

TUGAS AKHIR 138



LANDASAN PROGRAM PERENCANAAN DAN PERANCANGAN ARSITEKTUR

Pusat Kesejahteraan Lansia di Batang

*Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Teknik*

Oleh:

DEWI AGUSTIYANI

21020113120060

Dosen Pembimbing Utama :

Ir. Wijayanti, M.Eng

Dosen Pembimbing Kedua :

Ir. Indriastjario, M.Eng

Dosen Penguji :

Resza Riskiyanto, ST, MT

DEPARTEMEN ARSITEKTUR FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2017

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Semarang, 7 Juli 2017



Nama : Dewi Agustiyani
NIM : 21020113120060


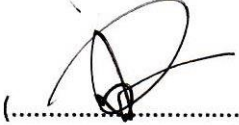
HALAMAN PENGESAHAN

Landasan Program Perencanaan dan Perancangan Arsitektur (LP3A) ini diajukan oleh :

Nama : Dewi Agustiyani
NIM : 21020113120060
Departemen / Program Studi : Arsitektur / Sarjana (S-1)
Judul Skripsi : Pusat Kesejahteraan Lansia di Batang


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana / S1 pada Departemen / Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik Universitas Diponegoro.

TIM PENGUJI


Pembimbing I	: Ir. Wijayanti, M.Eng NIP. 196307111990012001	 (.....)
Pembimbing II	: Ir. Indriastjario, M.Eng NIP. 196210161988031003	 (.....)
Penguji	: Resza Riskiyanto, ST, MT NIP. 198406272012121003	 (.....)

Semarang, 7 Juli 2017

Ketua Departemen Arsitektur


Dr. Ir. Agung Budi Sardjono, MT
NIP. 196310201991021001

Ketua Program Studi S1 Arsitektur


Dr. Ir. Erni Setyowati, MT
NIP. 196704041998022001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Diponegoro, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Agustiyani
NIM : 21020113120060
Departemen / Program Studi : Arsitektur / S1
Fakultas : Teknik
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Diponegoro Hak Bebas Royalti Non - Eksklusif (*None Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PUSAT KESEJAHTERAAN LANSIA DI BATANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – Eksklusif ini Universitas Diponegoro berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Semarang
Pada Tanggal : 7 Juli 2017
Yang menyatakan,



Dewi Agustiyani

ABSTRAK

Pusat Kesejahteraan Lansia di Batang

Oleh : Dewi Agustiyani, Wijayanti, Indriastjario

Jumlah penduduk Lanjut Usia semakin meningkat di dunia, termasuk juga di Negara Indonesia. Keberhasilan pembangunan nasional memberikan dampak peningkatan pada angka Umur Harapan Hidup (UHH), sehingga salah satu dampak spesifiknya adalah terjadinya peningkatan pada jumlah penduduk lansia. Berdasarkan fenomena tersebut maka diperlukan peningkatan pelayanan bagi lansia demi mempertahankan kualitas hidupnya. Salah satu contohnya adalah Lansia tetap diberdayakan sesuai ketrampilan dan kondisi fisik lansia tersebut untuk meningkatkan kesejahteraan lansia, karena lansia adalah warga negara yang memiliki hak yang sama dalam bermasyarakat.

Kabupaten Batang merupakan salah satu Kabupaten yang berkembang dan mengalami peningkatan jumlah lansia setiap tahunnya. Pertumbuhan ekonomi yang semakin meningkat di Kabupaten Batang menyebabkan kondisi sebuah keluarga untuk terus bekerja memenuhi kebutuhan keluarganya. Namun hal tersebut sangat berpengaruh bagi lansia yang berada ditengah keluarganya. Dari keluarganya sendiri banyak yang tidak mampu mengurus dan memberikan pelayanan bagi lansia tersebut. Hal ini menyebabkan kondisi lansia rentan akan penyakit dan terlantar.

