

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN HIPERTENSI (STUDI PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR DI KELURAHAN TEMBALANG)

YULI FATMASARI – 25010112120061

(2017 - Skripsi)

Hipertensi menjadi salah satu dari sepuluh penyebab kematian di dunia. Lebih dari 50% kematian pada wanita disebabkan oleh hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan faktor-faktor yang berkaitan dengan hipertensi pada wanita pasangan usia subur. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Kelurahan Tembalang. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita pasangan usia subur di Kelurahan Tembalang kemudian diambil sampel sebanyak 100 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Dilakukan pengukuran tekanan darah, tinggi badan, berat badan dan pengisian kuesioner aktifitas fisik PAL, *food recall* dan FFQ. Gambaran rerata tekanan darah sistolik 131,89 mmHg, rerata tekanan darah diastolik 84,56 mmHg, rerata paparan asap rokok pada responden 54,11 menit, rerata IMT 24,20 Kg/m², dan rerata konsumsi garam 0,68 gram. Dari 100 responden penelitian didapatkan 47% responden yang hipertensi. Proporsi hipertensi tertinggi pada responden yang memiliki usia >35 tahun (62,5%), memiliki riwayat hipertensi (70,7%), terpapar asap rokok (55,6%), Obesitas (47,7%), konsumsi garam berlebih (66,7%), konsumsi alkohol kategori jarang (100%), konsumsi kalium kategori jarang (100%), konsumsi kalsium kategori jarang (100%), aktifitas fisik kategori sedang (50,0%), tingkat stres sangat berat (100%), lama penggunaan kontrasepsi hormonal >5 tahun (62,8%), jenis kontrasepsi hormonal yang digunakan jenis pil (62,5%), pengetahuan efek samping kontrasepsi hormonal baik (48,1%). Diperlukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin, menjaga pola hidup sehat dan lebih bijak dalam menggunakan kontrasepsi hormonal

Kata Kunci: Hipertensi, Wanita Pasangan Usia Subur, Tembalang