



**PENGARUH EKSTRAK DAUN KERSEN (*Muntingia calabura L.*)
TERHADAP INTEGRITAS MUKOSA ESOFAGUS TIKUS WISTAR
YANG DIINDUKSI ETANOL DAN *SOFT DRINK***

LAPORAN HASIL PENELITIAN

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar
sarjana strata-1 kedokteran umum**

RISQA WAHYUNI

22010113140220

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2016

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**PENGARUH EKSTRAK DAUN KERSEN (*Muntingia calabura L.*)
TERHADAP INTEGRITAS MUKOSA ESOFAGUS TIKUS
WISTAR YANG DIINDUKSI ETANOL DAN *SOFT DRINK***

Disusun oleh

RISQA WAHYUNI

22010113140220

Telah disetujui

Semarang, 02 Agustus 2016

Pembimbing 1



dr. Hermawan Istiadi, M.Si. Med.
NIP. 19841214 201012 1 002

Pembimbing 2



dr. Astika Widy Utomo, M.Sc
NIP. 19860202 201012 2 006

Ketua Penguji



Dr.dr.Awal Prasetyo, M.Kes, Sp.THT-KL
NIP. 19671002 199702 1 001

Penguji



dr.Eka Yudhanto, Msi.Med, Sp.B(K)Onk
NIP. 1969129 200801 1 005

Mengetahui,

a.n Dekan

Sekretaris Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp. Rad (K)
NIP. 19780627 200912 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Risqa Wahyuni

NIM : 22010113140220

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Pengaruh Ekstrak Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.)
Terhadap Integritas Mukosa Esofagus Tikus Wistar yang
Diinduksi Etanol dan *Soft Drink*

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 02 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

Risqa Wahyuni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih kepada piha-pihak yang telah membantu proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir, yaitu:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di UNDIP.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. dr. Hermawan Istiadi, M.Si.Med selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Astika Widy Utomo, M.Sc selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. dr. Awal Prasetyo, M.Kes.,Sp.THT-KL selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.
6. dr. Eka Yudhanto, M.Si, Sp.B(K)Onk selaku penguji laporan hasil KTI.
7. Laboratorium Penelitian dan Pengujian Terpadu (LPPT) Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
8. Laboratorium Kimia dan Laboratorium Patologi Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

9. Orang tua beserta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil.
10. Teman-teman seperjuangan KTI: Umami Chamidatun, Dimas Banurusman, Fiqih Kartika Murti, dan Devi Ninditya yang selalu memberikan bantuan.
11. Para sahabat yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan KTI ini: Hawariyun dan kost 208.
12. Teman-teman angkatan 2013 Pendidikan Dokter Universitas Diponegoro serta pihak lain yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 02 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoriris	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	4
1.5 Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Etanol.....	8
2.1.1 Metabolisme dan Efek Negatif Etanol.....	8
2.2 Soft Drink.....	11
2.2.1 Metabolisme dan Efek Negatif <i>Soft drink</i>	11
2.3 Daun Kersen (<i>Muntingia calabura L.</i>).....	14

2.3.1 Komposisi dan Manfaat Daun Kersen.....	14
2.4 Kerangka Teori	17
2.5 Kerangka Konsep	18
2.6 Hipotesis	18
2.6.1 Hipotesis Mayor	18
2.6.2 Hipotesis Minor	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
3.4 Populasi Sampel Penelitian.....	23
3.4.1 Populasi Penelitian	23
3.4.2 Sampel Penelitian	23
3.4.2.1 Kriteria inklusi	23
3.4.2.2 Kriteria eksklusi	23
3.4.2.3 Kriteria drop out	23
3.4.3 Cara Sampling	24
3.4.4 Besar Sampel	24
3.5 Variabel Penelitian	24
3.5.1 Variabel Bebas	24
3.5.2 Variabel Terikat	24
3.6 Definisi Operasional	25
3.7 Cara Pengumpulan Data	27
3.7.1 Bahan	27
3.7.2 Alat	27
3.7.3 Jenis Data	28
3.7.4 Cara Kerja	28
3.8 Alur Penelitian	31
3.9 Analisis Data	32
3.10 Etika Penelitian	32
3.11 Jadwal Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN	34
4.1 Analisis Sampel Penelitian	34
4.2 Analisis Deskriptif	35
4.3 Analisis Inferensial	39
BAB V PEMBAHASAN	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	44
6.1 Simpulan	44
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49