Salah satu bentuk pelayanan kesejahteraan lansia yaitu Panti Sosial Lansia. Panti lansia merupakan salah satu pusat pelayanan kesejahteraan lansia dengan fasilitas tempat tinggal yang memberikan kebutuhan lansia tiap harinya. Namun di Kabupaten Batang belum ada Pusat Kesejahteraan Lansia atau Panti Lansia dengan fasilitas yang memadai.

Berdasarkan hal tersebut, perlu adanya perencanaan dan perancangan Pusat Kesejahteraan Lansia guna meningkatkan angka harapan hidupnya melalui program pelayanan kesejahteraan sosial yang memiliki berbagai fasilitas. Dengan konsep Age-friendly City dimana nantinya akan menciptakan lingkungan ramah lansia sebagai fasilitator agar mengoptimalkan kesehatan, partisipasi social dan keamanan untuk meningkatkan kualitas kehidupan.

Kata kunci : Kesejahteraan Lansia, Panti Lansia, Konsep Age-friendly City, Kabupaten Batang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Landasan Program Perencanaan dan Perancangan Arsitektur (LP3A) dengan tepat waktu dengan judul **“Pusat Kesejahteraan Lansia di Batang”**. Penyusunan LP3A ini untuk memenuhi tugas mata kuliah Tugas Akhir dan sebagai syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Teknik. Selesaiannya LP3A ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memudahkan dan melancarkan selama Tugas Akhir berlangsung;
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dari awal penyusunan hingga Tugas Akhir berakhir;
3. Ibu Ir. Wijayanti, M.Eng selaku dosen pembimbing utama;
4. Bapak Ir. Indriastjario, M.Eng selaku dosen pembimbing kedua;
5. Bapak Resza Riskiyanto, ST, MT selaku dosen penguji;
6. Bapak Ir. B. Adji Murতোmo, MSA selaku dosen Koordinator Panitia Tugas Akhir 138;
7. Bapak Ir. Eddy Indarto, Msi yang telah memberikan kuliah pengantar penyusunan LP3A;
8. Ibu Dr. Ir. Erni Setyowati, MT selaku Kaprodi S1 Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Diponegoro;
9. Bapak Dr. Ir. Agung Budi Sarjono, MT selaku Ketua Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Diponegoro;
10. Bapak dan Ibu dosen Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Diponegoro;
11. Teman dan sahabat yang membantu secara langsung maupun secara tidak langsung yang selalu memberikan dukungan dan dorongan dalam proses penyusunan;
12. Teman – teman TA 138 yang selalu memberi dukungan satu sama lain;
13. Pihak-pihak yang telah membantu dalam proses Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebut namanya satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga Landasan Program Perencanaan dan Perancangan Arsitektur ini bermanfaat bagi pembaca khususnya mahasiswa dalam bidang ilmu arsitektur dan masyarakat pada umumnya.

Semarang, 7 Juli 2017

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASII.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	
Erreur ! Signet non défini.	
1.1. Latar Belakang	
Erreur ! Signet non défini.	
1.2. Tujuan dan Sasaran	3
1.2.1. Tujuan	3
1.2.2. Sasaran.....	3
1.3. Manfaat.....	3
1.3.1. Subyektif	3
1.3.2. Obyektif	3
1.4. Ruang Lingkup	3
1.4.1. Ruang Lingkup Substansial	3
1.4.2. Ruang Lingkup Spasial.....	3
1.5. Metode Pembahasan	3
1.5.1. Metode Deskriptif.....	3
1.5.2. Metode Dokumentatif	3
1.5.3. Metode Komparatif	4
1.6. Sistematika Pembahasan	4
1.7. Alur Pikir.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Tinjauan Umum Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian Tentang Lanjut Usia.....	6

