

KETIKA ANAKKU “TAK SAMA”: INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS TENTANG PENGALAMAN AYAH MENGASUH ANAK *DOWN SYNDROME*

Fiona Salsabila, Achmad Mujab Masykur

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

fionaa.salsabila@gmail.com

Abstrak

Ayah bertugas mencari nafkah di dalam keluarga yang juga memiliki tugas penting sebagai pelindung dan pemberi kasih sayang (Lamb, 2010). Tugas ayah menjadi semakin kompleks dalam keluarga yang memiliki anak *down syndrome* karena anak *down syndrome* merupakan anak berkebutuhan khusus yang memiliki kebutuhan berbeda dari anak pada umumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara lebih mendalam mengenai pengalaman ayah dengan anak *down syndrome*. Subjek dalam penelitian berjumlah empat orang ayah yang diambil berdasarkan karakteristik khusus yang telah ditetapkan. Karakteristik subjek dalam penelitian yaitu laki-laki dengan rentang usia dewasa awal hingga dewasa madya yang telah menjadi ayah dan memiliki anak dengan *down syndrome*. Teknik yang digunakan dalam pencarian subjek adalah *purposive* karena merupakan teknik yang didasarkan pada ciri yang dimiliki oleh subjek dan telah dipilih berdasarkan ciri subjek yang sesuai dengan tujuan penelitian yang hendak dilakukan (Herdiansyah, 2012). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu *interpretative phenomenological analysis* (IPA) yang berfokus pada pengalaman subjek melalui kehidupan pribadinya dengan menggunakan wawancara semi terstruktur sebagai metode pengumpul data. Hasil yang didapatkan dari penelitian yaitu keempat subjek yang dapat melakukan penyesuaian diri melalui berbagai macam proses penyesuaian. Hal tersebut mendorong keempat subjek bisa melakukan peranan ayah dalam keluarga secara optimal dan melakukan persiapan untuk masa depan anak.

Kata Kunci: Pengalaman Ayah; Penyesuaian Diri; Anak *Down Syndrome*

Abstract

Father's task is to make a living for the family and also has an important task of being a protector and a giver of love (Lamb, 2010). Fathers task become more complex in a families with down syndrome children because down syndrome children are children who have different needs from any other children. This study aims to find out more about father's experience with down syndrome children. Subjects in the study are four fathers were taken based on the specific characteristics that have been set. The characteristic of the subject in the study was a man with a range of early adulthood to adulthood who had been a father and had children with down syndrome. The technique used in the search of the subject is *purposive* because it is a technique based on the characteristic of the subject and has been selected based on the subject characteristics that are appropriate with the purpose of the research to be done (Herdiansyah, 2012). Data analysis technique used in the study was *interpretative phenomenological analysis* (IPA) focusing on subject experience through his personal life using semi structured interviews as a data collector method. The results obtained from the study are the four subjects that can adjust themselves through various adjustment processes. It encourages all four subjects to maximize the role of father in the family and prepare for the future of the child.

Keyword: Father's experience, Self Adjustment, Down Syndrome Children