

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR PINGGANG
PANGGUL DENGAN TEKanan DARAH PADA WANITA MENOPAUSE (Studi di
Kelurahan Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan Kota Semarang Tahun 2009)

MELIA TRI HAPSARI -- E2A005057
(2009 - Skripsi)

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak dijumpai di masyarakat. Salah satu faktor risiko terjadinya hipertensi adalah obesitas. Risiko hipertensi meningkat dengan meningkatnya obesitas terutama pada wanita yang telah menopause. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul (RLPP) dengan tekanan darah pada wanita menopause. Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah wanita menopause yang bertempat tinggal di Kelurahan Tlogosari Kulon. Subjek adalah 48 wanita menopause berusia 45-60 tahun yang diperoleh dari populasi berdasarkan purposive sampling dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran terhadap lingkaran pinggang, RLPP dengan pita ukur dengan tekanan darah dengan sphygmomanometer air raksa. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji korelasi Rank Spearman dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 77% subjek mempunyai lingkaran pinggang lebih dari 80 cm, 81% subjek mempunyai RLPP lebih dari 0,85, 44% mengalami hipertensi sistolik, 67% mengalami hipertensi diastolik, 52% mempunyai asupan lemak berlebih, tidak ada responden yang memiliki asupan natrium berlebih dan seluruh responden mempunyai asupan serat kurang. Hasil analisis bivariat Rank Spearman sebelum dikontrol variabel pengganggu asupan lemak, natrium dan serat menunjukkan bahwa ada hubungan antara lingkaran pinggang dan RLPP dengan tekanan darah sistolik dan diastolik. Koefisien korelasi berubah menjadi lebih kecil setelah dikontrol asupan lemak, natrium dan serat menggunakan uji korelasi parsial sehingga menjadi tidak ada hubungan lingkaran pinggang dan RLPP dengan tekanan darah sistolik ($r=0,267$ dan $p=0,077$) dan diastolik ($r=0,259$ dan $p=0,086$). Ada hubungan antara RLPP dengan tekanan darah sistolik ($r=0,363$ dan $p=0,014$). Tidak ada hubungan RLPP dengan tekanan darah diastolik ($r=0,279$ dan $p=0,063$). Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi RLPP maka semakin tinggi tekanan darah sistolik pada wanita menopause.

Kata Kunci: lingkaran pinggang, RLPP, menopause, tekanan darah