

BEBERAPA FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK (Studi pada Siswa
SD H. Isriati Baiturrahman Semarang)

(2004 - Skripsi)

Oleh: EMIL ARIEFYANTO -- E2A000023

Obesitas merupakan suatu keadaan fisiologis dimana lemak disimpan secara berlebihan di dalam tubuh. Dewasa ini prevalensi obesitas pada anak usia sekolah meningkat tajam dari tahun sebelumnya, tidak saja di Indonesia, tapi juga di dunia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang menjadi risiko obesitas pada anak SD H. Isriati Baiturrahman Semarang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 68 anak obesitas dan 68 anak yang tidak obesitas sebagai kontrol. Penelitian ini dimulai sejak awal Juli hingga akhir Desember 2004. Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan pendekatan kasus kontrol. Data diperoleh dengan cara pengukuran berat badan dan tinggi badan anak, wawancara dengan guru serta penyebaran angket pada orang tua murid. Analisis hubungan diantara variabel menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian dari 68 anak yang obesitas, terdiri atas 40 anak (29,4%) laki-laki dan 28 anak (20,5%) perempuan. Hasil analisis dengan uji *chi-square* diperoleh kesimpulan bahwa : ada hubungan persepsi ibu tentang sehat dengan tingkat konsumsi energi anak (OR=2,74, 95% CI=1,27<5,94, p=0,007), tingkat konsumsi energi anak dengan obesitas anak (OR=2,86, 95% CI=1,32<6,24, p=0,005), berat badan saat lahir dengan obesitas (OR=2,19, 95% CI=1,03<4,66, p=0,038) dan riwayat gizi lebih keluarga dengan obesitas anak (OR=2,63, 95% CI=1,23<5,65, p=0,009). Namun tidak ada hubungan antara pendidikan ibu dengan tingkat konsumsi energi anak (p=0,179), pendapatan perkapita keluarga dengan tingkat konsumsi energi anak (p=0,774), pendidikan ibu dengan riwayat ASI dan MP ASI (p=0,45), persepsi ibu tentang sehat dengan riwayat ASI dan MP ASI (p=0,74), riwayat ASI dan MP Asi dengan obesitas anak (p=0,49) serta aktivitas fisik anak dengan obesitas anak (p=0,29).

Kata Kunci: obesitas, anak, persepsi dan pendapatan

SEVERAL RISK FACTORS TO JUVENILE OBESITY (Study In Elementary Students Of H. Isriati Baiturrahman Semarang).

Abstract

Obesity is a physiologys condition where fat is exaggerated stored in the body. Nowadays obesity prevalence of school age children increase rapidly from the past years not only in indonesia, but also in the world. The aim of this research is to know the risk factors to the juvenile obesity in elementary students of H. Isriati Baiturrahman Semarang. Sampel taken was 68 obese childrens and 68 non obese childrens as control. This research started from early of July to the end of December 2004. This is an explanatory research with case control aproach. Data obtained by measuring childrens weight and height, interviewing the teachers and distributing questionnaire to their parents. Corelations analysis between variable used chi-square test.

The result of 68 obese childrens, consist of 40 male childrens (29,4%) and 29 femele childrens (20,5%). The conclution of chi-square test result were : there were corelation between mothers health perception with childrens recommended dietary allowences of energy (OR=2,74, 95% CI=1,27<5,94, p=0,007), between chidrens recommended dietary allowences of energy with juvenile obesity (OR=2,86, 95% CI=1,32<6,24, p=0,005), between birth weight with juvenile obesity (OR=2,19, 95% CI=1,03<4,66, p=0,038) and between families over nutrition history with juvenile obesity (OR=2,63, 95% CI=1,23<5,65, p=0,009). But there were no corelation between mothers education with childrens recommended dietary allowences of energy (p=0.774), between mothers education with mothers breast and feeding history (p=0,783), between mothers health perception with mothers breast and feeding history (p=0,45), between family income with mothers breast (p=0,74) between mothers brest and feeding history with juvenile obesity (p=0,49) and between childrens physical activity with juvenile obesity (p=0,29).

Keyword : obesity, children, perception, income.