



**PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET* DAN PENJELASAN
TERHADAP PENGETAHUAN IBU MENGENAI
PELAKSANAAN METODE KANGURU PADA BAYI BERAT
LAHIR RENDAH**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mencapai gelar sarjana strata-1 kedokteran umum**

YUNANDA RIZKI AMALIA HARAHAP

22010113120012

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2016

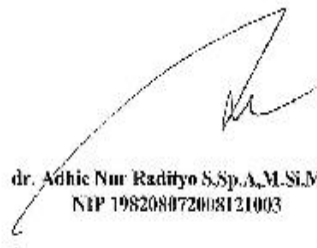
LEMBAR PENGESAJIAN LAPORAN HASIL KTI

PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET* DAN PENJELASAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU MENGENAI PELAKSANAAN METODE
KANGURU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH

Disusun oleh
YUNANDA RIZKI AMALIA HARAHAP
22010113120012

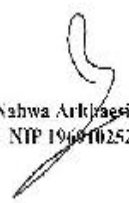
Telah disetujui
Semarang, 22 Juni 2016


Pembimbing


dr. Adhie Nur Radityo S.Sp.A.,M.Si.Med
NIP 198208072008121003


Ketua Penguji

Penguji


dr. Nahwa Ardiyanti Sp.A.,M.Si.Med
NIP 196810252008122001


dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ
NIP 198012252010122001

Mengetahui,
a.n. Dekan
Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter


dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad(K)
NIP 197806272009122001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Yunanda Rizki Amalia Harahap
NIM : 22010113120012
Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro
Judul KTI : Pengaruh Pemberian *Leaflet* dan Penjelasan terhadap
Pengetahuan Ibu mengenai Pelaksanaan Metode Kanguru
pada Bayi Berat Lahir Rendah

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri, tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun diperguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 22 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,



Yunanda Rizki Amalia Harahap

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Leaflet* dan Penjelasan mengenai Pelaksanaan Metode Kanguru pada Bayi Berat Lahir Rendah.” Penulisan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai syarat kelulusan strata-1 Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, yaitu:

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian.
4. Tim KTI Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah mengkoordinasi kegiatan Karya Tulis Ilmiah ini dan giat membantu mahasiswa untuk menyelesaikan karya tulisnya.
5. dr. Adhie Nur Radhityo, Sp.A, M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Nahwa Arkhaesi, Sp.A, M.Si, Med selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Fahrudin Harahap S.H,M.Ap dan Maulina Hutasuhut SKM selaku orang tua yang senantiasa memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ocvita Ellianora Hrp dan Ihza Achwil Hrp selaku kedua adik saya yang senantiasa memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman diamond park yang telah senantiasa mendukung serta menemani baik dalam keadaan suka dan duka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Serta seluruh sahabat dan teman yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa memberikan ridho dan rahmat kepada kita semua dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan almamater pada khususnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Bagi pelayanan kesehatan	5
1.4.2 Bagi masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi pengembangan penelitian	5
1.5 Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat pengetahuan	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9

2.1.3.1 Faktor internal	9
2.1.3.2 Faktor eksternal	11
2.2 Pemahaman	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 <i>Leaflet</i> sebagai media penyuluhan untuk meningkatkan pemahaman mengenai pengetahuan kesehatan	12
2.3 Bayi berat lahir rendah (BBLR)	13
2.3.1 Definisi BBLR	13
2.3.2 Klasifikasi BBLR	14
2.3.3 Faktor risiko BBLR	15
2.3.4 Masalah-masalah pada BBLR	16
2.3.5 Perawatan BBLR	16
2.4 Perawatan metode kanguru	18
2.4.1 Pengertian perawatan metode kanguru	18
2.4.2 Tipe pemberian perawatan metode kanguru	18
2.4.3 Manfaat perawatan metode kanguru	19
2.4.4 Pelaksanaan perawatan metode kanguru	20
2.5 Kerangka teori	23
2.6 Kerangka konsep	24
2.7 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Ruang lingkup penelitian	25
3.2 Tempat dan waktu penelitian	25
3.3 Jenis dan rancangan penelitian	25
3.4 Populasi dan sampel	25
3.4.1 Populasi target	25
3.4.2 Populasi terjangkau	25
3.4.3 Sampel penelitian	26
3.4.3.1 Kelompok kasus	26
3.4.3.1.1 Kriteria inklusi	26
3.4.3.1.2 Kriteria eksklusi	26

