



**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING INDIVIDU
SEBELUM MELAHIRKAN TERHADAP TINGKAT DEPRESI
IBU POSTPARTUM**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan guna mencapai derajat
sarjana Strata-1 Kedokteran Umum**

**PUTRI YUNITA SARI
22010113140119**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2016

LEMBAR PENGESAHAN HASIL KTI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING INDIVIDU SEBELUM
MELAHIRKAN TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA IBU PADA
POSTPARTUM**

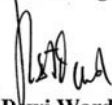
Disusun Oleh :

Putri Yunita Sari
22010113140119

Telah disetujui

Semarang, 3 Oktober 2016

Pembimbing I



dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ

NIP. 19801225 201012 2 001

Pembimbing II



dr. Vannva Dewi Puspitasari, Sp.OG

NIP. 19810608 201012 2 001

Ketua Penguji



dr. Titis Hadiati, Sp.KJ

NIP. 19790907 201404 2 001

Penguji



dr. Dea Amarilisa Adespin

NIP. 19830518 200812 2 002

Mengetahui

a.n. Dekan

Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendra Ningrum, Sp.Rad (K)

NIP. 19780627 200912 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda di bawah ini :

Nama : Putri Yunita Sari

NIM : 22010113140119

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Pengaruh Pemberian Konseling Individu Sebelum
Melahirkan Terhadap Tingkat Depresi Pada Ibu Postpartum

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. KTI ini ditulis sendiri dengan tulisan asli saya tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
2. KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasikan dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
3. Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, Oktober 2016

Yang membuat pernyataan

Putri Yunita Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Konseling Individu Sebelum Melahirkan Terhadap Tingkat Depresi Pada Ibu Postpartum”.Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, yaitu:

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan meningkatkan ilmu pengetahuan serta keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik dan lancar.
3. dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJselaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Vannya Dewi Puspitasari, Sp.OG selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Titis Hadiati, Sp.KJ selaku dosen ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.
6. dr. Dea Amarilisa Adespin selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.
7. Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa dan Bagian Obstetri Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
8. Orang tua, Ujang Sikumbang dan Jasmawati, yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis.

9. Untuk Teman sejawat dan seperjuangan Kamelia Husen yang senantiasa melakukan penelitian bersama-sama.
10. Mak Wo, Ton, Entong, Astuti, Dudul, lala, dan Bety yang sudah 9 tahun menemani dan memberi semangat serta dukungan
11. Untuk GTK yang telah membantu penulis sehingga tersusunlah laporan penelitian ini.
12. Teman-temanangkatan 2013 Kedokteran Umum Universitas Diponegoro dan pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu atas segala bantuan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada laporan ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat menambah kesempurnaan laporan ini. Akhirnya, semoga laporan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan almamater pada khususnya.

Semarang, Oktober 2016

Putri YunitaSari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Secara Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konseling	7
2.1.1 Definisi Konseling.....	7
2.1.2 Fungsi Konseling.....	7

2.1.3	Tujuan Konseling	9
2.1.4	Asas – asas Konseling	10
2.1.5	Prinsip – prinsip Konseling	11
2.1.6	Langkah – langkah Konseling	12
2.1.7	Konseling, Informasi, dan Edukasi	13
2.2	Depresi	19
2.2.1	Defisini Depresi	19
2.2.2	Epidemiologi.....	20
2.2.3	Etiologi.....	20
2.2.4	Gambaran Klinik.....	22
2.2.5	Skrinig dan Diagnosis	23
2.3	Depresi Postpartum	26
2.3.1	Definis Depresi Postpartum	26
2.3.2	Faktor penyebab Depresi Postpartum	27
2.3.3	Adaptasi Psikologis Postpartum	28
2.4	Skala BDI – II	30
2.4.1	Definisi BDI – II	30
2.4.2	Validasi BDI – II.....	31
2.4.3	Desain Kekuatan dan kelemahan	32
2.5	Kerangka Teori.....	33
2.6	Kerangka Konsep	34
2.7	Hipotesis.....	34
2.7.1	Hipotesi Mayor	34
2.7.2	Hipotesi Minor	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Ruang Lingkup Penelitian	35
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.2.1	Tempat Penelitian	35
3.2.2	Waktu Penelitian	35
3.3	Jenis dan Rancangan Penelitian	35

3.4	Populasi dan Sampel.....	36
3.4.1	Populasi	36
3.4.1.1	Populasi Target	36
3.4.1.2	Populasi Terjangkau	36
3.4.2	Sampel Penelitian	36
3.4.2.1	Kriteria Inklusi	36
3.4.2.2	Kriteria Eksklusi.....	36
3.4.3	Cara pengambilan Sampel.....	37
3.4.4	Besar Sampel.....	37
3.5	Variabel Penelitian.....	38
3.5.1	Variabel Bebas	38
3.5.2	Variabel Tergantung.....	38
3.6	Definis Oprasional	38
3.7	Cara Pengumpulan Data	39
3.7.1	Alat	39
3.7.2	Bahan	40
3.7.3	Jenis Data	40
3.7.4	Cara kerja	40
3.8	Alur Penelitian	42
3.9	Pengelolaan dan Analisis Data	43
3.9.1	Pengelolaan Data.....	43
3.9.2	Analisis Data	44
3.10	Etika Penelitian	44
3.11	Jadwal Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN		46
4.1	Analisis Sampel	46
4.2	Karakteristis Subjek Penelitian	47
4.3	Analisis Data Penelitian	50
4.3.1	Uji Normalitas	50

