

HUBUNGAN MASA KERJA, TINGKAT KECEMASAN, PENGGUNAAN MASKER DAN PAPAN BAHAN ROKOK TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI KARYAWAN WANITA PABRIK ROKOK DI LAMONGAN

INDARTIK MAMNU AH – 25010113120199

(2017 - Skripsi)

Latar Belakang: Menstruasi yang tidak teratur merupakan proses tidak seimbangnya hormon pada sistem reproduksi wanita dimana antara hormon estrogen dan progesteron. Berdasarkan studi pendahuluan 80% karyawan wanita pabrik rokok mengalami gangguan menstruasi dengan 37,5% *Amenorea*, 37,5% *oligomenorea* dan 25,0% *polimenorea*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Masa Kerja, Tingkat Kecemasan, Penggunaan masker dan Paparan bahan Rokok Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Karyawan Wanita Pabrik Rokok Lamongan. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan desain *cross sectional study*. Populasi penelitian adalah 500 karyawan wanita dan sampel yang digunakan adalah 84 karyawan wanita dengan teknik *Simple Random Sampling*. Analisis data meliputi analisis univariat, analisis bivariat deskriptif (*crosstab*), bivariat analitik menggunakan *chi square Yates Correction* dan Korelasi *Point Biserial*. **Hasil:** Analisis penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara masa kerja ($P\text{-value} = 0.334$), tingkat kecemasan ($P\text{-value} = 0.469$), penggunaan Masker ($P\text{-value} = 0.567$), paparan bahan rokok ($P\text{-value} = 0.280$) dengan gangguan siklus menstruasi. **Kesimpulan:** kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan masa kerja, tingkat kecemasan, penggunaan masker dan paparan bahan rokok dengan gangguan siklus menstruasi. Saran yang dapat diberikan yaitu perlu diadakan pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk memantau status kesehatan karyawan

Kata Kunci: gangguan siklus menstruasi, masa kerja, tingkat kecemasan, penggunaan masker, paparan bahan rokok