

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU, BEBAN KERJA MENTAL, PENGEMBANGAN KARIR DAN HUBUNGAN INTERPERSONAL DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SLB NEGERI SEMARANG

BEKI RIZKI AMALIA – 25010113120085

(2017 - Skripsi)

Stres kerja adalah suatu bentuk tanggapan seseorang baik fisik maupun mental terhadap suatu perubahan di lingkungannya yang dirasakan mengganggu dan mengakibatkan dirinya terancam ataupun tidak nyaman. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara karakteristik individu, beban kerja mental, pengembangan karir dan hubungan interpersonal dengan stres kerja pada guru di SLB Negeri Semarang. Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dari penelitian adalah guru tunagrahita dan guru tunarungu yang berjumlah 36 orang dengan metode pengambilan sampel total sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan angket NUT (National Union of Teacher), angket Nasa Tlx, angket pengembangan karir dan angket hubungan interpersonal. Analisis statistik menggunakan uji Chi Square. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara jenis kelamin (p -value = 0,016), beban kerja mental (p -value = 0,007), dan hubungan interpersonal (p -value = 0,053) dengan stres kerja pada guru. Tidak ada hubungan antara umur, masa kerja dan pengembangan karir dengan stres kerja pada guru. Pihak sekolah sebaiknya memberi penghargaan untuk guru teladan guna meningkatkan semangat mengajar, memberikan pelatihan untuk menunjang guru dalam mengajar dan mengadakan kegiatan olahraga rutin guna mengurangi tingkat stres akibat beban kerja yang tinggi

Kata Kunci: Stres Kerja, Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir, Hubungan Interpersonal