

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang lingkup penelitian

Penelitian ini mencakup bidang Ilmu Kedokteran bagian Ilmu Kesehatan Anak khususnya Perinatologi.

3.2 Tempat dan waktu penelitian

Penelitian akan dilakukan di bangsal perawatan Kebidanan RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Maret 2016 sampai Mei 2016.

3.3 Jenis dan rancangan penelitian

Penelitian ini menggunakan studi *quasi eksperimental one group pretest posttest design*. Data yang digunakan adalah data primer, yaitu hasil pengisian kuesioner yang dikumpulkan selama periode Maret 2016 sampai Mei 2016.

3.4 Populasi dan sampel

3.4.1 Populasi target

Ibu-ibu yang melahirkan BBLR di Rumah Sakit yang berada di kota Semarang.

3.4.2 Populasi terjangkau

Ibu-ibu yang melahirkan BBLR di RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Maret sampai Mei 2016.

3.4.3 Sampel penelitian

3.4.3.1 Kelompok kasus

Ibu-ibu yang melahirkan BBLR dan dirawat di RSUP Dr. Kariadi Semarang pada periode penelitian yang memenuhi syarat sebagai berikut :

3.4.3.1.1 Kriteria inklusi

- 1) Sampel merupakan ibu yang melahirkan BBLR.
- 2) Sampel telah menandatangani *informed consent* yang berisi pernyataan bersedia menjadi subjek penelitian ini.
- 3) Sampel merupakan pasien di RSUP Dr. Kariadi Semarang.

3.4.3.1.2 Kriteria eksklusi

- 1) Sampel mempunyai keterbatasan fisik maupun mental untuk memberikan respon secara tertulis (menulis jawaban kuesioner) maupun secara verbal (menjawab pertanyaan kuesioner secara verbal). Contoh keterbatasan fisik adalah tunawicara dan tunarungu.
- 2) Ibu yang tidak sadar dan masih dalam pantauan intensif.

3.4.4 Cara pengambilan sampel

Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan secara *non random* dengan *consecutive sampling* dari ibu-ibu yang melahirkan BBLR di RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Maret sampai Mei 2016. Pengambilan sampel dihentikan ketika jumlah sampel yang dibutuhkan sudah terpenuhi.

3.4.5 Besar Sampel

Jumlah sampel minimal dapat ditentukan berdasarkan rumus analitik berpasangan dengan variabel kategorik-numerik:⁴²

$$n = \left[\frac{(Z\alpha + Z\beta)S}{x_1 - x_2} \right]^2$$

Keterangan:

n= Besar sampel

α = Kesalahan tipe I = 5%, $Z\alpha$ = 1,96

β = Kesalahan tipe II = 20%, $Z\beta$ = 0,84

S= Simpangan baku= 10

$X_1 - X_2$ = Perbedaan klinis yang diinginkan = 5 (pustaka)

Hasil perhitungan =

$$n = \left[\frac{(1,96 + 0,84)10}{5} \right]^2 = 32$$

Berdasarkan perhitungan sampel di atas, maka besar sampel yang ditentukan adalah 32 orang ibu yang melahirkan BBLR sebagai subjek penelitian.

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah pemberian *leaflet* dan penjelasan.

3.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah pengetahuan ibu mengenai pelaksanaan metode kanguru pada BBLR.

3.6 Definisi operasional

Tabel 2. Definisi operasional

No	Definisi operasional	Skala
1	<p>Pengetahuan ibu tentang perawatan metode kanguru adalah hasil analisis data yang diperoleh dari kuesioner yang berisi serangkaian pertanyaan mengenai segala sesuatu yang diketahui ibu mengenai perawatan metode kanguru.</p> <p>Nilai maksimal dari pengetahuan ibu adalah 20 poin.</p> <p>Jawaban benar mempunyai skor 1 dan jawaban salah mempunyai skor 0. Kategori baik skor >15, kategori cukup skor >10, kategori kurang <10.</p>	Ordinal
2	<p>Usia ibu adalah umur responden yang dihitung sejak lahir sampai waktu penelitian yang diperoleh dari kuesioner yang dinyatakan dalam satuan tahun.</p> <p>Usia dinyatakan dalam satuan tahun yang akan diisi oleh responden pada kuesioner.</p>	Rasio
3	<p>Pendidikan merupakan tingginya pendidikan formal yang telah ditempuh ibu hingga saat dilakukannya penelitian.</p> <p>Diukur dengan mengisi pertanyaan pada kuesioner seputar tingkat pendidikan ibu berdasarkan ijazah terakhir yang dimiliki.</p> <p>1 = SD 2 = SMP 3 = SMA 4 = Perguruan tinggi</p>	Ordinal

