

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN RESILIENSI
PADA ISTRI ANGGOTA SATUAN BRIGADE MOBIL KEPOLISIAN
DAERAH JAWA TENGAH (SATBRIMOB POLDA JATENG)**

Oleh:

ANNISA PUTRI PERMATASARI

15010112130048

**Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro**

ABSTRAK

Anggota Bhayangkari sebagai istri anggota Polri memegang peranan yang sangat penting dalam rumah tangga. Perpisahan dalam jangka waktu tertentu ketika suami melaksanakan dinas luar atau Bantuan Kendali Operasi (BKO) mengharuskan anggota Bhayangkari untuk dapat menyesuaikan diri, bangkit, dan beradaptasi dari situasi sulit atau yang disebut dengan resiliensi. *Self-compassion* dapat membantu anggota Bhayangkari dalam menghadapi situasi sulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan resiliensi pada istri anggota Satbrimob Polda Jateng. Populasi berjumlah 139 dan sampel penelitian sebanyak 73 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala resiliensi (36 aitem valid, $\alpha=0,913$) dan skala *self-compassion* (22 aitem valid, $\alpha=0,858$). Hasil analisis data menggunakan analisis regresi sederhana menunjukkan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,738$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat hubungan positif antara *self-compassion* dengan resiliensi pada istri anggota Satbrimob Polda Jateng, dengan sumbangan efektif sebesar 54,5%.

Kata kunci: *Self-compassion*, Resiliensi, Istri Anggota Satbrimob, Bhayangkari