

GAMBARAN LEUKOSITURIA TANDA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE-2(STUDI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGESREP)

DWI SARASWATI – 25010113140329

(2017 - Skripsi)

Penderita Diabetes Mellitus dengan kadar glukosa darah yang tinggi lebih rentan mengalami berbagai infeksi dibanding yang tidak menderita diabetes. Leukosituria adalah ditemukannya leukosit pada urin lebih dari 5/lpb. Adanya inflamasi dalam saluran genitourinaria dapat ditunjukkan dengan temuan leukosituria dan biasa muncul bersamaan dengan bakteriuria asimtomatik bahkan Infeksi Saluran Kemih. Tujuan penelitian untuk menggambarkan leukosituria tanda infeksi saluran kemih pada penderita Diabetes Mellitus tipe-2 di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep. Penelitian *cross sectional* ini dilakukan dengan teknik *simple random sampling* dengan jumlah 80 penderita dengan wawancara, kuesioner, rekam medis, dan uji laboratorium. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi kejadian leukosituria tanda infeksi saluran kemih sebesar 21,25%. Responden dengan jenis kelamin perempuan sebesar 71,2%, umur kategori lansia 70 %, lama menderita Diabetes Mellitus < 10 tahun 83,8%, status Indeks Massa Tubuh (IMT) kategori *overweight* 60%, gula darah tinggi 58,8%, konsumsi obat anti diabetes (90%), tidak memiliki riwayat ISK (83,8%), melakukan hubungan seksual <4 kali per bulan 87,5%, dan yang memiliki personal hygiene baik 62,5%. Proporsi kejadian leukosituria tanda infeksi saluran kemih pada penderita Diabetes Mellitus type-2 lebih tinggi pada responden yang berjenis kelamin perempuan, umur dalam kategori lansia, memiliki lama menderita Diabetes Mellitus \geq 10 tahun, memiliki status IMT dalam kategori non overweight, memiliki kadar gula (GDP) tinggi, tidak mengkonsumsi obat, memiliki riwayat ISK, melakukan hubungan seksual \geq 4 kali dalam sebulan terakhir, dan memiliki personal hygiene yang baik. Disarankan penderita diabetes menjaga berat badan, kadar gula darah, mengkonsumsi obat secara teratur, dan tetap menjaga *personal hygiene* terutama yang berkaitan dengan area genitalia

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Infeksi Saluran Kemih (ISK), Leukosituria