

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN KOMUNIKASI TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN HIGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMU NEGERI 4 KOTA  
SEMARANG BUALN FEBRUARI - MARET 2002

ENDANG SUJARWATI -- E2A097019  
(2002 - Skripsi)

Hygiene menstruasi merupakan komponen hygiene perorangan, yang memegang peran penting dalam menentukan status kesehatan, khususnya taerhindar dari infeksi alat reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan pengetahuan, sikap dan komunikasi tentang menstruasi (meliputi komunikasi dalam keluarga, komunikasi dengan teman sebaya dan pemanfaatan informasi media masa) dengan hygiene menstruasi pada remaja putrid di SMUN 4 kota Semarang

Jenis penelitian adalah analitik menggunakan explanatory survey dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah remaja putri SMUN 4 Semarang dengan total sample 82 responden. Data diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan korelasi rank Spearman dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan menstruasi (p value=0,023 r=0,251), sikap terhadap hygiene menstruasi (p value 0,002 r=0,344), komunikasi dalam keluarga (p value=0,00 r=0,503), komunikasi dengan teman sebaya (p value=0,019 r=0,259), pemanfaatan informasi media masa (p value =0,000 r=0,642) dengan hygiene menstruasi.

Semakin itinggi pengetahuan tentang menstruasi responden maka hifiene menstruasi akan semakin baik. Semakin positif/mendukung sikap responden terhadap hygiene menstruasi maka higienen menstruasinya semakin baik. Serta semakin sering responden mendapatkan informasi mengenai materi-materi menstruasi melalui komunikasi dalam keluarga, komunikais dengan teman sebaya dan informasi dari media masa maka hygiene menstruasinya akan lebih baik pula.

Disarankan agar informasi mengenai hygiene menstruasi dapat diberikan secara terpadu dengan materi kesehatan reproduksi melalui diskusi-diskusi dan penyebarluasan informasi melalui booklet dan brosur-brosur.

**Kata Kunci:** HIGIENE MENSTRUASI, PERILAKU, KOMUNIKASI