

IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA ATLET *SOFTBALL*
UNIVERSITAS X KOTA SEMARANG

SHAFIRA AMALIA – 25010113120093

(2018 - Skripsi)

Salah satu olahraga yang kini mengalami perkembangan adalah olahraga *softball*. Banyaknya pertandingan yang diikuti membuat para atlet harus berlatih lebih tekun dengan program latihan yang berat. Hal tersebut dapat memicu adanya tekanan fisik dan mental bagi atlet. Cara yang dipilih untuk mengurangi stress adalah dengan mengkonsumsi minuman beralkohol. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang memicu perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada atlet *softball* Universitas X Kota Semarang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan wawancara mendalam. Populasi yang diteliti 8 subjek penelitian yang merupakan anggota tim *softball* Universitas X dan 4 subjek triangulasi yang merupakan pelatih serta anggota lain dari tim *softball* Universitas X yang tidak mengkonsumsi minuman beralkohol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang memicu atlet *softball* mengkonsumsi minuman beralkohol antara lain kepercayaan subjek bahwa minuman beralkohol dapat menurunkan stress, evaluasi hasil mengkonsumsi minuman beralkohol positif, sikap subjek terhadap minuman beralkohol positif, kepercayaan normative dari lingkungan sekitar positif, motivasi yang didapatkan dari diri sendiri dan lingkungan sekitar, norma subjektif subjek penelitian positif, dan niat yang mendukung subjek penelitian untuk mengkonsumsi minuman beralkohol. Ditemukan dalam penelitian bahwa adanya ajakan dari teman sesama tim, senior, serta teman dari tim lain menjadi pendorong subjek penelitian untuk mengkonsumsi minuman beralkohol. Perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol terbentuk dari aktivitas yang dilakukan secara berulang-ulang hingga menjadi kebiasaan

Kata Kunci: Kata Kunci : Konsumsi, Minumanberalkohol, atlet *softball*, Stress