

# HUBUNGAN LINGKUNGAN FISIK KERJA, BEBAN MENTAL DAN KELELAHAN KERJA DENGAN KEJADIAN STRES KERJA PADA PEKERJA LAUNDRY DI PT SANDANG ASIA MAJU ABADI SEMARANG

VEGA AULIASARI RIDWAN – 25010113120123

(2017 - Skripsi)

Kemajuan teknologi telah banyak menyumbangkan berbagai hal positif dalam pertumbuhan ekonomi dalam dunia perindustrian. Stres kerja merupakan kondisi yang muncul dari interaksi antara manusia dan pekerjaannya serta dikarakteristikan oleh perubahan manusia yang memaksa mereka untuk menyimpang dari fungsi normal mereka. Setiap pekerjaan dapat memberikan beban tersendiri bagi pekerjaannya baik fisik, mental maupun sosial. Faktor penyebab stres akibat kerja, faktor yang meliputi keadaan fisik lingkungan kerja yang tidak nyaman (bising, berdebu, bau, suhu panas dan lembab), stasiun kerja yang tidak ergonomis, kerja shift, jam kerja yang panjang, perjalanan ke tempat kerja yang semakin macet, pekerjaan berisiko tinggi dan berbahaya, pemakaian teknologi baru, pembebanan berlebihan, adaptasi pada jenis pekerjaan baru. PT. Sandang Asia Maju Abadi merupakan perusahaan di bidang industri garment yang terus berkembang sehingga tuntutan pekerjaan pada karyawan sangat tinggi agar kualitas yang baik untuk dipasarkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik individu, lingkungan fisik kerja, beban kerja mental dan kelelahan kerja terhadap kejadian stres kerja. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 108 pekerja *laundry*. Data diambil dengan cara pengisian angket oleh responden, pengukuran lingkungan fisik dan kelelahan kerja. Berdasarkan hasil penelitian menggunakan *Chi-square* menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan adalah masa kerja ( $p=0,015$ ), beban kerja mental ( $p=0,001$ ), shift kerja ( $p=0,001$ ), iklim kerja ( $p=0,006$ ), kebisingan ( $p=0,043$ ), penerangan ( $p=0,031$ ) dan kelelahan kerja ( $p=0,001$ ). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan adalah umur, jenis kelamin, status pernikahan dan IMT (Indeks Masa Tubuh)

**Kata Kunci:** Stres kerja, Lingkungan Fisik, Beban Kerja Mental, Kelelahan Kerja