

HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA AKTIVITAS PENGAMPLASAN BAGIAN  
*FINISHING* PT. EBAKO NUSANTARA SEMARANG

TIARA TIDY – 25010113140264

(2017 - Skripsi)

Kelelahan merupakan suatu mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Postur kerja adalah suatu gambaran tentang posisi badan, kepala dan anggota tubuh. Ketidaksiuaian postur kerja akan mengakibatkan kelelahan dan keluhan yang menunjang bagi terjadinya kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara postur kerja dengan kelelahan kerja pada aktivitas pengamplasan bagian *finishing* PT. Ebako Nusantara Semarang. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini ialah 26 pekerja. Postur kerja diukur menggunakan REBA dan kelelahan kerja diukur dengan menggunakan DLRT. Analisis data menggunakan uji *Fisher Probability Exact Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden mengalami kelelahan kerja (69.2%). Sebanyak 88.5% pekerja memiliki skor postur kerja keseluruhan yang termasuk ke dalam kategori sedang. Hasil analisis statistik menunjukkan ada hubungan antara postur kerja keseluruhan ( $p=0.02$ ), postur punggung ( $p=0.02$ ), dan postur leher ( $p=0.01$ ) dengan kelelahan kerja dan tidak ada hubungan antara postur kaki ( $p=0.38$ ), postur lengan atas ( $p=0.67$ ), postur lengan bawah ( $p=1.00$ ), dan postur pergelangan tangan ( $p=0.09$ ) dengan kelelahan kerja pada aktivitas pengamplasan bagian *finishing* PT. Ebako Nusantara Semarang. Disarankan untuk perusahaan memanfaatkan meja kerja beroda yang ada untuk meninggikan medan kerja objek yang diampelas, agar pekerja tidak melakukan postur membungkuk. Pekerja disarankan melakukan peregangan sebelum memulai pekerjaan, saat tubuh merasa lelah, dan di sela-sela pekerjaan dan merubah posisi tubuh secara berkala saat menjangkau ujung permukaan objek yang diampelas

**Kata Kunci:** Kelelahan Kerja, Postur Kerja, Pengamplasan, REBA