



**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* TERHADAP
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai syarat guna mencapai gelar sarjana kedokteran

**DYAH AYU PALUPI
22010114140216**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2017

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* TERHADAP
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Disusun oleh:

DYAH AYU PALUPI

22010114140216

Telah disetujui

Semarang, 2 Agustus 2017

Pembimbing 1



dr. Widodo Sarjana A.S, MKM, Sp. KJ
NIP.197102222010121001

Pembimbing 2



dr. Titis Hadiati, Sp.KJ
NIP.197909072014042001

Ketua Penguji



dr. Alifiati Fitrikasari, Sp. KJ (K)
NIP.196912131998022001

Penguji



dr. Muflihatul Muniroh, Msi.Med, Ph.D
NIP.198302182009122004

Mengetahui,

a.n. Dekan

Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si
NIP. 196301281989022001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dyah Ayu Palupi

NIM : 22010114140216

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* TERHADAP KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

Dengan ini menyatakan bahwa:

- (a) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun diperguruan tinggi lain.
- (b) Karya tulis ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing
- (c) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Ketergantungan *Smartphone* terhadap Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro” ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Rector Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan lancar.
3. dr. Widodo Sarjana A.S, M.KM, Sp.KJ sebagai dosen pembimbing I, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. dr. Titis Hadiati, Sp.KJ sebagai dosen pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Alifiati Fitrikasari, Sp.KJ (K) sebagai ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan memberikan kritik serta saran yang membangun terkait penulisan karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Muflihatul Muniroh, Msi.Med, Ph.D selaku dosen penguji
7. Kedua orang tua penulis, yang senantiasa memberikan dukungan baik moral, doa, dan material.
8. Adik penulis, yang senantiasa menghibur dan mendoakan penulis.
9. Teman-teman angkatan 2014 Program Studi pendidikan Dokter fakultas kedokteran universitas Diponegoro yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
10. Sahabat seperjuangan penelitian, Akhsanul Yasril Ihza, yang telah membantu dan memotivasi dalam penelitian ini.
11. Zahara Aulia ulfa, sebagai sahabat yang setia mendoakan, membantu dan memberikan saran dalam penelitian
12. Dimas Eka Prastyawan sebagai sahabat penulis walaupun berbeda universitas dan jurusan, namun tetap yang bersedia memberikan semangat, menghibur dan mendoakan penulis.
13. Annisa Septiningrum, Dhya Budi, Anita Tri, Widya Halimatus yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan doa bagi penulis.

14. Anak wali dr. Kanti Sp .THT-KL yang telah memberi semangat, doa, dan selalu mendengarkan curahan hati penulis.
15. Staf Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro serta pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas dukungan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis akan sangat menghargai saran dan kritik dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Ketergantungan Smartphone	9
2.1.1 Definisi Smartphone.....	9
2.1.2 Pengertian Ketergantungan Smartphone.....	9
2.1.3 Aspek Ketergantungan Smartphone.....	11

2.1.4	Gejala Adiksi Smartphone	12
2.1.5	Etiologi Adiksi Smartphone	12
2.1.5.1	Faktor Biologi	12
2.1.5.2	Faktor Psikologi	14
2.1.6	Dampak Ketergantungan.....	18
2.1.7	<i>Smartphone Addiction Scale (SAS)</i>	19
2.2	Kecemasan	19
2.2.1	Definisi Kecemasan	19
2.2.2	Etiologi Kecemasan	20
2.2.2.1	Faktor Biologis.....	20
2.2.2.2	Faktor Psikologis.....	23
2.2.3	Gejala dan Tanda.....	26
2.2.4	Tingkat Kecemasan.....	26
2.2.5	<i>Zung Self Anxiety Scale(ZSAS)</i>	29
2.3	Hubungan Adiksi Smartphone terhadap Kecemasan.....	31
2.4	Kerangka Teori.....	32
2.5	Kerangka Konsep	33
2.6	Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	34
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2.1	Tempat Penelitian.....	34
3.2.2	Waktu Penelitian	34
3.3	Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.4.1	Populasi Penelitian	35
3.4.1.1	Populasi Target.....	35
3.4.1.2	Populasi Terjangkau.....	35

3.4.2	Sampel Penelitian.....	35
3.4.2.1	Kriteria Inklusi	35
3.4.2.2	Kriteria Eksklusi.....	35
3.5	Variabel Penelitian	36
3.5.1	Variabel Bebas	36
3.5.2	Variabel Terikat	36
3.6	Definisi Operasional.....	37
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	40
3.7.1	Bahan Penelitian.....	40
3.7.2	Alat Penelitian.....	40
3.7.3	Jenis Data	40
3.7.4	Cara Kerja	40
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.9	Alur Penelitian	42
3.10	Etika Penelitian	43
3.11	Jadwal Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN		45
4.1	Gambaran Umum.....	45
4.2	Karakteristik Responden	45
4.2.1	Deskripsi Umum Responden.....	45
4.2.2	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Ketergantungan <i>Smartphone</i>	48
4.2.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	49
4.3	Hasil Uji Hipotesis	51
4.3.1	Hubungan Faktor Demografi dengan Ketergantungan <i>Smartphone</i>	51
4.3.2	Hubungan Faktor Demografi dengan Kecemasan	52
4.3.3	Hubungan Ketergantungan <i>Smartphone</i> terhadap Kecemasan	53

BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Hubungan Faktor Demografi dengan Ketergantungan <i>Smartphone</i>	54
5.2 Hubungan Faktor Demografi dengan Kecemasan	56
5.3 Hubungan Ketergantungan <i>Smartphone</i> dengan Kecemasan	57
BAB VI HASIL PEMBAHASAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Respon psikologis dan Fisiologis Berbagai Tingkat Kecemasan	28
Tabel 3. Interpretasi Skor <i>Zung Self Anxiety Scale (ZSAS)</i>	30
Tabel 4. Definisi Operasional	37
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Tempat Tinggal, Uang Saku, IPK	46
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Ketergantungan <i>Smartphone</i>	48
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan <i>Smartphone</i>	48
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Kegiatan yang Sering Dilakukan Menggunakan <i>Smartphone</i>	49
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	49
Tabel 11. Distribusi Tingkat Kecemasan berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 12. Hubungan Faktor Demografi dengan Ketergantungan <i>Smartphone</i>	51
Tabel 13. Hubungan Faktor Demografi dengan Tingkat Kecemasan.....	52
Tabel 14. Hubungan Ketergantungan <i>Smartphone</i> terhadap Tingkat Kecemasan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3. Alur penelitian.....	42
Gambar 4. Jadwal Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Etical Clearance</i>	66
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 3. Kuesioner data demografi.....	69
Lampiran 4. <i>Smartphone Addiction Scale (SAS)</i>	70
Lampiran 5. <i>Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)</i>	73
Lampiran 6. Hasil analisis SPSS	76
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 8. Biodata Mahasiswa.....	87

DAFTAR SINGKATAN

PDA	: Personal Digital Assistant
GPS	: Global Positioning System
IDC	: International Data Cooperation
SPS	: Social Phobia Scale
FAME	: Facebook Activity Measure
RRS	: Ruminative Response Scale
CES-F	: Center for Epidemiological Studies-Depression Scale
MASQ	: Mood and Anxiety Symptom Questionnaire-Short Form
SAS	: Smartphone Addiction Scale
TPSQI	: The Pittsburgh Sleep Quality Index
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan

ABSTRAK

Latar Belakang : Ponsel atau telepon genggam merupakan alat komunikasi yang paling populer di era sekarang ini. Mahasiswa menggunakan *smartphone* sebagai alat komunikasi dan hiburan untuk menghindari stress. Penggunaan *smartphone* berlebihan dengan intensitas tinggi dapat menyebabkan ketergantungan. Ketergantungan *smartphone* memiliki pengaruh negatif terhadap kualitas hidup dan kesehatan seperti kecemasan. Gejala adanya gangguan kecemasan tersebut dapat berupa gejala fisik, psikologis, dan perilaku.

Tujuan : Mengetahui adakah hubungan ketergantungan *smartphone* terhadap kecemasan pada mahasiswa.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik desain crosssectional. Sebanyak 214 mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2014. Calon subyek penelitian yang masuk kriteria inklusi dikumpulkan dan dimintai ketersediaannya untuk menjadi subyek penelitian dengan mengisi *informed consent* dengan benar. Kemudian subyek penelitian diminta untuk mengisi kuesioner data demografi, kuesioner *Smartphone Addiction Scale (SAS)* dan kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)*

Hasil : Sebanyak 153 responden (71,5%) mengalami ketergantungan *smartphone* sedang, sedangkan 36 responden (16,8%) mengalami ketergantungan *smartphone* ringan, sisanya yaitu sebesar 25 responden (11,7%) mengalami ketergantungan *smartphone* tinggi. Terdapat 131 responden (61,2%) mengalami cemas ringan, 64 responden (29,9%) tidak mengalami kecemasan, sebesar 19 responden (8,9%) mengalami cemas sedang, dan tidak ada responden yang mengalami kecemasan berat. Terbukti adanya hubungan bermakna antara ketergantungan *smartphone* terhadap tingkat kecemasan dengan koefisien signifikansi sebesar 0,001 serta koefisien korelasi sebesar 0,269.

Kesimpulan : Terdapat hubungan bermakna antara ketergantungan *smartphone* terhadap kecemasan.

Kata kunci : Ketergantungan *smartphone*, kecemasan, *Smartphone Addiction Scale (SAS)*, *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)*.

ABSTRACT

Background: Cell phone or mobile phone is the most popular communication tool in this era. College students nowadays use a smartphone as a communication tool and entertainment to avoid stress. The excessive use of the smartphone with high intensity can lead to dependency. Smartphone dependence has a negative impact on the quality of life and health such as anxiety. Symptoms of anxiety disorders can be physical, psychological, and behavioral symptoms.

Goal: To find out the correlation between smartphone dependence on to the students' anxiety.

Method: This research is an observational analytic research with the cross-sectional design. The subjects of this research are 214 students of Faculty of Medicine in Diponegoro University, The year 2014. Prospective research subjects who passed the inclusion criteria are collected and asked to conduct a research by filling informed consent correctly. Then, research subjects were asked to fill in the demographic questionnaire data, Smartphone Addiction Scale (SAS) questionnaire and Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire.

Results: 153 respondents (71,5%) have moderate smartphone dependence, whereas 36 respondents (16,8%) have mild smartphone dependence, the remaining 25 respondents (11,7%) have high smartphone dependence. There are 131 respondents (61,2%) who experience mild anxiety, 64 respondents (29,9%) who don't experience anxiety, 19 respondents with moderate anxiety and no respondent with severe anxiety. There is a significant relationship between the dependence of the smartphone on the anxiety level with the significance coefficient of 0.001 and the correlation coefficient of 0.269.

Conclusion: There is a significant relationship between smartphone dependence on anxiety.

Keywords: Smartphone dependence, anxiety, Smartphone Addiction Scale (SAS), Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS).