



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
DALAM MENJALANKAN 4 PILAR PENGELOLAAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 YANG BEROBAT DI PUSKESMAS ROWOSARI**

**LAPORAN AKHIR HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil penelitian Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa program strata-1 kedokteran umum

Disusun oleh:

**WAHYU ADHITYA PRAWIRASATRA
22010113120025**

**Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Semarang
2016**

LEMBARAN PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
DALAM MENJALANKAN 4 PILAR PENGELOLAAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 YANG BEROBAT DI PUSKESMAS ROWOSARI**

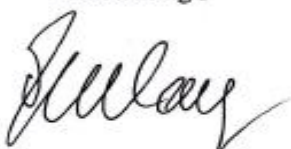
Disusun oleh:

WAHYU ADHITYA PRAWIRASATRA
22010113120025

Telah disetujui:

Semarang, 15 Juli 2016

Pembimbing I



dr. Firdaus Wahyudi, M.Kes, Sp. OG
NIP. 197207222000031001

Pembimbing II



Arwinda Nugraheni, S.KM., M.Epid
NIP. 198909282014042001

Ketua Penguji



dr. Suharto, M.Kes
NIP. 195708161988111003

Penguji



dr. Budhi Surastrisoejoto, M.Si.Med
NIP. 195201021980032001

Mengetahui

a.n Dekan

Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad (K)
NIP. 197806272009122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karuniaNya, laporan akhir hasil penelitian karya tulis ilmiah ini dapat selesai. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana strata-1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. **Prof. Dr. H. Yos Johan Utama, SH, M.Hum, selaku Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan dan keahlian.**
2. Prof.Dr.dr. Tri Nur Kristina DMM.M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti kegiatan pendidikan dan keahlian.
3. Dr.Firdaus Wahyudi,M.Kes,Sp.OG dan Arwinda Nugraheni, S.KM., M.Epid selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta penuh kesabaran dan ketelitian untuk membimbing dan mengarahkan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr.Suharto,M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berarti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Budhi Surastri Soejoto, M.Si.Med, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Rowosari Kelurahan Tembalang yang telah membantu kelancaran pelaksanaan penilitan ini.
7. Masukan yang sangat berarti dalam penulisan Karya Tulis

Kepada semua pihak yang tidak saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terima kasih dan permohonan maaf apabila terdapat kekhilafan selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya menyadari bahwa hasil ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa saya harapkan demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa yang akan datang.

Akhirnya, Semoga Allah senantiasa memberikan berkat dan rahmat yang berlimpah bagi kita semua.

Semarang, 23 Juni 2016

Wahyu Adhitya Prawirasatra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	13
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	14
2.1.5 Diagnosis Diabetes Melitus (DM).....	15
2.1.6 Pemeriksaan Penyaring	17
2.1.7 Penanganan Diabetes Melitus (DM)	17

2.1.7.1 Edukasi.....	18
2.1.7.2 Perencanaan Makan	19
2.1.7.3 Latihan Jasmani.....	22
2.1.7.4 Intervensi Farmakologis.....	22
2.2 Konsep Keluarga	26
2.2.1 Definisi Keluarga	26
2.2.2 Struktur Keluarga	27
2.2.2.1 Struktur Peran Keluarga	27
2.2.2.2 Nilai atau Norma Keluarga.....	27
2.2.2.3 Pola Komunikasi Keluarga.....	27
2.2.2.4 Struktur Kekuatan Keluarga.....	28
2.2.3 Peran Keluarga	28
2.2.3.1 Peran Formal Keluarga.....	28
2.2.3.2 Peran Informal Keluarga	28
2.2.4 Fungsi Keluarga	29
2.2.5 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	29
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	31
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	31
2.3.2 Jenis Dukungan Keluarga.....	31
2.3.3 Bentuk Dukungan Keluarga	32
2.4 Konsep Kepatuhan	33
2.5 Kerangka Teori.....	37
2.6 Kerangka Konsep	41
2.7 Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
1.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	43
1.2 Tempat dan Waktu Penelitian	43
1.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	43

1.4	Populasi dan Sampel	44
1.4.1	Populasi Target.....	45
1.4.2	Populasi Terjangkau	45
1.4.3	Sampel.....	45
3.4.3.1	Kriteria Inklusi	45
3.4.3.2	Kriteria Eksklusi.....	46
3.5	Variabel Penelitian	46
3.5.1	Variabel Independen	46
3.5.2	Variabel Dependen	46
3.5.3	Variabel Perancu	46
3.6	Definisi Operasional.....	47
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	54
3.7.1	Alat dan Bahan	54
3.7.2	Jenis Data	55
3.7.2.1	Data Primer	55
3.7.2.2	Data Sekunder	55
3.7.3	Cara Kerja	55
3.8	Alur Penelitian.....	56
3.9	Analisis Data	57
3.9.1	Analisis Univariat.....	57
3.9.2	Analisis Bivariat	57
3.9.3	Analisis Multivariat.....	58
3.10	Etika Penelitian	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN		60
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
4.2	Gambaran Umum Responden	64
4.3	Analisis Bivariat	77
4.3.1	Hubungan Dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari.....	77

