

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang

Farah Husna Fadhillah – 25010113140438

(2017 - Skripsi)

Kelebihan berat badan pada anak sekolah merupakan masalah yang merisaukan karena dapat menimbulkan berbagai macam penyakit dan menurunkan rasa percaya diri. Meningkatnya prevalensi gizi lebih pada anak sekolah menengah pertama sebanyak 5,5%. Salah satu faktor penyebab meningkatnya gizi lebih adalah perilaku makan yang buruk ditambah lagi kondisi lingkungan seperti peran teman, orang tua, guru dan sarana prasarana yang tersedia dapat mempengaruhi anak dalam berperilaku makan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* dengan total sampel sebanyak 81 siswa putra dan putri gizi lebih dengan IMT 23-29,9 kg/m² kelas VII, VIII, IX sekolah menengah pertama di wilayah kerja Puskesmas Poncol. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat. Sebagian besar responden berusia 14 tahun (39,5%) dengan kategori umur terbanyak 12-14 tahun (79%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (51,9%) dengan indeks massa tubuh obesitas (50,6%). Sebagian besar responden memiliki perilaku makan yang buruk (72,8%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan pengetahuan responden dalam berperilaku makan ($p=0,021$), sikap responden dalam berperilaku makan ($p=0,002$), ketersediaan sarana prasarana yang mempengaruhi perilaku makan ($p=0,00$), peran orang tua ($p=0,000$) dan peran teman ($p=0,003$) berhubungan secara signifikan terhadap perilaku makan pada siswa gizi lebih. Sedangkan variabel umur responden ($p=0,144$), jenis kelamin ($p=0,767$), indeks massa tubuh ($p=0,286$), dan peran guru ($p=0,286$) tidak berhubungan secara signifikan terhadap perilaku makan siswa SMP dengan berat badan berlebih. Penelitian ini menyimpulkan pentingnya menjaga perilaku makan agar terhindar dari kegemukan dan mencegah berat badan semakin meningkat

Kata Kunci: Perilaku Makan, Gizi Lebih, Anak