

HUBUNGAN MENYUSUI EKSKLUSIF DENGAN KEMBALINYA MENSTRUASI PASCA
PERSALINAN DI DESA KENDALSARI KECAMATAN PETARUKAN KABUPATEN
PEMALANG TAHUN 2002

NURUL AMALIYAH -- E2A200062
(2002 - Skripsi)

Pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Pemalang mengalami peningkatan walaupun pada umumnya di Indonesia pemberian ASI eksklusif mengalami penurunan. Kecamatan petarukan adalah Kecamatan yang memiliki persentase pemberian ASI eksklusif terbesar di Kabupaten Pemalang yaitu 64% dan jumlah ibu menyusui terbanyak terdapat di Desa Kendalsari. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan menyusui eksklusif dengan kembalinya menstruasi pasca persalinan di Desa Kendalsari Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang tahun 2002.

Penelitian ini merupakan penelitian penjelasan (explanatory) menggunakan metode survei dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sample menggunakan simple random sampling dimana responden diambil secara acak sederhana dari 160 ibu menyusui eksklusif sebanyak 61 ibu menyusui eksklusif sebagai sample. Teknik pengumpulan dat diperoleh dari hasil wawancara secara langsung dengan menggunakan kuesioner kepada responden juga dengan data penunjang lainnya. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan Pearson Corelation. Variabel terikat adalah kembalinya menstruasi pasca persalinan, sedangkan variabel bebasnya adalah frekuensi dan lama menyusui.

Hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa 14,8 minggu rata-rata responden memperoleh kembalinya menstruasinya setelah persalinan, 9,8 kali rata-rata responden menyusui dalam satu harinya, 8,3 menit rata-rata responden membutuhkan waktu dalam setiap kali menyusui bayinya. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan frekuensi, lama menyusui dengan kembalinya menstruasi pasca persalinan dengan $p = 0,00$. Disarankan petugas KB meningkatkan peranannya dalam memberikan informasi dan konseling mengenai efektifitas menyusui eksklusif sebagai salah satu alternatif mencegah kehamilan alami yang sehat dan aman. (VF,030204)

Kata Kunci: FREKUENSI MENYUSUI, LAMA MENYUSUI, KEMBALINYA MENSTRUASI