

## ANALISIS KEBUTUHAN JUMLAH TENAGA PEMASAK DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM BANYUMAS

WAHYANTO -- E2A398077  
(2000 - Skripsi)

Tujuan penelitian secara umum untuk mendapatkan informasi mengenai kebutuhan tenaga pemasak di Instalasi gizi secara khusus untuk mengetahui jenis kegiatan, beban kerja, pola beban kerja, waktu produktif dan kebutuhan jumlah tenaga pemasak di Instalasi gizi RSUD Banyumas.

Populasi dan sampel yang digunakan adalah waktu kerja tenaga pemasak selama 2700 menit dengan 3 hari pengamatan yaitu hari minggu, senin dan rabu. Jenis penelitian adalah deskriptif, metode pengamatan dengan Work Sampling. Pengamatan dilakukan secara langsung dan berkala. Selanjutnya dilakukan pengolahan data, analisis data dan perhitungan kebutuhan jumlah tenaga pemasak dengan menggunakan formula yang telah dianalogikan dari formula lokakarya keperawatan, formula Gillies, formula Nina serta dilakukan perhitungan rata-rata dari ketiga rumus tersebut.

Hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa kegiatan persiapan bahan makanan merupakan kegiatan yang terlalu banyak memerlukan waktu yang dikarenakan proses pemesanan bahan makanan, kegiatan rapat sebagai kegiatan forum komunikasi antara karyawan dengan pimpinan dan antar karyawan, kegiatan Bongkaran (kebersihan total) merupakan kegiatan untuk melatih kebiasaan pola kerja bersih bagi tenaga pemasak, kegiatan kebersihan masih dilakukan oleh tenaga pemasak, beban kerja perorang sebesar 462 menit atau 7,7 jam, waktu produktif 94,4%, beban kerja yang paling tinggi terdapat pada shift subuh pada hari kerja sibuk. Jumlah tenaga pemasak di Instalasi Gizi yang dibutuhkan adalah 18 orang (Formula Lokakarya Keperawatan), 14 orang (Formula Gillies), 17 orang (Formula Nina) dan rata-rata nya 17 orang.

Kegiatan persiapan bahan makanan merupakan kegiatan yang boros waktu, kegiatan rapat sebagai forum komunikasi, kegiatan bongkaran merupakan kegiatan untuk melatih kebiasaan pola kerja bersih bagi tenaga pemasak, kegiatan kebersihan tidak dapat dilakukan oleh tenaga pemasak. Terjadi kelebihan beban kerja 1,7 jam. Waktu produktif 94,4%. Kebutuhan jumlah tenaga pemasak di Instalasi Gizi RSUD Banyumas 17 orang. Jumlah tenaga pemasak di Instalasi Gizi yang sekarang ada 11 orang, belum memenuhi kebutuhan. Dari hasil penelitian ini maka dapat disarankan adanya penambahan tenaga pemasak, pengaturan shift kerja, penambahan tenaga apart timer yang dipekerjakan sesuai dengan pola beban kerja, manajemen Rumah Sakit perlu memberikan waktu istirahat bagi tenaga pemasak, perlu dilakukan analisis kebutuhan tenaga di unit lain di RSUD Banyumas.

**Kata Kunci:** TENAGA PEMASAK