

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	iv
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Perumusan Masalah	8
1.4. Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	9
1.6. Pembatasan Masalah (Ruang Lingkup)	9
1.7. Sistematika Penulisan	11
BAB 2. KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERPIKIR	16
2.1. Industri Jasa Konstruksi	16
2.1.1. Kontribusi Bidang Konstruksi pada GNP dan PDB	17
2.1.2. Tenaga Kerja Bidang Konstruksi	18
2.1.3. Produktivitas dan Efisiensi Tenaga Kerja Konstruksi	20
2.1.4. Ergonomi Pada Bidang Industri	22
2.2. Produktivitas	23
2.2.1. Proses Produksi	23
2.2.2. Definisi Produktivitas	24
2.2.3. Produktivitas Pada Proyek Konstruksi	26
2.2.4. Produktivitas Tenaga Kerja	31
2.2.5. Peringkat Produktivitas Tenaga Kerja	32
2.2.6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja	34

2.3. Penelitian Kerja	38
2.3.1. Elemen-elemen Dasar Dalam Penelitian Kerja	38
2.3.2. Ruang Lingkup Penelitian Kerja	39
2.3.3. Pengaturan Metoda Kerja	40
2.3.4. Pengukuran Waktu Kerja	44
2.3.5. Pengukuran Beban Kerja	51
2.3.6. Kerusakan dan Nyeri Otot Akibat Kerja	52
2.3.7. Kebutuhan Waktu Istirahat	54
2.4. Ergonomi	56
2.4.1. Definisi dan Tujuan Ergonomi	56
2.4.2. Konsep Dasar Ergonomi	59
2.4.3. Anthropometri	60
2.4.4. Peralatan Kerja	65
2.4.5. Posisi Tubuh Dalam Kerja	63
2.4.6. Mengangkat Beban	67
2.4.7. Lingkungan Kerja	70
2.4.8. Prinsip Penerapan Ergonomi	71
2.5. Method Productivity Delay Model	72
2.5.1. Konsep Dasar	72
2.5.2. Pengumpulan Data	74
2.5.3. Pemrosesan Data	75
2.5.4. Penyusunan Model	75
2.5.5. Indikator Metoda	77
2.5.6. Implementasi Hasil MPDM	77
2.5.7. Efisiensi Waktu	78
2.5.8. Peningkatan Produktivitas	85
2.6. Analisa Harga Satuan Pekerjaan Berdasarkan SNI	85
2.7. Metode Penelitian	86
2.7.1. Jenis Metode Penelitian	87
2.7.2. Sampel Penelitian	88
2.7.3. Variabel Penelitian	88

2.7.4. Data Penelitian	89
2.7.5. Pengujian Hipotesis	89
2.8. Kerangka Berpikir	89
BAB 3 METODE PENELITIAN	93
3.1. Jenis Metode Penelitian	93
3.2. Desain Penelitian	93
3.2.1. Studi Efisiensi Waktu Kerja Dan Produktivitas	96
3.2.2. Studi Ergonomi, Gerakan Kerja Dan Beban Kerja	97
3.2.3. Desain Peningkatan Produktivitas Tenaga Kerja	98
3.2.4. Uji Coba Disain Peningkatan Produktivitas Tenaga Kerja	99
3.2.5. Uji Statistik Nilai Rata-rata Produktivitas	100
3.2.6. Benchmarking Produktivitas Hasil Penelitian Terhadap AHSP SNI	100
3.3. Lokasi Penelitian	101
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	101
3.5. Variabel, Instrumen, dan Peralatan Penelitian	102
3.5.1. Variabel	102
3.5.2. Instrumen Penelitian	104
3.5.3. Peralatan	104
3.6. Analisis Data	105
3.7. Bagan Alir Penelitian	105
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS	108
4.1. Profil Tenaga Kerja	108
4.2. Analisis Method Productivity Delay Model	109
4.2.1. Efisiensi Waktu	111
4.2.2. Peningkatan Produktivitas Dengan Perbaikan Metoda Kerja	112
4.2.3. Pengujian Hipotesis	113
4.3. Analisis Ergonomi	114
4.3.1. Sikap Tubuh	114
4.3.2. Lingkungan Kerja	115
4.3.3. Peralatan Bantu Kerja	116
4.3.4. Penilaian Aspek-aspek Ergonomi	116

4.4. Analisis Beban Kerja	121
4.5. Analisis Nyeri Otot (<i>Musculoskeletal Disorder</i>)	124
4.6. Analisis Waktu Istirahat	130
BAB 5 PEMBAHASAN	133
5.1. Pembahasan Umum	133
5.2. Efisiensi Waktu Kerja	141
5.2. Produktivitas Dengan Perbaikan Metoda Kerja	149
5.2.1. Peningkatan Produktivitas	150
5.2.2. Perbandingan Produktivitas Dengan AHSP 2012 Standar SNI	152
5.3. Beban Kerja	155
5.4. Analisis Ergonomi	157
5.4.1. Sikap Tubuh Pada Saat Bekerja	157
5.4.2. Lingkungan Kerja	162
5.4.3. Peralatan Kerja dan Peralatan Bantu Kerja	163
5.5. Rangkuman Hasil Penelitian	166
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	169
6.1. Kesimpulan	169
6.2. Implikasi Penelitian	170
6.3. Saran Untuk Penelitian Lanjutan	171
Daftar Pustaka	172
Lampiran 1. Analisis Method Productivity Delay Model	176
Lampiran 2. Analisis Statistik Uji Hipotesis	203
Lampiran 3. Analisis Keluhan Musculosceletal	209
Lampiran 4. Analisis Waktu Istirahat	217
Lampiran 5. Analisis Skor Ergonomi	226