3.4.4 Cara sampling.....	26
3.4.5 Besar sampel	27
3.5 Variabel penelitian	27
3.5.1 Variabel bebas	27
3.5.2 Variabel terikat.....	28
3.6 Definisi operasional	28
3.7 Cara pengumpulan data.....	29
3.7.1 Alat penelitian	29
3.7.2 Jenis data	30
3.7.3 Cara kerja	30
3.8 Alur penelitian.....	32
3.9 Analisis data	33
3.10 Etika penelitian.....	33
3.11 Jadwal penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Karakteristik responden	35
4.2 Perbandingan karakteristik dengan pengetahuan responden.....	37
4.3 Pengetahuan responden mengenai pelaksanaan metode kanguru pada BBLR.....	38
4.3.1 Pengetahuan responden sebelum diberi penyuluhan.....	38
4.3.2 Pengetahuan responden setelah diberi penyuluhan.....	39
4.3.3 Rerata skor pengetahuan sebelum dan setelah diberi penyuluhan	40
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Karakteristik responden.....	42
5.2 Pengetahuan responden mengenai pelaksanaan metode kanguru pada BBLR.....	44
5.2.1 Pengetahuan responden sebelum dan setelah diberi <i>leaflet</i> dan penjelasan.....	44
5.2.2 Pengaruh pemberian <i>leaflet</i> terhadap pengetahuan responden.....	45
5.3 Keterbatasan penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48

6.1 Simpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
6.2.1 Bagi masyarakat.....	48
6.2.2 Bagi pelayanan kesehatan.....	49
6.2.3 Bagi penelitian.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi operasional	28
Tabel 3. Jadwal penelitian.....	34
Tabel 4. Karakteristik subjek penelitian.....	36
Tabel 5. Perbandingan karakteristik dengan pengetahuan responden.....	37
Tabel 6. Rerata skor total pengetahuan responden sebelum dan sesudah penyuluhan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	23
Gambar 2. Kerangka konsep	24
Gambar 3. Alur penelitian.....	32
Gambar 4. Frekuensi skor pengetahuan sebelum penyuluhan.....	39
Gambar 5. Frekuensi skor pengetahuan setelah penyuluhan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical clearance</i>	55
Lampiran 2. Surat ijin penelitian FK UNDIP.....	56
Lampiran 3. Surat ijin penelitian RSUP Dr. Kariadi Semarang.....	57
Lampiran 4. <i>Informed consent</i>	58
Lampiran 5. Sample <i>Informed consent</i>	60
Lampiran 6. Kuesioner penelitian.....	61
Lampiran 7 Hasil analisis data.....	64
Lampiran 8. Hasil uji reabilitas <i>Cronbach's alpha</i>	73
Lampiran 9. <i>Leaflet</i>	74
Lampiran 10. Dokumentasi.....	75
Lampiran 11. Biodata mahasiswa.....	78

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	:	Bayi Berat Lahir Rendah
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKN	:	Angka Kematian Neonatal
AKABA	:	Angka Kematian Balita
MDGs	:	<i>Millenium Development Goals</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
LBW	:	<i>Low Birth Weight</i>
BBLSR	:	Berat Badan Lahir Sangat Rendah
BBLASR	:	Berat Badan Lahir Amat Sangat Rendah
PMK	:	Perawatan Metode Kanguru
ASI	:	Air Susu Ibu
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

