

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang dibuat berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian MP-ASI dini terhadap gangguan pertumbuhan pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Tongkuno yaitu sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pemberian MP-ASI dini terhadap gangguan pertumbuhan pada bayi usia 6-12 bulan.
2. Ada pengaruh sering menderita ISPA dan tingkat kecukupan energi yang kurang terhadap gangguan pertumbuhan pada bayi usia 6-12 bulan.
3. Ada pengaruh pemberian MP-ASI dini terhadap gangguan pertumbuhan pada bayi usia 6-12 bulan setelah mengendalikan variabel tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan protein, tingkat kecukupan *zinc*, riwayat berat lahir rendah, dan kejadian penyakit infeksi saluran pernapasan atas.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan oleh peneliti yaitu :

1. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan
 - a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor risiko lainnya seperti tingkat pendidikan, pengetahuan, pola asuh, praktek pemberian makan, jarak kelahiran, jumlah anggota keluarga, pemantauan pertumbuhan, status imunisasi, pola makan, status ibu bekerja,

pendapatan keluarga, dan sanitasi lingkungan dihubungkan dengan kejadian *growth faltering* (gangguan pertumbuhan) pada bayi.

2. Bagi instansi kesehatan

Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tenggara, Dinas Kesehatan Kabupaten Muna dan pihak Puskesmas Tongkuno diharapkan agar mengadakan sosialisasi pemberian ASI dan MP-ASI kepada anggota keluarga lainnya seperti ayah dan ibu/ibu mertua sehingga para ibu mendapat dukungan keluarga untuk tidak memberikan MP-ASI dini.

3. Bagi masyarakat

Para ibu diharapkan untuk memberikan makanan pendamping ASI kepada bayi setelah berusia 6 bulan untuk mencegah terjadinya gangguan pertumbuhan.