2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3. Penurunan Kondisi Fisik Pada Lansia	7
2.1.4. Permasalahan Lansia	8
2.1.5. Pengertian Lanjut Usia Terlantar	9
2.2. Tinjauan Kesejahteraan Lansia.....	9
2.2.1. Pengertian Kesejahteraan	9
2.2.2. Kesejahteraan lansia.....	9
2.2.3. Kebutuhan Hidup Lansia	10
2.2.4. Tempat Tinggal bagi Lansia sebagai Pemenuhan Kebutuhan	11
2.3. Tinjauan Umum Panti Lansia	11
2.3.1. Pengertian Panti Lansia.....	11
2.3.2. Jenis – Jenis Panti Jompo Berdasarkan Kepemilikan	12
2.3.3. Tipe – Tipe Panti Lansia	12
2.3.4. Prinsip – Prinsip Panti Lansia	13
2.3.5. Persyaratan Umum	15
2.3.6. Fasilitas Pelayanan pada Panti Lansia.....	16
2.3.7. Pedoman Perancangan Panti Lansia.....	18
2.4. Tinjauan Penekanan Konsep Desain <i>Age Friendly City</i>	31
2.4.1. Pengertian <i>Age Friendly City</i>	31
2.4.2. Kerangka konsep <i>Age Friendly City</i>	32
2.4.3. Konsep Desain <i>Age Friendly City</i>	32
2.5. <i>Universal Design</i>	36
2.6. Studi Banding	37
2.5.1. Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Dharma Bekasi.....	37
2.5.2. Senior Living D'Khayangan.....	42
2.5.3. Panti Wredha Elim Pelkris Semarang	47
2.7. Analisa Studi Banding.....	54
BAB III DATA.....	56
3.1. Perkembangan Lansia di Batang	56
3.2. Tinjauan Umum Lokasi	58
3.2.1. Tinjauan Kabupaten Batang.....	58
3.3. Tinjauan Kebijakan Pemanfaatan Tata Ruang Kota	60
3.3.1. Peraturan Zonasi.....	60
3.3.2. Penetapan Rencana Strategis	61

3.3.3. Ketentuan Umum Zonasi Pola Ruang	61
BAB IV KESIMPULAN, BATASAN, DAN ANGGAPAN.....	63
4.1. Kesimpulan.....	63
4.2. Batasan.....	63
4.3. Anggapan	64
BAB V PENDEKATAN PROGRAM PERENCANAAN DAN PERANCANGAN PROYEK.....	65
5.1. Pendekatan Fungsional.....	65
5.1.1. Pendekatan Pengguna dan Aktivitas	65
5.1.2. Aktivitas dan Kebutuhan Ruang.....	66
5.1.3. Pengelompokan Ruang Berdasarkan Aktivitas	74
5.1.4. Sirkulasi Ruang.....	75
5.1.5. Kapasitas dan Besaran Ruang	76
5.2. Pendekatan Kontekstual	83
5.2.1. Rencana Pemilihan Lokasi.....	83
5.2.2. Pembobotan	86
5.2.3. Tapak Terpilih	86
5.3. Pendekatan Aspek Kinerja	87
5.4. Pendekatan Aspek Teknis	91
5.4.1. Sistem Modul	91
5.4.2. Sistem Struktur.....	91
5.5. Pendekatan Arsitektural	92
5.5.1. Pendekatan Bangunan.....	92
5.5.2. Pendekatan Konsep Bangunan	95
BAB VI PROGRAM PERENCANAAN DAN PERANCANGAN PROYEK.....	97
6.1. Program Aspek Perencanaan	97
6.1.1. Program Dasar Aspek Fungsional	97
6.1.2. Program Ruang	97
6.1.3. Program Dasar Aspek Kontekstual.....	101
6.2. Program Dasar Perancangan.....	103
6.2.1. Program Dasar Aspek Kinerja.....	103
6.2.2. Program Dasar Aspek Teknis.....	104
6.2.3. Prgoram Dasar Aspek Arsitektural.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penanda Ruang dan Penunjuk arah pada <i>Eldercare</i>	14
Gambar 2.2 Ramp dan <i>Handrail</i> pada <i>Senior Housing</i>	14
Gambar 2.3. Ruang Gerak bagi pengguna Kruk.....	19
Gambar 2.4. Dimensi Kursi Roda.....	19
Gambar 2.5. Dimensi berputas bagi pengguna Kursi Roda.....	19
Gambar 2.6. Dimensi Koridor untuk pengguna Kursi Roda.....	20
Gambar 2.7. Prinsip Perencanaan Jalur Pedestrian.....	20
Gambar 2.8. Potongan penempatan pohon dan Street Furniture.....	21
Gambar 2.9. Jarak ke area parkir.....	21
Gambar 2.10. Rute Aksesibilitas dari Parkir.....	22
Gambar 2.11. Tipikal ruang parkir.....	22
Gambar 2.12. Variasi ruang parkir.....	22
Gambar 2.13. Ruang bebas untuk pintu dua daun.....	23
Gambar 2.14. Detail pegangan pintu.....	23
Gambar 2.15. Tipikal Ram.....	24
Gambar 2.16. Detail Kemiringan Ram.....	24
Gambar 2.17. Detail handrail	24
Gambar 2.18. Dimensi Tangga.....	25
Gambar 2.19. Detail Handrail.....	25
Gambar 2.20. Dimensi Lift.....	26
Gambar 2.21. Potongan Lift.....	26
Gambar 2.22. Bilik Pancuran dengan Tempat Duduk dan Penampung.....	26
Gambar 2.23. Bilik Pancuran tanpa Tempat Duduk dan Bak Penampung.....	27
Gambar 2.24. Potongan Bilik Pancuran.....	27
Gambar 2.25. Perletakan peralatan toilet.....	27
Gambar 2.26. Analisa pergerakan pada kamar mandi.....	28
Gambar 2.27. Sirkulasi dalam kamar mandi.....	28
Gambar 2.28. Ukuran Sirkulasi Masuk pada kamar mandi.....	29
Gambar 2.29. Ukuran meja Counter untk penyandang cacat.....	30
Gambar 2.30. Perabot Ruang Duduk.....	30
Gambar 2.31. Ukuran Sirkulasi Ruang Tidur.....	31
Gambar 2.32. Faktor Penentu <i>Active Ageing</i>	32
Gambar 2.33. Age-Friendly Topics Area.....	33
Gambar 2.34. Kondisi Ruang Tidur.....	40
Gambar 2.35. Kondisi Kamar Mandi.....	40
Gambar 2.36. Tampak Bangunan.....	41
Gambar 2.37. Area Parkir.....	41
Gambar 2.38. Area Wisma.....	41
Gambar 2.39. Struktur Organisasi PSTW Budi Dharma Bekasi.....	42
Gambar 2.40. Kamar Tidur tipe Deluxe.....	43

