

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS PADJADJARAN

Tika Amelia Rahmadani, Dian Ratna Sawitri

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

tikaameliar62@gmail.com

Abstrak

Fakultas Ilmu Komunikasi merupakan fakultas yang banyak melibatkan kegiatan berbicara di depan umum pada mata kuliahnya. Oleh karena itu, mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi dituntut untuk memiliki kompetensi komunikasi yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan serta sumbangan efektif antara citra tubuh dengan kecemasan berbicara di depan umum (*public speaking anxiety*) pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Padjadjaran. Sampel dalam penelitian adalah 221 mahasiswa tahun pertama Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Padjadjaran, yang terdiri dari 72 laki – laki dan 149 perempuan yang diperoleh melalui *convenience sampling*. Data diperoleh menggunakan Skala Citra Tubuh (33 item; $\alpha = .91$) dan Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum (31 item, dengan $\alpha = .94$) yang telah diujicobakan pada 45 mahasiswa. Analisis regresi sederhana menunjukkan nilai koefisien $r = -.45$ ($p < .001$), yang menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara citra tubuh dengan kecemasan berbicara di depan umum. Semakin positif citra tubuh maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum, dan sebaliknya. Citra tubuh memberikan sumbangan efektif sebesar 20.25% terhadap kecemasan berbicara di depan umum, sedangkan sisanya sebesar 79.75% ditentukan oleh faktor lain.

Kata kunci: kecemasan berbicara di depan umum, citra tubuh, mahasiswa

Abstract

Communication Science of Faculty is a faculty that involves a lot of public speaking activities in the course. Therefore, students in Faculty of Communication Science are required to have good communication value. This research aims to determine the relationship between body image and public speaking anxiety in student of Communication Science Faculty of Padjadjaran University. The sample is 221 student of Communication Science Faculty of Padjadjaran University, consisted of 72 men and 149 women which obtained using convenience sampling technique. Data obtained using Body Image Scale (33 aitem; $\alpha = .91$) and Public Speaking Anxiety Scale (31 item, dengan $\alpha = .94$) which already tested to 45 students. The result of simple regression analysis shows a negative and significant relationship between body image and public speaking anxiety. Body image gives effective contribution of 20.25% toward public speaking anxiety, while the rest of 79.75% is determined by other factors.

Keyword: public speaking anxiety, body image, college student