4.3.2	Hubungan Umur terhadap kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari	78
4.3.3	Hubungan Jenis Kelamin terhadap kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari.....	78
4.3.4	Hubungan Tingkat Pendidikan terhadap kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari.....	79
4.3.5	Hubungan Status ekonomi terhadap kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari.....	80
4.3.6	Hubungan Lama Menderita terhadap kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari.....	81
4.3.7	Hubungan Komplikasi terhadap kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari.....	82
4.4	Analisis Stratifikasi	83
BAB 5 PEMBAHASAN		89
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	89
5.2	Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 dipengaruhi variabel perancu	90
5.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 yang tidak dipengaruhi variabel perancu	94
5.1	Keterbatasan Penelitian	98
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		99
6.1	Kesimpulan.....	99
6.2	Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA		102
Lampiran I validasi dan reabilitas kuesioner		105
Lampiran II Kuesioner		107
Lampiran III Hasil Pengelolaan SPSS		114
Lampiran IV Foto.....		120

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2. Tabel konsentrasi glukosa darah sewaktu dan puasa	16
Tabel 3. Tabel Kriteria pengendalian Diabetes Melitus.....	25
Tabel 4.1. Tabel Komposisi Penduduk Kelurahan Rowosari Berdasarkan Kelompok umur	61
Tabel 4.2. Tabel komposisi penduduk berdasarkan pendidikan	62
Tabel 4.3. Tabel mata pencarian penduduk kelurahan Rowosari	63
Tabel 4.4. Tabel hasil analisis umur responden	64
Tabel 4.5. Tabel distribusi kategori umur responden.....	65
Tabel 4.6. Tabel distribusi jenis kelamin responden.....	65
Tabel 4.7. Tabel distribusi RW responden.....	66
Tabel 4.8. Tabel hasil analisis penghasilan penderita	68
Tabel 4.9. Tabel distribusi tingkat pendidikan responden	70
Tabel 4.10. Tabel distribusi lama menderita dan komplikasi responden	70
Tabel 4.11. Tabel distribusi dukungan keluarga responden.....	73
Tabel 4.12. Tabel distibusi kepatuhan responden	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori	38
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3. Hasil SPSS Reabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	105

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
DALAM MENJALANKAN 4 PILAR PENGELOLAAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS ROWOSARI**

Wahyu AP*, Firdaus W, Arwinda N**, Suharto**, Budhi SS*****

ABSTRAK

Latar Belakang: Penanganan terapi Diabetes melitus dilakukan seumur hidup sehingga membutuhkan dukungan keluarga yang baik. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan antara dukungan keluarga ditinjau dari empat dimensi dengan kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 di Puskesmas Rowosari.

Metode: Desain dalam penelitian ini adalah analitik cross sectional dengan jumlah sampel 74 pasien DM tipe 2. Analisa data menggunakan Chi square, Mann Whitney dan Analisis stratifikasi dengan Mentel Haenszel.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan variabel yang berhubungan dengan kepatuhan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 yaitu status ekonomi (p value 0.001), komplikasi (p value 0.045). Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2 (p value 0.001). Dengan menggunakan analisis stratifikasi didapatkan tingkat pendidikan, status ekonomi dan komplikasi dapat mempengaruhi dukungan keluarga terhadap kepatuhan dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2.

Simpulan : Dapat disimpulkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2. Dan terdapat pengaruh hubungan (tingkat pendidikan, status ekonomi dan komplikasi) yang mempengaruhi hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan DM tipe 2.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, 4 Pilar Pengelolaan DM tipe 2, Kepatuhan Pasien.

*Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro 2013

**Staf Pengajar Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Kedokteran Universitas Diponegoro

***Staf Pengajar Bagian Ilmu Farmakologi Kedokteran Universitas Diponegoro

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FAMILY SUPPORT TO
COMPLIANCE PATIENT IN 4 PILLARS OF THE MANAGEMENT OF
DIABATES MELLITUS TYPE 2 IN PUBLIC HEALTH OF ROWOSARI**

Wahyu AP*, Firdaus W, Arwinda N**, Suharto**, Budhi SS*****

ABSTRACT

Background : Therapy of Diabetes Mellitus have to do a lifetime so it needs a good family support. This study aimed to identify the relationship between family support from perspective of four dimension and patient compliance in implementing four pillars of the management of type 2 diabetes mellitus in the clinic Rowosari.

Methods : Design of this research was an analytic cross sectional with a sample size of 74 patients with Diabetes Mellitus type 2. This data were analyzed using Chi-square, Mann Whitney and with Mentel Haenszel stratified analysis.

Results : The result showed that the variables related to the four pillars of compliance management of diabetes mellitus type 2, namely economic status (p value 0.001), complications (p value 0.045). There is a relationship between family support with patient compliance in implementing four pillars of the management of diabetes mellitus type 2 (p value 0.001). By using stratified analyzes obtained education level, economic status and complications can affect family support for compliance in running the 4 pillars of management of diabetes mellitus type 2.

Conclusion : It can be concluded there is a family support relationships with patient compliance in implementing four pillars of the management of diabetes type 2 and there are effect of relationship (education level, economic status and complications) that affect the relationship between family support with patient compliance in implementing four pillars of the management of diabetes mellitus type 2.

Keywords: Family Support, 4 Pillars Management of DM type 2, Patient Compliance.

**Student of Medical Faculty Diponegoro University 2013*

***Lecturer, Departement of Public Health Science, Medical Faculty of Diponegoro University*

****Lecturer, Departement of Pharmacology, Medical Faculty Diponegoro University*