4.3.2	Identifikasi Tingkat Depresi Pretest dan Posttest pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok kontrol	50
4.3.2.1	Kelompok Perlakuan.....	50
4.3.2.2	Kelompok Kontrol	51
4.3.3	Tingkat Depresi Depresi Pretest dan Posttest pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok kontrol	52
4.3.4	Beda Tingkat Depresi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	53
BAB V PEMBAHASAN		54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		58
6.1	Simpulan.....	58
6.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Gejala Utama dan Gejala lainnya	27
Tabel 3 Kriteria Diagnosis Depresi menurut PPDGJ III	28
Tabel 4 Definisi Oprasional	42
Tabel 5 Skor Penelitian Tingkat Depresi dengan kuesioner BDI – II ...	43
Tabel 6 Karakteristik Subjek Penelitian	68
Table 7 Identifikasi Tingkat Depresi Pretest dan Posttest Pada kelompok Perlakuan.....	73
Tabel 8 Identifikasi Tingkat Depresi Pretest dan Posttest Pada kelompok Kontrol	73
Tabel 9 Tingkat Depresi pretest dan Posttest Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	74
Tabel 10 Perbedaan Tingkat Depresi Pada Kelompk Kontrol dan Kelompok Perlakuan	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah – Langkah Konseling	15
Gambar 2. Kerangka Teori	36
Gambar 3. Kerangka Konsep	37

DAFTAR SINGKATAN

ABP	: <i>Androgen Binding Protein</i>
AGE	: <i>Advanced Glycation End-Product</i>
ATP	: <i>AdenosinTriphosphat</i>
DAG	: <i>Diacyl-Glycerol</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
G6PDH	: <i>Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MPT	: <i>Membrane Permeability Transition</i>
NADH	: <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate</i>
PKC	: <i>Protein Kinase-C</i>
ROS	: <i>Reactive Species Oxygen</i>

PENGARUH PEMBERIAN KONSELING INDIVIDU SEBELUM
MELAHIRKAN TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA IBU
POSTPARTUM

ABSTRAK

Latar Belakang:Depresi postpartum adalah gangguan alam perasaan (*mood*) yang dialami oleh ibu pasca persalinan akibat kegagalan dalam penerimaan proses adaptasi psikologis.³ Gangguan depresi yang terjadi pada masa postpartum merupakan salah satu komplikasi psikososial pada persalinan. Gangguan ini terjadi pada minggu ke-2 sampai minggu ke-6 setelah melahirkan.⁴ Berbagai terapi yang dapat digunakan untuk mengurangi kejadian depresi post partum pada ibu, salah satunya dengan konseling.

Tujuan Penelitian:Mengetahui pengaruh pemberian konseling Individu sebelum melahirkan terhadap tingkat depresi pada ibu postpartum

Metode Penelitian:Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *Quasi Experiment nonequivalent control group pre and post test* untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling individu terhadap tingkat depresi pada ibu ibu postpartum. Data yang digunakan adalah data primer, yaitu hasil pengisian kuesioner dan konseling yang dikumpulkan selama periode Maret sampai Mei 2016.

Hasil Penelitian:Dari hasil penelitian didapatkan bahwa pemberian konseling dapat menurunkan tingkat depresi pada ibu post partum. Dimana terdapat perbedaan tingkat depresi pada saat pretest dan posttest yang signifikan dimana ($p=0,000$). Sedangkan pada hasil perbedaan tingkat depresi pada kelompok kontrol saat pretest dan posttest tidak signifikan dimana ($p=0,060$).**Kesimpulan:**Terdapat pengaruh pemberian konseling individu sebelum melahirkan terhadap tingkat depresi pada ibu postpartum

Kata Kunci :Tingkat Depresi Ibu Postpartum, Konseling

*THE EFFECT OF INDIVIDUAL PRENATAL COUNSELLING ON POSTNATAL
LEVEL OF DEPRESSION IN MOTHER*

ABSTRACT

Background: *Postnatal depression is a mood disturbance experienced by mother after childbirth caused by failing at accepting the psychological adaptation process. Depression disturbance that happened after childbirth is one of the psychosocial complications in childbirth. This disturbance happen in the second week to the fourth week after childbirth. Various therapies has been conducted to reduce the morbidity of postnatal depression, one of them is counselling.*

Aim: *To know the effect of individual prenatal counselling on the level of postnatal depression.*

Methods: *This was a Quasi Experimental nonequivalent control group pre and post test study. The data used in this study was a primary data obtained from the results of Beck Depression Scale - II (BDI-II) questionnaires and counselling performed in the period of March-May 2016.*

Result : *The result of this experiment shows that counselling can decrease the level of postnatal depression. There is a signifciant difference between the pretest and posttest degree of depression ($p = 0,000$).However, there is an insignificant difference between the pretest and posttest level of depression in the control group ($p = 0,060$).*

Conclusions: *Individual prenatal counselling effects the degree of postnatal depression.*

Keywords: *Postnatal degree of depression, counselling*

