

“KETIKA BERJAUHAN ADALAH SEBUAH PILIHAN”
Studi Fenomenologi Pengalaman Istri Pelaut yang Menjalani
Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*)

Inggit Supatmi, Achmad Mujab Masykur

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275
inggit.supatmi@gmail.com; akungpsiundip@yahoo.com

Abstrak

Pernikahan jarak jauh merupakan kondisi ketika pasangan yang telah menikah memiliki kesepakatan untuk hidup terpisah karena alasan tertentu, seperti karena pekerjaan atau pendidikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan memahami pengalaman istri pelaut dalam menjalani pernikahan jarak jauh (*long distance marriage*). Penelitian ini merupakan penelitian fenomenologi dengan metode analisis *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Penelitian dilakukan dengan metode pengambilan data wawancara mendalam. Partisipan penelitian berjumlah empat orang yang dipilih menggunakan metode *purposive*. Hasil penelitian ditemukan bahwa awal menjalani pernikahan jarak jauh memunculkan perasaan sedih dan kesepian pada subjek, namun lamanya menjalani hubungan jarak jauh membuat subjek semakin memahami kondisi tersebut sehingga dapat mengatasi berbagai permasalahan yang muncul, seperti masalah pengasuhan anak, komunikasi, dan pembagian peran. Berbagai permasalahan dalam pernikahan jarak jauh menuntut subjek melakukan upaya untuk mempertahankan keharmonisan rumah tangga. Selain adanya permasalahan, menjalani pernikahan jarak jauh juga memunculkan dampak positif, seperti kemandirian, rasa syukur, dan adanya dukungan dari keluarga.

Kata kunci: pernikahan jarak jauh, pengalaman, istri pelaut

Abstract

Long distance marriage is a condition when married couples accept the deal to live separately for certain reasons, such as profession or education. The aim of this research are to perceive and understand the wife's experience of the sailor's on facing long distance marriage. It is a phenomenology research that use Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) methods and in-depth interview data retrieval methods. The four participants are selected by using purposive methods. As the result, at the beginning of this long distance marriage show some feelings like sadness and loneliness toward subjects. Nonetheless by the time flows, all the subjects understands the concepts of enjoying long distance marriage. They can overcome emerged problems, such as how to take care their children, communications, and switching roles. These problems of long distance marriage insist the subject to make sure their marriage are harmonious. Despite of the problems, long distance marriage brings good impacts such as independence, goodness, and support from their family.

Keywords: long distance marriage, experience, sailor's wife