



**PERBEDAAN JENIS PEKERJAAN IBU DENGAN  
KUANTITAS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
( Studi Kasus di Kecamatan Semarang Utara )**

**LAPORAN HASIL  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Program Strata-1 Kedokteran Umum**

**WINARNING DINANTI**

**22010113120103**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2016**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN AKHIR HASIL KTI  
PERBEDAAN JENIS PEKERJAAN IBU DENGAN KUANTITAS PEMBERIAAN ASI  
EKSKLUSIF  
( Studi Kasus di Kecamatan Semarang Utara )  
Disusun oleh**

**WINARNING DINANTI  
22010113120103**

**Telah disetujui  
Semarang, 14 Juli 2016**

**Pembimbing 1**



**Dra. Ani Margawati, M.Kes., Ph.D**

**NIP. 196505251993032001**

**Ketua Penguji**



**dr. Dodik Pramono, MSI-Med**

**NIP. 196804271996031003**

**Penguji**



**dr. Tun Paksi Sareharto, M.Si.Med.,Sp.A**

**NIP. 197310242008121001**

**Mengetahui**

**a.n Dekan**

**Sekretaris Ketua Program Studi**



**dr. Farah Hendara Ningrum, Sp. Rad (K)**

**NIP. 197806272009122001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Winarning Dinanti

NIM : 22010113120103

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan  
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : PERBEDAAN JENIS PEKERJAAN IBU DENGAN  
KUANTITAS PEMBERIAAN ASI EKSKLUSIF

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 11 Juli 2016

Yang membuat pernyataan

Winarning Dinanti

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Allah Yang Maha Kuasa, karena atas uji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang dan ketua tim KTI yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan.
2. Dra. Ani Margawati, M. Kes, PhD, dosen pembimbing karya tulis ilmiah atas segala bimbingan, dukungan dan semangat yang telah diberikan untuk mengerjakan dan menyelesaikan penelitian ini.
3. Kepala Desa beserta staf dan kader posyandu, atas dukungan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Masyarakat yang tinggal di wilayah Kecamatan Semarang Utara yang telah bersedia turut serta dalam penelitian ini, khususnya ibu-ibu yang telah bersedia diwawancarai.
5. Orang tua beserta keluarga kami yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
6. Lantip Pancarani, Hesti Mustika Rini, dan Risky Wijaya Utami atas doa, dukungan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu yang tidak mungkin disebut satu persatu.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 11 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Air Susu Ibu .....	8
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif.....	8
2.1.2 Klasifikasi Pemberian ASI .....	10
2.1.3 Manfaat Pemberiaan ASI .....	11
2.1.4 Karakteristik Ibu yang Mempengaruhi Kuantitas Pemberian ASI.....	13
2.2 Jenis Pekerjaan Ibu.....	15
2.2.1 Ibu Bekerja dan Jenis Pekerjaan Ibu .....	15
2.2.2 Peraturan Penyediaan Pojok Laktasi Di Tempat Kerja.....	18
2.2.3 Hubungan Jenis pekerjaan Ibu dengan Kuantitas Pemberiaan ASI Eksklusif .....	20
2.3 Kerangka Teori.....	22

2.4 Kerangka Konsep.....	22
2.5 Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	25
3.1.1 Ruang Lingkup keilmuan .....	25
3.1.2 Ruang lingkup Tempat .....	25
3.1.3 Ruang Lingkup Waktu .....	25
3.2 Rancangan penelitian .....	25
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
3.3.1 variabel Bebas/Independen.....	25
3.3.2 Variabel Tergantung/Dependen.....	26
3.3.3 Definisi operasional.....	26
3.4 Populasi dan Subyek penelitian .....	27
3.4.1 Populasi target .....	27
3.4.2 Populasi Terjangkau .....	28
3.4.3 Sampel penelitian .....	28
3.4.3.1 Kriteria Inklusi .....	28
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi .....	28
3.5 Cara Sampling.....	28
3.6 Besar Sampel.....	29
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	30
3.7.1 Alat .....	30
3.7.2 Jenis Data .....	30
3.7.3 Cara Kerja.....	30
3.8 Alur Penelitian .....	31
3.9 Analisis data .....	32
3.10 Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.2 Analisis Sampel.....	33
4.3 Karakteristik Responden Penelitian.....	34
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Pendapatan...34	

