

KAITAN UMUR SAAT MENARCHE, PENGETAHUAN SEKS DAN SUMBER INFORMASI
TENTANG MENSTRUASI DENGAN KECEMASAN PASCA MENARCHE PADA REMAJA
PUTRI KELAS II DI DUA SLTP NEGERI KARAWANG JAWA BARAT TAHUN 2002

ELISABETH SL HANDAYANI -- E2A300037
(2002 - Skripsi)

Kecemasan yang berlangsung terus menerus merupakan suatu yang tidak menyenangkan dan dapat membuat seseorang menjadi gelisah, sulit konsentrasi, gejala ini tentunya akan mengganggu aktivitas belajarnya dan hal yang memburuk bahwa keadaan ini dapat menurunkan prestasi belajarnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan umur saat menarche, pengetahuan seks dan sumber informasi tentang menstruasi dengan kecemasan pada remaja putri pasca menarche di dua SLTP N Karawang Jabar.

Jenis penelitian adalah explanatory survey dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah remaja putri kelas II SLTP pasca menarche di SLTP N 2 dan 3 Karawang, mengalami menarche pada bulan Februari-agustus 2002 dengan total sample 66 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data dengan menggunakan korelasi Product Moment Pearson dan Man Whitney U dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan umur saat menarche (p value = 0,000 r = -0,563), pengetahuan seks (p value = 0,002 r = -0,372) dengan kecemasan dan ada perbedaan kecemasan menurut sumber informasi orang tua (p value = 0,021 z = -2,305), sumber informasi guru disekolah (p value 0,001 z = -3,388), sumber informasi teman sebaya (p value 0,009 r = -2,611), sumber informasi media masa (p value 0,043 z = -2,026).

Semakin dewasa umur saat menarche maka kecemasannya semakin ringan. Semakin tinggi pengetahuan seks maka kecemasan akan semakin ringan. Serta semakin banyak responden mendapat informasi baik dari guru, orangtua teman sebaya dan media masa maka semakin ringan kecemasannya.

Disarankan agar sekolah mulai dapat memberikan pendidikan kes reproduksi dan sebaiknya dalam pelajaran biologi, agama atau lainnya, begitu pula dengan orang tua agar dapat berkomunikasi layaknya teman, memberikan pengertian yang dapat menentramkan remaja pasca menarche.

Kata Kunci: UMUR SAAT MENARCHE, PENGETAHUAN SEKS, SUMBER INFORMASI, KECEMASAN PASCA MENARCHE