Gambar 2.41. Kamar Mandi tipe Deluxe.....	43
Gambar 2.42. Ruang Fisioterapi	44
Gambar 2.43. Koridor.....	44
Gambar 2.44. Lift.....	44
Gambar 2.45. Nurse Station.....	44
Gambar 2.46. Lobby.....	45
Gambar 2.47. Restaurant.....	45
Gambar 2.48. Aula.....	45
Gambar 2.49. R. Konseling.....	45
Gambar 2.50. Klinik.....	45
Gambar 2.51. Ruang Karaoke.....	45
Gambar 2.52. Ruang Salon.....	45
Gambar 2.53. Ruang Spa.....	45
Gambar 2.54. Denah Lantai 1.....	46
Gambar 2.55. Denah Lantai 2.....	46
Gambar 2.56. Denah Lantai 3.....	46
Gambar 2.57. Denah Lantai 4.....	46
Gambar 2.58. Tampilan Bangunan.....	46
Gambar 2.59. Denah Care Center	47
Gambar 2.60. Tampilan Bangunan.....	47
Gambar 2.61. Suasana R.Gracia.....	49
Gambar 2.62. Kamar mandi R. Gracia	49
Gambar 2.63. Suasana R.Kesetiaan, Damai dan Sejahtera	49
Gambar 2.64. Suasana Ruang Kesabaran.....	49
Gambar 2.65. Suasana Ruang Kebaiakan dan Sukacita.....	50
Gambar 2.66. Suasana Aula.....	50
Gambar 2.67. Suasana Kantor Yayasan PW Pelkris.....	50
Gambar 2.68. Ruang berkumpul <i>semi outdoor</i>	51
Gambar 2.69. Ruang berkumpul <i>outdoor</i>	51
Gambar 2.70. Area cuci.....	51
Gambar 2.71. Dapur.....	51
Gambar 2.72. Kamar Mandi.....	52
Gambar 2.73. Koridor.....	52
Gambar 2.74. Suasana Halaman.....	52
Gambar 2.75. Denah PW Pelkris Semarang.....	53
Gambar 2.76. Struktur Organisasi PW Pelkris Semarang.....	54
Gambar 3.1. Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial di Kabupaten Batang.....	57
Gambar 3.2 .Peta Kabupaten Batang	58
Gambar 3.3. Rencana Pola Ruang Kabupaten Batang.....	59
Gambar 5.1. Sirkulasi Ruang Lansia.....	68
Gambar 5.2. Sirkulasi Ruang Pelayan Khusus.....	70
Gambar 5.3. Sirkulasi Ruang Pengelola.....	70
Gambar 5.4. Sirkulasi Ruang Pelayan Bagian Servis.....	73
Gambar 5.5. Sirkulasi Ruang Pengunjung.....	74
Gambar 5.6. Analisa Sirkulasi Ruang	76

