



**HUBUNGAN STUNTING TERHADAP MASALAH MENTAL DAN
EMOSIONAL PADA REMAJA**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Gelar
Sarjana Strata-1 Pendidikan Dokter**

**AL MAR'ATUS SHOLIKHAH
22010113120090**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2018**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**HUBUNGAN STUNTING TERHADAP MASALAH MENTAL DAN
EMOSIONAL PADA REMAJA**

Disusun Oleh :

AL MAR'ATUS SHOLIKHAH

22010113120090

Telah disetujui

Semarang, 06 Februari 2018

Pembimbing I



dr. Bambang Hariyana, M.Kes
NIP. 19710613 199802 1 001

Pembimbing II



Dr. dr. Hardian
NIP.196304141990011001

Ketua Penguji



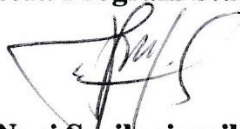
Dr.dr.Neni Susilaningsih, M.Si.
NIP.196301281989022001

Penguji I



dr. Ainun Rahmasari Gumay, M.Si.Med
NIP. 198709172010122010

**Mengetahui,
a.n dekan
Ketua Program Studi**



Dr.dr.Neni Susilaningsih, M.Si.
NIP.196301281989022001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Al Mar'atus Sholikhah

NIM : 22010113120090

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan Stunting Terhadap Masalah Mental Dan
Emosional Pada Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 2) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali dosen pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- 3) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 22 Februari 2018

Yang membuat pernyataan,

Al Mar'atus Sholikhah

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum. selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro
2. Prof. Dr. dr. Tri Nur Kristina, DMM, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana
3. dr. Bambang Hariyana, M.Kes dan Dr. dr. hardian selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Fitri Hartanto, Sp.A (K) selaku pembimbing yang telah sabar dan menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr.dr. Neni Susilaningsih, M.Si selaku ketua penguji dan dr. Ainun Rahmasari Gumay M.Si.Med. selaku penguji yang bersedia berbagi ilmu dan memberi masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala SMP Negeri 1 Bulakamba Kabupaten Brebes yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
7. Seluruh responden di SMP Negeri 1 Bulakamba Kabupaten Brebes
8. Orang tua beserta keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material

9. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik. Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 22 februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ivi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR ISTILAH.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Stunting.....	8
2.2 Perkembangan Psikososial pada remaja.....	10
2.3 Antropometri Gizi.....	14
2.4 Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ).....	18
2.5 Kerangka Teori.....	20
2.6 Kerangka Konsep.....	21

2.7 Hipotesis.....	21
2.7.1 Hipotesis Mayor.....	21
2.7.2 Hipotesis Minor.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
3.4 Populasi.....	22
3.4.1 populasi Target.....	22
3.4.2 populasi Terjangkau.....	22
3.5 Sampel.....	23
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	23
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.6 Cara sampling.....	23
3.7 Besar sampel.....	24
3.8 Variabel Penelitian.....	24
3.8.1 Variabel Bebas.....	24
3.8.2 Variabel Terikat.....	24
3.9 Definisi Operasional.....	25
3.10 Cara Pengumpulan Data.....	27
3.10.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	27
3.10.2 Jenis Data.....	27
3.10.3 Cara Kerja.....	27
3.11 Alur Penelitian.....	28
3.12 Pengolahan dan Analisis Data.....	29
3.12.1 Pengolahan Data.....	29

3.12.2 Analisis Data.....	29
3.13 Etika penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
4.1 Gambaran Umum.....	30
4.2 Analisis Deskriptif.....	30
4.2.1 Karakteristik Umum Responden.....	30
4.2.1.1 Stunting dan Non Stunting.....	30
4.2.1.2 Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	31
4.2.1.3 Pendidikan Ayah Responden Penelitian.....	32
4.2.1.4 Pendidikan Ibu Responden penelitian.....	33
4.2.1.5 Pekerjaan Ayah Responden Penelitian.....	35
4.2.1.6 Pekerjaan Ibu Responden Penelitian.....	36
4.2.1.7 Pendapatan Keluarga Responden Penelitian.....	37
4.3 Analisis Bivariat.....	38
4.3.1 Hubungan Remaja Stunting dan non stunting dengan jenis kelamin responden penelitian.....	39
4.3.2 Hubungan stunting dan non stunting dengan faktor demografi responden penelitian.....	39
4.3.3 Hubungan stunting dan non stunting dengan total skor kesulitan dan skor kekuatan responden penelitian.....	41
4.3.4 Hubungan stunting dan non stunting dengan masalah mental dan emosional reponden penelitian.....	43
BAB V PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian.....	44
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	44
5.1.2 Gambaran karakteristik responden penelitian.....	45
5.1.3 Gambaran skor kesulitan dan kekuatan.....	46

