

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN SERAT
MAKANAN DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH (Studi pada Pasien Penyakit
Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Sragen Tahun 2004)

(2004 - Skripsi)

Oleh: IDA DWI IRAWATI -- E2A000031

Penyakit Jantung Koroner merupakan penyakit penyebab utama kematian di dunia dan di Indonesia. Penyebab primernya adalah aterosklerosis yang dipengaruhi oleh faktor-faktor risiko antara lain hiperlipidemia. Salah satu contoh hiperlipidemia adalah hipertrigliserida. Kadar trigliserida darah dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu umur, jenis kelamin, genetik, obesitas, merokok, alkohol dan tingkat kecukupan makanan. Tingkat kecukupan karbohidrat, lemak dan serat makanan merupakan faktor yang dapat berpengaruh terhadap kadar trigliserida darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan karbohidrat, lemak dan serat makanan dengan kadar trigliserida darah yaitu studi pada pasien PJK rawat jalan di RSUD Sragen tahun 2004. Metode penelitian adalah analitik observasional dengan jenis penelitian *case control*. Jumlah sampel sebanyak 82 orang yang terbagi menjadi dua yaitu sebanyak 41 sebagai kasus dan 41 sebagai kontrol. Data yang telah diperoleh diolah dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil yang diperoleh yaitu tingkat kecukupan karbohidrat dan lemak yang berlebih pada kelompok kasus jumlahnya lebih besar bila dibandingkan dengan kelompok kontrol. Sedangkan tingkat kecukupan serat yang kurang jumlahnya lebih besar pada kelompok kasus daripada kelompok kontrol. Dari penelitian ini juga diperoleh adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan karbohidrat dengan kadar trigliserida darah dimana $p < 0,0492$; $OR = 3,11$; $X^2 = 3,87$ dan $CI = 0,99 < 10,00$. Juga diperoleh adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan lemak dengan kadar trigliserida darah dimana $p < 0,0327$; $OR = 3,23$; $X^2 = 4,56$ dan $CI = 1,08 < 9,91$. Sedangkan tingkat kecukupan serat dengan kadar trigliserida darah juga terdapat hubungan yang signifikan dimana $p < 0,0289$; $OR = 3,44$; $X^2 = 4,77$ dan $CI = 1,10 < 11,03$. disarankan agar pasien PJK rawat jalan yang mengalami hipertrigliserida banyak serat dan mengurangi konsumsi karbohidrat dan lemak agar dapat menurunkan kadar trigliserida darah dan agar juga dilakukan penelitian yang banyak mengupas tentang trigliserida.

Kata Kunci: tingkat kecukupan karbohidrat, lemak, serat, kadar trigliserida darah, penyakit jantung koroner

CORRELATION BETWEEN RECOMMENDED DIETARY ALLOWANCES LEVEL OF CARBOHYDRATE, FAT, FOOD FIBER AND BLOOD TRIGLYCERIDE LEVEL (Study of Coronary Heart Disease Out Patients at Sragen District General Hospital 2004)

Abstract

Coronary heart disease is the main cause of death in the world and Indonesia. The primary cause of it is atherosclerosis influenced by risk factor such as hyperlipidemia. An example of hyperlipidemia is hypertriglyceride. Rate of Blood triglyceride is influenced by some factors such as age, gender, genetic, obesity, smoke, alcohol and recommended dietary allowances level of food. Recommended dietary allowances level of carbohydrate, fat and food fiber are factors that influence level of blood triglyceride. The purpose of this research is to know the relation recommended dietary allowances level of carbohydrate, fat and food fiber with blood triglyceride level that is study of Coronary Heart Disease out patients at Sragen district general hospital 2004. The method used is observational analytic with case control. Data which had been obtained was analyzed with of univariable and bivariable analysis by chi square test.

Result obtained that excessive recommended dietary allowances level of fat and carbohydrate is bigger at case group than control group. While less recommended dietary allowances level of fiber is bigger at case group than control group. It also obtained that there is significant correlation recommended dietary allowances level of carbohydrate with blood triglyceride rate which is $p < 0,0492$; $OR = 3,11$; $X^2 = 3,87$ dan $CI = 0,99 < 10,00$. it also obtained that there is significant correlation recommended dietary allowances level of fat with blood triglyceride rate which is $p < 0,0327$; $OR = 3,23$; $X^2 = 4,56$ dan $CI = 1,08 < 9,91$. And there is significant correlation recommended dietary allowances level of fiber with blood triglyceride rate which is $p < 0,0289$; $OR = 3,44$; $X^2 = 4,77$ dan $CI = 1,10 < 11,03$. due to those conclusions, the writer suggest that coronary heart disease out patients with hypertriglyceride consuming more fiber and less carbohydrate and fat. So there blood triglyceride rate can be decrease. Research which is concent about triglyceride is also need to be done.

Keyword : correlation recommended dietary allowances level of carbohydrate, fat, fiber, blood triglyceride level, coronary heart disease