Gambar 5.7. Ketiga Alternatif Site	83
Gambar 5.8. Alternatif Site 1.....	84
Gambar 5.9. Alternatif Site 2.....	85
Gambar 5.10. Alternatif Site 3.....	85
Gambar 5.11. Rencana Lahan Pusat Kesejahteraan Lansia.....	86
Gambar 5.12. Sistem Penghawaan <i>Cross Ventilation</i>	88
Gambar 5.13. Modul Horizontal pada hunian lansia.....	91
Gambar 5.14. Modul Vertikal pada hunian lansia.....	92
Gambar 5.15. Organisasi Terpusat.....	93
Gambar 5.16. Organisasi Linear.....	93
Gambar 5.17. Organisasi Radial.....	93
Gambar 5.18. Organisasi Cluster.....	94
Gambar 5.19. Organisasi Grid.....	94
Gambar 6.1. Lokasi Tapak Perancangan.....	102
Gambar 6.2. Organisasi Memusat	105

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Diagram Peningkatan Lansia di Kabupaten Batang.....	12
Grafik 3. 1 Proyeksi Proporsi Penduduk Umur 60+ di Pulau Jawa berdasarkan Provinsi.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Jumlah Tempat duduk Aksesibel yang disediakan.....	29
Tabel 2.2. Tenaga Pelayanan PSTW Budi Dharma Bekasi.....	41
Tabel 2.3. Jumlah klien pada PW Elim Pelkris dari tahun 2014-2016.	48
Tabel 2.4. Analisa PW Elim Pelkris, PSTW Budi Dharma dan Senior Living D'Khayangan.....	54
Tabel 3.1. Jumlah Penduduk Lansia Jawa Tengah tahun 2010-2014.....	56
Tabel 3.2. Jumlah Penduduk Lansia Kabupaten Batang tahun 2014-2016.....	57
Tabel 5.1. Aktivitas dan Kebutuhan Ruang Lansia	66
Tabel 5.2. Aktivitas dan Kebutuhan Ruang Pelayan Khusus.....	68
Tabel 5.3. Aktivitas dan Kebutuhan Ruang Pelayan Bagian Servis.....	71
Tabel 5.4. Aktivitas dan Kebutuhan Ruang Pengunjung	72
Tabel 5.5. Pengelompokkan Ruang Berdasarkan Aktivitas	74
Tabel 5.6. Jumlah lansia pada tahun 2014-2016.....	76
Tabel 5.7. Jumlah Lansia pada Studi Banding	77
Tabel 5.8. Besaran Ruang.....	77
Tabel 5.9. Rekapitulasi Besaran Ruang.....	82
Tabel 5.10. Pembobotan Tapak	97
Tabel 6.1. Program Ruang	100
Tabel 6.2. Perhitungan Parkir	101
Tabel 6.3. Rekapitulasi Program Ruang	101
Tabel 6.4. Luas Lantai Dasar	101