5.1.4 Gambaran masalah mental dan emosional responden penelitian.....	47
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Interpretasi Skor SDQ	24
Tabel 3 Definisi Operasional	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik pertumbuhan Perempuan usia 2-20 tahun CDC 2000 (TB/U)	22
Gambar 2. Grafik pertumbuhan Laki-laki usia 2-20 tahun CDC 2000 (TB/U)	23
Gambar 3. Rata-rata tinggi badan anak 5-18 Tahun dibandingkan rujukan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence	52
Lampiran 2. Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian	53
Lampiran 3. Informed Consent penelitian	54
Lampiran 4. Kuesioner	58
Lampiran 5. Foto Dokumentasi Kegiatan	60
Lampiran 6. Hasil output SPSS	61
Lampiran 7. Biodata Mahasiswa	73

DAFTAR SINGKATAN

- BK : Bimbingan komseling
- CBCL : The child behavior checklist
- CBSA : Computer based screening for adolescent
- CBSQ : Children's social behavior questionnaire
- FGD : Focus group discussion
- IQ : Intellegentia quotient
- PSC : Pediatric symptom checklist
- RQC : Report questionnaire for children
- SDQ : The strengths and difficulties questionnaire
- WHO : World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Total Difficulties Score : dalam kuisisioner SDQ, Total difficulties score merupakan total skor kesulitan anak yang dinilai dari 4 item, yaitu gejala emosional, hiperaktivitas, masalah perilaku dan masalah hubungan dengan teman sebaya. Skor kesulitan menunjukkan masalah mental emosional pada anak.

Prosocial Behavior Score : dalam kuisisioner SDQ, Prosocial behavior score menunjukkan skor kekuatan anak. Skor kekuatan merupakan factor protektif munculnya masalah mental emosional pada anak

ABSTRAK

Latar Belakang Stunting merupakan keadaan tubuh yang pendek dan sangat pendek hingga melampaui defisit -2 SD di bawah median panjang atau tinggi badan. Riset Kesehatan Dasar 2013 mencatat bahwa angka kejadian Stunting di daerah Brebes lebih tinggi dari daerah sekitarnya yaitu 48,7 % dibandingkan kabupaten Pemalang dan Kota Tegal dengan persentase pendek masing-masing 40,3%, serta 40,5%,

Tujuan Mengetahui hubungan antara stunting dan non stunting terhadap masalah mental dan emosional pada remaja di SMPN 1 Bulakamba Brebes

Metode Penelitian ini dilakukan di SMPN 1 Bulakamba Brebes, sampel yang diteliti sebanyak 128 remaja dengan status stunting dan non stunting, penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Data kemudian diolah menggunakan uji regresi logistik

Hasil Remaja dengan status stunting sebanyak 39,1 % dan remaja dengan non stunting sebanyak 60,9 %. Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara stunting dan non stunting dengan total skor kesulitan dengan nilai $p=0,147$; dan tidak didapatkan hasil yang bermakna antara hubungan stunting dan non stunting dengan skor kekuatan ($p=0,572$). Tidak ditemukan pula hubungan yang bermakna antara stunting dan non stunting dengan masalah mental dan emosional dengan nilai $p=0,601$ pada gangguan emosional, gangguan perilaku dengan nilai $p=0,770$; nilai $p=0,299$ pada gangguan hiperaktifitas, serta gangguan dengan teman sebaya didapatkan hasil yang tidak bermakna dengan nilai $p=0,197$.

Simpulan Tidak terdapat hubungan antara stunting dan non stunting terhadap masalah mental dan emosional pada remaja di SMPN 1 Bulakamba Brebes

Kata Kunci Stunting, Non Stunting, SDQ, Gangguan Mental dan Emosional, WHO Anthroplus

ABSTRACT

Background Stunting is a short of body state that goes beyond the SD-2 deficit below the median length or height. Basic Health Research 2013 noted that the incidence of Stunting in the Brebes area is higher than the surrounding area of 48.7% compared to Pemalang and Tegal districts with a short percentage of 40.3% and 40.5% respectively.

Aim To Know the relationship of stunting and non stunting with mental and emotional problems in adolescents at Junior High School 1 of Bulakamba Brebes

Methods This research was conducted at Junior High School 1 of Bulakamba Brebes, a sample is 128 teenagers with stunting and non stunting status, this research use cross sectional design. The data is then processed using a logistic regression test

Result Teenagers with stunting status were 39.1% and adolescents with non stunting were 60.9%. There was no significant relationship between stunting and non stunting with total difficulty score with p value = 0,147; and there was no significant result between stunting and non stunting relationship with strength score (p = 0,572). There was no significant relationship between stunting and non stunting with mental and emotional problems with p = 0,601 on emotional disturbance, behavioral disorder with p value = 0,770; value p = 0,299 on hyperactivity disorder, as well as disturbance with peers got result which not significant with value p = 0,197.

Conclusion There is no relationship between emotional mental disorders in adolescents with stunting and non stunting

Keyword Stunting Non Stunting, SDQ, Mental and Emotional Disorders, WHO Anthroplus