

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Persembahan	v
Riwayat Hidup	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Istilah	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
1. Rumusan Masalah Umum	4
2. Rumusan Masalah Khusus	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Anemia	9
1. Definisi Anemia	9
2. Penyebab Anemia	10
3. Tanda dan Gejala Anemia	13
4. Batasan Anemia	13
B. Tinjauan Tentang Status Besi	14

1. Metabolisme Zat Besi	14
2. Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	16
3. Sumber Zat Besi	17
4. Akibat Defisiensi Zat Besi	18
5. Penentuan Status Besi	19
a. TinjauaTeori Hemoglobin	19
b. Tinjauan Teori Ferritin	26
c. Tinjauan Teori Saturasi Transferin Reseptor	27
C. Tinjauan Tentang Buah Kurma	28
1. Klasifikasi Tanaman	28
2. Deskripsi Tanaman dan Buah Kurma	29
3. Jenis Buah Kurma	30
4. Kandungan Nutrisi Buah Kurma	30
5. Kandungan Senyawa Buah Kurma	31
6. Khasiat Buah Kurma	32
D. Tinjauan Tentang Flavonoid	33
1. Definisi Flavonoid	33
2. Struktur Flavonoid	34
3. Metabolisme Flavonoid	34
4. Sifat dan Manfaat Flavonoid	35
E. Tinjauan Tentang Ekstrak Kurma	37
F. Kerangka Teori	38
G. Kerangka Konseptual Penelitian	40
H. Hipotesis	41
1. Hipotesis Mayor	41
2. Hipotesis Minor	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling	43
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
D. Bahan dan Instrumen Penelitian	47
E. Prosedur Penelitian	48
F. Pengolahan dan Analisa Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum	53
B. Karakteristik Responden	55
C. Uji Normalitas Data Kadar Hemoglobin dan Kadar Ferritin Sebelum dan Sesudah Perlakuan	57
D. Pengaruh Ekstrak Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil	58
E. Pengaruh Ekstrak Kurma Terhadap Kadar Ferritin Pada Ibu Hamil	59

BAB V PEMBAHASAN	61
A. Pengaruh Ekstrak Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin	64
B. Pengaruh Ekstrak Kurma Terhadap Kadar Ferritin	66
C. Keterbatasan Penelitian	
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	67
B. Saran	68
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 : Kadar Hemoglobin normal menurut WHO.....	23
Tabel 2.2 : Kandungan senyawa flavonoid dalam ekstraksi buah kurma.....	32
Tabel 3.1 : Distribusi jumlah responden.....	45
Tabel 3.2 : Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4.2 : Uji Normalitas Shapiro-Wilk Kadar Hemoglobin dan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Perlakuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsri I Kabupaten Jepara Provinsi Jawa Tengah (N=17).....	57
Tabel 4.3 : Pengaruh Ekstrak Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsri I Kabupaten Jepara Provinsi Jawa Tengah (N=17).....	58
Tabel 4.4 : Pengaruh Ekstrak Kurma Terhadap Kadar Ferritin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsri I Kabupaten Jepara Provinsi Jawa Tengah (N=17).....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Produk Ekstrak Kurma.....	37

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 : Kerangka Teori.....	39
Bagan 2.2 : Kerangka konsep.....	40
Bagan 3.1 : Rancangan Penelitian.....	42
Bagan 3.2 : Kerangka Operasional.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Ethical Clearance.....
Lampiran 2	:	Ijin Penelitian.....
Lampiran 3	:	Informed Consent.....
Lampiran 4	:	Lembar Observasi.....
Lampiran 5	:	Daftar nama responden.....
Lampiran 6	:	Hasil pengambilan darah.....
Lampiran 7	:	Karakteristik responden antar kelompok.....
Lampiran 8	:	Uji dependen dan independen.....
Lampiran 9	:	Foto penelitian.....

DAFTAR ISTILAH

ATP	= Adenosine Triphosphate
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
Ca ²⁺	= Calcium
CD4	= <i>Cluster of Differentiation 4</i>
DNA	= <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EDTA	= <i>Ethyl Diamine Tetra Aceticacid</i>
Elisa	= <i>Essay immunoabsorben</i>
gr	= gram
Hb	= Hemoglobin
HIV/AIDS	= <i>Human Immuno Virus/ Aquired Immuno Deficiency Syndrom</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
KEK	= Kurang Energi Kronik
LILA	= Lingkar Lengan Atas
IRMA	= <i>Essay immunoradiometris</i>
IL-6	= Inter Leukin-6
mRNA	= <i>Messenger Ribonucleic Acid</i>
mg	= miligram
OH	= Hidroksi
RIA	= <i>Radioimmunoassay</i>
RS	= Rumah Sakit
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solutions</i>

