

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERKAIT
KEBERSIHAN DALAM MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN AL-ISHLAH DEMAK TRIWULAN II TAHUN
2017

WANODYA PUSPITANINGRUM – 25010113140404

(2017 - Skripsi)

Buruknya *personal hygiene* menstruasi berpengaruh besar terhadap morbiditas dan komplikasi. Salah satu faktor yang menyebabkan masih kurangnya perilaku *personal hygiene* ketika menstruasi karena masih rendahnya pengetahuan dan pemahaman tentang *hygiene* menstruasi. Lebih dari 50% remaja putri di India memiliki pengetahuan yang buruk terkait kebersihan menstruasi. Berdasarkan penelitian sebelumnya, sebesar 59,1% remaja putri di pondok pesantren Ulul Albab Sukoharjo memiliki sikap yang kurang baik dalam *personal hygiene* saat menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri terkait *hygiene* menstruasi di pondok pesantren Al-Ishlah Demak. Penelitian ini adalah penelitian pre-experimental dengan menggunakan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini menggunakan sebagian populasi sebesar 55 remaja putri. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan Uji Tanda dengan $\alpha=5\%$. Rata-rata skor pengetahuan kebersihan dalam menstruasi sebelum pemberian media *booklet* adalah 8,29 sedangkan rata-rata skor pengetahuan kebersihan dalam menstruasi sesudah pemberian *booklet* adalah 10,64. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian media *booklet* terhadap perubahan pengetahuan ($p=0,0001$). Rata-rata skor sikap kebersihan dalam menstruasi sebelum pemberian *booklet* adalah 35,75 sedangkan rata-rata skor sikap kebersihan dalam menstruasi sesudah pemberian *booklet* adalah 38,91. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian media *booklet* terhadap perubahan sikap ($p=0,0001$). Saran yang dapat diberikan yaitu meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai kebersihan saat menstruasi dengan cara membentuk kelompok-kelompok kecil dengan rutin melakukan *mentoring*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian media *booklet* mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja putri terkait kebersihan dalam menstruasi

Kata Kunci: kebersihan dalam menstruasi, remaja putri, sikap, pengetahuan, booklet