Prematuritas	: Kelahiran yang berlangsung pada umur kehamilan 20 minggu hingga 37 minggu dihitung dari hari pertama haid terakhir.
Asfiksia	: Keadaan gawat bayi yang tidak dapat bernapas spontan dan teratur.
Hipotermi	: Suhu tubuh bayi baru lahir yang tidak normal ($<36^{\circ}$).
Neonatal	: Bayi yang lahir hidup hingga 28 hari sejak dilahirkan.
<i>Leaflet</i>	: Sebuah media komunikasi yang terbuat dari kertas berisi informasi baik tulisan maupun gambar yang dijabarkan secara singkat, jelas, padat dan dikemas dengan lipat-lipatan.
Dismaturitas	: Bayi lahir dengan berat badan kurang dari berat badan seharusnya untuk masa kehamilan.
Anemia	: Penurunan jumlah sel darah merah di bawah batas normal.
Paritas	: Jumlah kehamilan bagi seorang wanita yang menghasilkan janin yang mampu hidup di luar rahim.
Hipoglikemi	: Keadaan dimana kadar glukosa plasma lebih rendah dari 45 mg/dl-50mg/dl.

Ikterus

: Kuning pada kulit dan mukosa karena adanya deposisi produk akhir katabolisme heme yaitu bilirubin.

ABSTRAK

Latar belakang: Bayi berat lahir rendah (BBLR) merupakan salah satu penyebab kematian neonatus di Indonesia. Perawatan metode kanguru (PMK) merupakan perawatan untuk BBLR. Untuk menurunkan kejadian kematian neonatal perlu dilakukan usaha preventif melalui penyuluhan guna meningkatkan pengetahuan ibu mengenai PMK pada BBLR. Penyuluhan menggunakan metode ceramah sudah sering dilakukan, sebaliknya pendekatan individu dengan menggunakan *leaflet* jarang dilakukan sehingga penelitian ini perlu dilaksanakan.

Tujuan: Menganalisis pengaruh pemberian *leaflet* dan penjelasan terhadap pengetahuan ibu mengenai pelaksanaan metode kanguru pada BBLR.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan kelompok *pretest posttest*. Subjek penelitian merupakan ibu dari bayi dengan BBLR di RSUP Dr. Kariadi Semarang yang dipilih secara *consecutive sampling* dari bulan Maret hingga Mei 2016. Peneliti memberikan kuesioner yang telah diuji validitas sebagai *pretest* dan kemudian subjek diberikan *leaflet* dan penjelasan. *Posttest* dilakukan satu hari setelah subjek diberikan *leaflet* dan penjelasan.

Hasil: Pengetahuan pre-intervensi bernilai minimal 5, median 8 dan maksimal 11, sedangkan skor minimal 10, median 16, maksimal 19 didapatkan pada post-intervensi. Diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) pada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian *leaflet*.

Simpulan: Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara pengetahuan ibu mengenai PMK dan setelah penyuluhan menggunakan *leaflet*.

Kata kunci: Pengetahuan, *leaflet*, BBLR, pelaksanaan metode kanguru.

ABSTRACT

Background: *Low Birth Weight (LBW) baby is one of the causes of neonatal mortality in Indonesia. Kangaroo mother care (KMC) was proposed as an alternative to conventional neonatal care for LBW babies. The preventive events were needed to decrease the incidence of neonatal mortality through elucidation to improve knowledges about kangaroo mother care for LBW babies. Elucidation using group approach was carried more often rather than individual approach using leaflet, so that this research.*

Aim: *To analyze the effect of giving leaflets and explanation to mothers with LBW babies regarding kangaroo mother care of LBW babies.*

Methods: *This study used a quasi-experimental design with pretest posttest group. The research subject was the mother of LBW babies from Dr. Kariadi hospital Semarang from March-May 2016 which were chosen by consecutive sampling method. The researchers gave questionnaires that have been tested for validity as a pretest and then the subject was given a leaflet and explanations. Posttest conducted one day after the subjects were counseled on KMC for LBW babies.*

Result: *The pre-intervention knowledge have minimal 5, median 8 dan maximal 11 of scores, while the minimal 10, median 16, maximal 19 of scores were collected from post-intervention. P value of the difference between pre and post-intervention knowledge was 0,000 ($p < 0,05$).*

Conclusions: *There is significant difference between pre and post intervention knowledge of the mothers about KMC.*

Keywords: *Knowledge, leaflet, LBW babies, kangaroo mother care.*