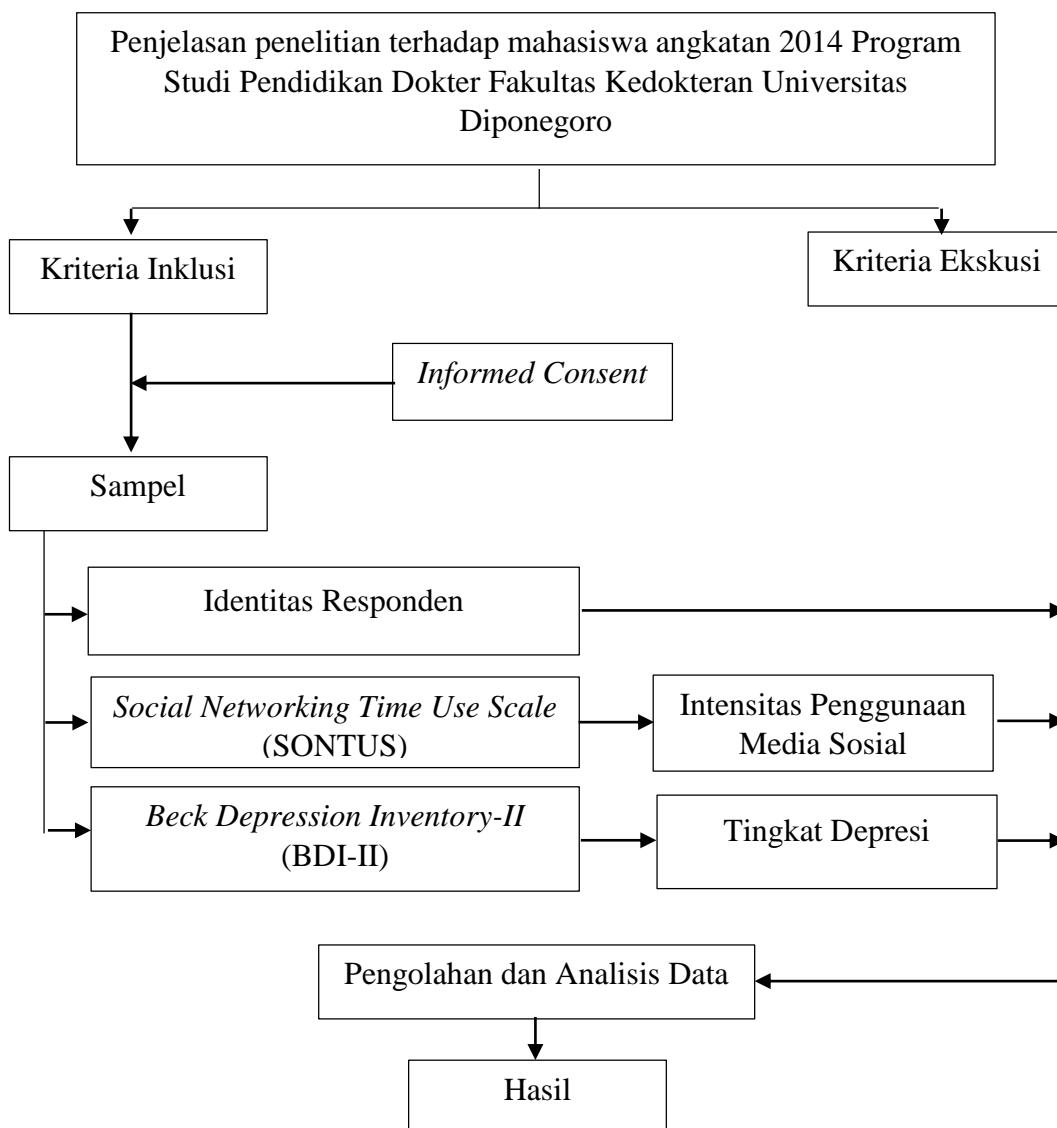
3.7.3 Jenis data

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini merupakan data primer, dimana responden diminta mengisi kuesioner *Social Networking Time Use Scale* (SONTUS) untuk mengukur intensitas penggunaan media sosial dan kuesioner *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) untuk mengukur tingkat depresi. Data kuesioner yang telah diisi kemudian akan dikumpulkan dan diperiksa oleh peneliti.

3.7.4 Cara Kerja

Responden penelitian yang memenuhi kriteria inklusi diberi penjelasan mengenai penelitian yang akan dijalani dan diminta kesediannya dengan mengisi *informed consent*. Formulir identitas responden, *Social Networking Time Use Scale* (SONTUS), dan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) diberikan kepada responden kemudian diisi oleh responden sendiri berdasarkan petunjuk yang terlampir dan panduan dari peneliti. Formulir dan kuesioner yang telah diisi kemudian dikumpulkan ke peneliti dan akan diolah datanya untuk penelitian.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 5. Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

Data yang dikumpulkan akan dilakukan pengecekan dan dilakukan *cleaning*, *editing*, koding, tabulasi, dan *entry* data. Data kemudian ditabulasi dan dianalisis menggunakan SPSS 21 *for windows* dengan hasil analisis data univariat berbentuk tabel frekuensi dan persentase. Pengujian hubungan jenis kelamin dengan intensitas

penggunaan media sosial menggunakan uji *chi-square*. Pengujian hubungan jumlah uang saku perbulan dan prestasi akademik terhadap intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi menggunakan uji bivariat *Spearman's rank correlation coefficient*.

3.10 Etika Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan setelah menerima *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Responden penelitian akan diberi penjelasan singkat mengenai maksud, tujuan, manfaat, dan protokol penelitian. Responden akan diminta persetujuan mengenai keikutsertaannya dalam penelitian dan dapat menolak untuk menjadi responden. Identitas dan data responden dijamin kerahasiaannya dan tidak dipublikasikan tanpa izin dari responden. Seluruh biaya terkait dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti. Responden akan diberikan imbalan sesuai dengan kemampuan peneliti.

3.11 Jadwal Penelitian

Tabel 4. Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan ke-											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Penyusunan Proposal	■	■	■	■								
Seminar Proposal				■								
Revisi Proposal				■	■							
Persiapan Sarana Penelitian				■	■	■						
Pengumpulan Data					■	■	■					
Pengolahan dan Analisis Data								■	■			
Pengujian Hasil									■	■		
Karya Tulis Ilmiah										■	■	

