

PERBEDAAN POLA KONSUMSI PANGAN SUMBER PROTEIN DAN TINGKAT  
KECUKUPAN PROTEIN PADA BALITA BERDASARKAN STATUS EKONOMI  
(Studi Pada Keluarga Di Desa Sidogemah Kecamatan Sayung Kabupaten Demak Tahun  
2009)

FATAKHILLAH MUKHAMMAD RADHITYA -- E2A206016  
(2009 - Skripsi)

tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pola konsumsi pangan sumber protein dan tingkat kecukupan protein pada balita berdasarkan status ekonomi. Jenis penelitian ini adalah penelitian survey dengan pendekatan crosssectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 213 anak balita usia 2 - 4 tahun 11 bulan, selanjutnya diambil sebagai sampel 55 anak. sebagai responden adalah ibu balita atau pengasuh balita. Analisis data menggunakan uji Man Whitney untuk data berdistribusi tidak normal dan uji t untuk data yang berdistribusi normal. Analisis data menggunakan program komputer 11,5 for windows. hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan status ekonomi, terdapat perbedaan pada : variasi jenis konsumsi, jumlah konsumsi rata-rata pangan sumber protein hewani, tingkat kecukupan protein; serta tidak ada perbedaan pada : jumlah konsumsi dan frekuensi konsumsi pangan sumber protein nabati. diberikan saran agar dilakukan peningkatan pengetahuan gizi bagi ibu yang mempunyai balita melalui penyuluhan, dan untuk meningkatkan konsumsi pangan sumber protein, diupayakan pemberdayaan masyarakat dengan menyelenggarakan Family poultry ( beternak skala rumah tangga) untuk menjaga ketersediaan dan ketahanan pangan terutama pangan sumber protein hewani.

---

**Kata Kunci:** jenis pangan sumber protein, konsumsi protein, tingkat kecukupan protein, status ekonomi, balita