

PENGARUH PENDAMPINGAN KADER DALAM KONSUMSI TABLET BESI DAN VITAMIN C TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI DESA ROWOYOSO KECAMATAN WONOKERTO.

MUNDARI -- E2A307047  
(2009 - Skripsi)

Prevalensi anemia ibu hamil di desa Rowoyoso Kec. Wonokerto masih tinggi yaitu 56,56 %. Selama ini program suplementasi besi folat pada ibu hamil sudah dilaksanakan sejak lama, tetapi belum dapat menurunkan prevalensi anemia. Diketahui vitamin C dapat meningkatkan absorpsi besi serta program pendampingan minum obat dapat meningkatkan kepatuhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh pendampingan kader dalam konsumsi tablet besi dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan rancangan pretest-posttest with control group design. Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester dua dan tiga (56 ibu hamil) yang menderita anemia yaitu 33 ibu hamil. Sampel dipilih dari populasi dengan kriteria inklusi, kemudian dibagi menjadi dua kelompok (didampingi dan tidak didampingi) secara acak. Tidak terdapat perbedaan bermakna dalam asupan makanan (tingkat kecukupan protein, besi, vitamin A, vitamin C), umur ibu dan umur kehamilan antara kedua kelompok. Terdapat perbedaan bermakna dalam peningkatan kadar hemoglobin ( $p=0,008$ ) dan kepatuhan konsumsi tablet besi folat ( $p=0,001$ ) antara kedua kelompok. Pada kelompok yang didampingi terdapat peningkatan kadar hemoglobin sebesar  $1,1 \pm 0,94$ , sedangkan pada kelompok yang tidak didampingi terdapat peningkatan kadar hemoglobin sebesar  $0,5 \pm 1,47$ . Dapat disimpulkan pendampingan kader dalam konsumsi tablet besi dan vitamin C setiap hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil lebih tinggi daripada yang tidak didampingi kader.

**Kata Kunci:** Kadar Hb, ibu hamil, pendampingan kader, tablet besi dan vitamin C