Tabel 2. Definisi operasional (lanjutan)

No	Definisi operasional	Skala
4	<p>Pekerjaan merupakan kegiatan yang dilakukan ibu dan masih dilakukan ibu saat dilakukan penelitian. Hasil analisis diperoleh dari kuesioner seputar pekerjaan ibu diukur dengan:</p> <p>1 = PNS 2 = Swasta 3 = wiraswasta 4 = ibu rumah tangga 5 = Lainnya</p>	Nominal
5	<p>Pemberian <i>leaflet</i> merupakan salah satu metode penyuluhan sebagai usaha untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pelaksanaan metode kanguru, yaitu ibu yang melahirkan BBLR di RSUP dr. Kariadi, dalam rangka meningkatkan ketepatan cara melakukan metode kanguru.</p> <p>Pengukuran pengetahuan ibu yang melahirkan BBLR di RSUP dr. Kariadi dilakukan dengan menguji pengetahuan pre-intervensi dan post-intervensi.</p>	Nominal

3.7 Cara pengumpulan data

3.7.1 Alat penelitian

Alat pengumpulan data terdiri atas kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dan *leaflet*. Kuesioner terdiri dari data responden dan beberapa pertanyaan seputar aspek pengetahuan ibu mengenai pelaksanaan metode kanguru pada BBLR. Uji validitas dan reliabilitas dimaksudkan agar kuesioner yang disebarkan valid dan dapat dipercaya untuk digunakan dalam penelitian yang sesungguhnya. Kuesioner dikonsultasikan kepada tiga ahli yang berkompeten

(*judgement experts validity*). Isi materi *leaflet* juga dikonsultasikan terlebih dahulu oleh ahli, sebelum digunakan peneliti di dalam penyuluhan.

3.7.2 Jenis data

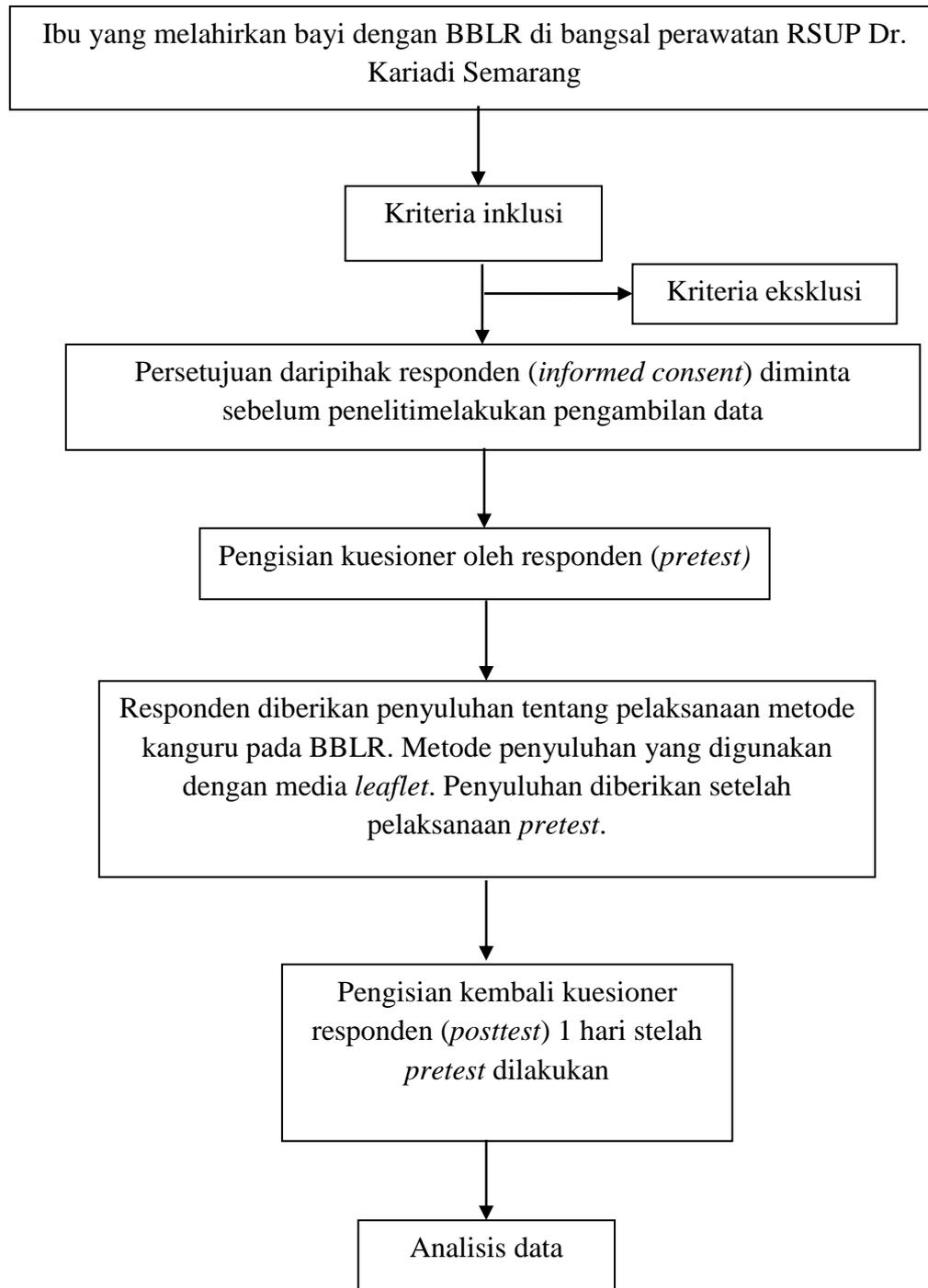
Data yang diambil merupakan data primer yang dikumpulkan langsung dari subjek penelitian. Data primer terdiri atas data mengenai pengetahuan ibu mengenai pelaksanaan metode kanguru dan data karakteristik responden yaitu identitas responden, tingkat pendidikan dan pekerjaan responden.

