BAB I

PENDAHULUAN

Ayam broiler adalah sumber protein hewani yang banyak dikonsumsi oleh masyarakat, karena harganya terjangkau. Kandungan protein ayam broiler 18,6% dan lemak 15,06% (Suradi, 2006). Kadar lemak pada daging ayam broiler dipengaruhi oleh pakan yang dikonsumsi dan proses metabolisme hati. Kandungan lemak yang tinggi pada karkas ayam broiler dapat diminimalkan dengan menurunkan kadar lemak dalam darah karena lemak daging merupakan pengendapan energi dalam darah. Usaha yang dapat dilakukan untuk menurunkan kandungan lemak dalam darah ayam broiler ialah pemberian aditif dan memanipulasi pakan yang rendah lemak. Pemberian aditif diharapkan mampu mempengaruhi profil lemak darah. Salah satu sumber bahan aditif yang berasal dari bahan alami adalah air kelapa dan daun sirih.

Air kelapa banyak dijumpai di pasar-pasar tradisional sebagai hasil samping kelapa yang belum dimanfaatkan sepenuhnya bahkan sering dibuang. Air kelapa adalah air isotonik alami yang dihasilkan oleh pohon kelapa. Air kelapa mengandung karbohidrat sederhana seperti glukosa, sukrosa, fruktosa, inositol, dan sorbitol selain itu air kelapa juga mengandung protein, mineral, vitamin B, dan vitamin C. Air kelapa tua ialah mengandung lemak 0,15 % dan karbohidrat 7,27 % (Purwitasari dkk., 2004). Daun sirih memiliki kadar vitamin C sebanyak 5 mg dan minyak atsiri 0,8-1,8% (Rosman dan Suhirman, 2006). Minyak Daun sirih mengandung vitamnin C yang dapat menurunkan kadar kolesterol dan LDL darah.

Daun sirih juga mengandung flavonoid, niasin, vitamin C dan antosianin yang diduga dapat menurunkan kadar kolesterol total dan LDL pada ayam broiler (Dibyantini dan Simorangkir, 2016).

Lemak dalam darah terdiri dari kolesterol, trigliserida dan fosfolipid. Lemak dalam darah akan berikatan dengan protein khusus membentuk lipoprotein yang larut dalam air. Lipoprotein berdasarkan berat jenisnya terdiri dari very low density lipoprotein (VLDL), low density lipoprotein (LDL) dan high density lipoprotein (HDL) (Bariyah, 2008).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji kandungan kolesterol, *high density lipoprotein* (HDL), *low density lipoprotein* (LDL) dan trigliserida darah ayam broiler umur 49 hari yang diberi minum air kelapa, air rebusan sirih dan campurannya. Manfaat dari penelitian ini adalah dapat memberikan informasi mengenai penggunaan dari air kelapa, air rebusan daun sirih dan campuannya sebagai penurun kadar lemak darah ayam broiler kepada masyarakat khususnya peternak ayam broiler.

Hipotesis penelitian ini adalah pemberian minum air kelapa, air rebusan sirih secara tunggal dan campuran diharapakan dapat menurunkan kadar kolesterol, trigliserida dan LDL darah ayam broiler serta meningkatkan kadar HDL darah.