

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan di PT Telekomunikasi
Jakarta Tahun 2017

WEGIARTI SIKALAK – 25010113120078

(2017 - Skripsi)

Obesitas timbul sebagai akibat masukan energi yang melebihi pengeluaran energi sehingga sebagian besar kelebihan energi akan disimpan sebagai lemak dan mengakibatkan berat badan bertambah. Apabila dilihat dari jenis kelamin, wanita lebih mudah mengalami obesitas disebabkan karena metabolisme wanita lebih rendah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan PT Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Populasi yaitu karyawan wanita di PT Telekomunikasi Tahun 2017 sebanyak 66 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling sehingga didapatkan responden penelitian sebanyak 42 orang. Dilakukan pengukuran antropometri yaitu berat badan dan tinggi badan, pengisian angket karakteristik, angket aktivitas fisik menggunakan Global Physically Activity Questionnaire (GPAQ), pengisian angket stress menggunakan Depression Anxiety and Stress Scale (DASS), pengisian form Recall selama 2 hari untuk kecukupan gizi. Analisis data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian terdapat 28 (66,7%) responden obesitas ($IMT \geq 27$ kg/m²). Analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan status perkawinan ($p=0,00$) dan keturunan ($p=0,00$) dengan obesitas pada karyawan di PT Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. Tidak ada hubungan umur, pendapatan, kecukupan gizi, aktivitas fisik dan stress dengan obesitas pada karyawan di PT Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. Saran bagi karyawan adalah rutin melakukan aktivitas fisik.

Kata Kunci: Obesitas, karyawan, kecukupan gizi