

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN SENAM LANSIA DI POSYANDU
KELURAHAN SENDANGMULYO, KOTA SEMARANG

NADIA PUSPITASARI – 25010113130200

(2017 - Skripsi)

Kelompok lansia yang rentan terkena penyakit khususnya penyakit degeneratif perlu dipelihara kualitas hidupnya agar meningkat derajat kesehatannya. Salah satu kegiatan peningkatan kesehatan yang dapat dilakukan adalah melalui senam lansia di posyandu lansia. Kelurahan Sendangmulyo merupakan salah satu kelurahan di Kota Semarang yang rutin mengadakan senam lansia setiap minggunya. Partisipasi lansia dalam senam lansia dapat dipengaruhi oleh persepsi dalam diri terhadap penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan senam lansia di posyandu Kelurahan Sendangmulyo, Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *proportional sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan metode wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (*chi-square*). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden tidak memanfaatkan kegiatan senam lansia (58,7%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa keterbatasan responden ($p= 0,002$) dan dukungan lingkungan ($p= 0,012$) memiliki hubungan secara signifikan dengan pemanfaatan senam lansia ($p\text{-value} < 0,05$). Sedangkan variabel umur ($p=1,000$), jenis kelamin ($p= 0,140$), status perkawinan ($p= 0,473$), tingkat pendidikan ($p= 0,290$), pengetahuan responden mengenai senam lansia ($p= 0,689$), persepsi kerentanan responden ($p= 0,060$), persepsi keparahan responden ($p= 0,125$), manfaat yang dirasakan ($p= 0,831$), dan dukungan keluarga ($p= 0,075$) tidak berhubungan secara signifikan dengan pemanfaatan senam lansia. Saran dari penelitian ini adalah perlunya memberikan edukasi lebih mendalam tentang senam lansia oleh pihak terkait khususnya kepada lansia untuk meningkatkan pemahaman serta kesadaran lansia untuk pemanfaatan senam lansia

Kata Kunci: pemanfaatan senam lansia, lansia, persepsi