4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	35
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami.....	35
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan dan Perilaku.....	35
4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan, Ruang Laktasi, Frekuensi Menyusui dalam Seharai, Lama Pemberian ASI.....	36
4.4 Analisis Bivariat.....	37
4.4.1 Perbedaan Pendidikan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	37
4.4.2 Perbedaan Pengetahuan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	39
4.4.3 Perbedaan Perilaku dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	40
4.4.4 Perbedaan Pendapatan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	41
4.4.5 Perbedaan Dukungan Suami dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif..	42
4.4.6 Perbedaan Jenis Pekerjaan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif....	44
BAB V PEMBAHASAN.....	46
5.1 Perbedaan Pendidikan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	46
5.2 Perbedaan Pengetahuan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	47
5.3 Perbedaan Perilaku dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	48
5.4 Perbedaan Pendapatan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	48
5.5 Perbedaan Dukungan Suami dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	49
5.6 Perbedaan Jenis Pekerjaan dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif.....	50
5.7 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
6.1 Simpulan.....	52
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2. Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Pendapatan.....	34
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	35
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami.....	35
Tabel 6. Karakteristik responden Berdasarkan Pengetahuan dan Perilaku.....	36
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan, Ruang Laktasi, Lama pemberian ASI , dan ASI eksklusif.....	37
Tabel 8. Perbedaan antara pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	37
Tabel 9. Perbedaan antara pendidikan ibu dengan frekuensi pemberian ASI dalam sehari.....	38
Tabel 10. Perbedaan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	39
Tabel 11. Perbedaan antara pengetahuan ibu dengan frekuensi pemberian ASI dalam sehari.....	39
Tabel 12. Perbedaan antara perilaku ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	40
Tabel 13. Perbedaan antara perilaku ibu dengan frekuensi pemberian ASI dalam sehari.....	40
Tabel 14. Perbedaan Pendapatan Ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	41
Tabel 15. Perbedaan pendapatan ibu dengan frekuensi pemberian ASI dalam sehari.....	42
Tabel 16. Perbedaan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif.....	42
Tabel 17. Perbedaan dukungan keluarga dengan frekuensi pemberian ASI dalam sehari.....	43
Tabel 18. Perbedaan jenis pekerjaan responden dengan pemberian ASI Eksklusif.....	44
Tabel 19. Perbedaan jenis pekerjaan responden dengan frekuensi pemberian ASI dalam sehari.....	44
Tabel 20. Perbedaan jenis pekerjaan responden dengan lamanya pemberian ASI Eksklusif.....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cakupan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan Menurut Provinsi Tahun 2014 .....	9
Gambar 2. Cakupan Pencapaian ASI eksklusif di Kota Semarang Tahun 2014 ..	10
Gambar 3. Kerangka Teori.....	22
Gambar 4. Kerangka Konsep .....	23
Gambar 5. Alur Penelitian.....	31

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
EBF	: Exclusive Breastfeeding
EC	: Ethical Clearance
InfoDATIN	:
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MENKES	: Menteri Kesehatan
ONS	: <i>Office for National Statistics</i>
PP	: Peraturan Pemerintah
PPRI	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
UNICEF	: <i>United Nation Childrens Fund</i>
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Air susu ibu bermanfaat bagi kesehatan bayi karena mengandung gizi tinggi serta dapat melindungi bayi dari penyakit infeksi. Data Dinas Kesehatan Kota Semarang menyatakan cakupan pemberian ASI eksklusif tahun 2014 adalah 64,7% , hal ini belum mencapai target nasional yaitu 80 %.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan jenis pekerjaan ibu dengan kuantitas pemberian ASI eksklusif.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah studi cross sectional yang dilakukan dengan pendekatan kuantitatif. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling dan didapatkan 40 orang, yaitu ibu yang bekerja sebagai buruh pabrik dan PNS yang memiliki balita di Kecamatan Semarang Utara yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan metode wawancara dengan instrumen berupa kuesioner.

**Hasil:** Teknik analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat ( uji chi square dan uji Fisher). Penelitian ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan ibu yang bekerja sebagai buruh pabrik dan PNS dengan pemberian ASI eksklusif (  $p=0,197$  ), frekuensi pemberian ASI dalam sehari (  $p=0,327$  ) dan lamanya pemberian ASI (  $p=0,322$  ) . Hal yang menjadi faktor lain yaitu pendidikan, pengetahuan, perilaku, dukungan suami, pendapatan juga tidak terdapat perbedaan dengan kuantitas pemberian ASI eksklusif.

**Simpulan:** Jenis pekerjaan ibu antara buruh pabrik dan PNS tidak terdapat perbedaan yang signifikan dengan kuantitas pemberian ASI eksklusif.

## ABSTRACT

**Background:** Breast milk was beneficial for the health of baby because it contained high nutrition and could protect the baby from infection. Health Office in Semarang City stated coverage of exclusive breastfeeding in 2014 was 64.7%, it had not reached the national target yet, it was 80%.

**Aim:** This study aimed to know the differences between type of mother's job and quantity of exclusive breastfeeding.

**Methods:** This study was a cross sectional study conducted with quantitative approach. Samples were taken by using purposive sampling and got 40 votes, that was mothers who work in factory and civil servants who have baby in the District of Semarang Utara who fulfill the inclusion and exclusion criteria. Data were collected with interviews using questionnaire instruments.

**Results:** The analysis technique was being used is univariate analysis and bivariate analysis (chi-square test and Fisher's exact test). This study showed no differences between mothers who work as factory workers and civil servants with exclusive breastfeeding ( $p = 0.197$ ), the frequency of breast-feeding in a day ( $p = 0.327$ ) and duration of breastfeeding, ( $p = 0.322$ ). The others factor are education, knowledge, behavior, husband support and revenue were also no difference in the quantity of exclusive breastfeeding.

**Conclusion:** The type of mother's job between factory workers and civil servants, there were no significant difference in the quantity of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Breastfeeding Milk, the type of jobs (factory workers, civil servants)