3.7.3 Cara kerja

- 1) Penelitian dilakukan mulai bulan Maret dengan mencari sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi secara *consecutive sampling*.
- 2) Menjelaskan tujuan penelitian, manfaat penelitian, prosedur wawancara, pengisian kuesioner yang sudah divalidasi dan kerahasiaan data yang dikumpulkan peneliti.
- 3) Setelah responden setuju dan bersedia mengikuti penelitian dibuktikan dengan kesanggupannya menanda tangani *informed consent*.
- 4) Responden mengisi kuesioner sebagai *pretest* dengan dipandu oleh peneliti.
- 5) Peneliti melaksanakan pengarahan tentang isi *leaflet* setelah responden selesai mengisi kuesioner.
- 6) Peneliti melakukan *posttest* kepada responden 1 hari setelah penyuluhan dilaksanakan dengan menggunakan kuesioner yang sama seperti pada waktu *pretest*.

- 7) Responden mengisi kuesioner sebagai *posttest* dengan dipandu oleh peneliti.

3.8 Alur penelitian



Gambar 3. Alur penelitian

3.9 Analisis data

Sebelum dilakukan analisis data telah dilakukan pemeriksaan kelengkapan dan kebenaran data. Data selanjutnya diberi kode, ditabulasi, dan dimasukkan ke dalam komputer. Perbandingan rerata skor pengetahuan ibu yang melahirkan BBLR pre-intervensi dan post-intervensi dilakukan menggunakan uji *T-dependent* jika memenuhi syarat distribusi normal (dengan melihat hasil *Test of Normality Shapiro-Wilk*, $p > 0,05$).

Data tidak berdistribusi normal, maka dilakukan transformasi data terlebih dahulu, namun variabel baru hasil transformasi tidak berdistribusi normal juga maka digunakan uji alternatifnya yaitu uji *Wilcoxon*. Apabila perbedaannya signifikan, maka nilai $p < 0,05$. Sebaliknya, apabila perbedaannya tidak signifikan, maka nilai $p > 0,05$.

3.10 Etika penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, peneliti telah mendapat *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan RSUP Dr. Kariadi Semarang. Seluruh subjek penelitian telah diberi penjelasan mengenai maksud, tujuan dan manfaat penelitian. Subjek yang bersedia ikut serta dalam penelitian diminta untuk menandatangani *informed consent*. Subjek berhak menolak untuk diikutsertakan dalam penelitian tanpa ada konsekuensi apapun. Subjek juga berhak keluar dari penelitian sesuai keinginan. Biaya penelitian ditanggung oleh peneliti.

3.11 Jadwal penelitian

Tabel 3. Jadwal penelitian

No	Kegiatan	Bulan						
		12	1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan proposal	■	■					
2	Ujian proposal			■				
3	Pengambilan data				■	■	■	
4	Analisis data dan evaluasi				■	■	■	
5	Penyusunan laporan hasil					■	■	
6	Seminar hasil penelitian						■	■