

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN PROTEIN DAN TINGKAT KECUKUPAN PROTEIN  
DENGAN KADAR ALBUMIN SERUM PADA IBU HAMIL (STUDI DI KECAMATAN BULU KABUPATEN  
TEMANGGUNG)

NOVA ADIANI PRIASTARI – 25010113140220

(2017 - Skripsi)

Angka Kematian Ibu merupakan masalah yang masih tinggi dan menjadi indikator penting dalam menentukan derajat kesehatan masyarakat. Penyebab kematian ibu salah satunya yaitu preeklampsia karena selama kehamilan kadar albumin dalam plasma menurun. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang asupan protein dan tingkat kecukupan protein dengan kadar albumin serum pada ibu hamil di Kecamatan Bulu Kabupaten Temanggung. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang bersifat observasional dengan rancangan penelitian cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester II dan III sebanyak 53 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan formulir FFQ yang dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dan *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang cukup yaitu (60,4%), memiliki tingkat kecukupan protein tergolong normal yaitu (90,6%) dan kadar albumin serum responden tergolong normal yaitu (92,5%). Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan pengetahuan ibu dan tingkat kecukupan protein dengan kadar albumin serum, sedangkan terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat kecukupan protein. Penelitian ini diharapkan agar ibu hamil meningkatkan asupan gizi untuk tubuh dan janin serta perlunya KIE untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu hamil.

**Kata Kunci:** Pengetahuan Ibu Hamil, Tingkat Kecukupan Protein, Kadar Albumin Serum